

令和8年9月7日（月）【中村地域】「沖縄料理」

ご飯、野菜チャンプルー、豚の角煮、牛乳



令和8年9月7日（月）【西土佐地域】四万十牛献立

ご飯、手作り四万十牛ハンバーグ、キャベツのゆず和え、コンソメスープ、牛乳

