

令和8年9月3日(木)【中村地域】「西京焼き」

ご飯、魚の西京焼き、ゆかり和え、けんちんみそ汁、牛乳



令和8年9月3日(木)【西土佐地域】

ごはん、シイラのフレイク焼き、緑黄色野菜のあえもの、けんちんみそ汁、牛乳

