

令和8年9月9日(水)【中村地域】「クッパ」

クッパ、茎わかめ入りナムル、ミニアセロラゼリー、牛乳



令和8年9月9日(水)【西土佐地域】

スパゲッティナポリタン、レタスサラダ、かぼちゃマフィン、牛乳

