

令和8年9月2日(水)【中村地域】「朝ご飯コンテスト」

夏バテ予防の元気丼、はすいも入り酢の物、熱中症予防の簡単すまし汁、牛乳



令和8年9月2日(水)【西土佐地域】

夏バテ予防の元気丼、はすいも入り酢の物、熱中症予防の簡単すまし汁、牛乳

