

令和8年9月8日(火)【中村地域】「魚」

ご飯、魚のフライ、コールスローサラダ、にんたまじゃスープ、牛乳



令和8年9月8日(火)【西土佐地域】

麦ごはん、シイラの照り焼き、土佐和え、かきたま汁、牛乳

