

### 四万十

4

No.108



### 菜の花まつり

今年も入田ヤナギ林で「菜の花まつり」が開催されました。

期間中は四万十市観光開きのほか、幡多の食まつり、こども宝探しなどさまざまなイベントが催され、菜の花で黄色に染まったヤナギ林は多くの人で賑わいました。

菜の花をバックに行われた琴の演奏会では、訪れた皆さんは野点のお茶を飲みながら、その澄んだ音色とともに春の四万十を楽しみました。

今	月の主	な内容	Contents
_		/ <del>/-</del> // <del></del> / <del></del> / <del></del> / / / / / / / / /-	

- ▶ 土佐一條公家行列「藤祭り」 …… 2
- ▷ 産業振興推進総合支援事業費補助金 …… 3
- ▶ 市の組織機構が変わります …………… 4
- ▷ ふれ愛タクシー「八束線」利便性向上 …… 5
- ▷ 四万十市 平成26年度 当初予算 ………… 8
- ▷ 脳ドック検診費用助成 …………………… 18

### 第23回 土佐一條公家行列「藤祭り」

応仁2年(1468年)前関白一條教房公は、応仁の乱を逃れ、中村に下向しました。この様子 を再現した土佐一條公家行列が5月3日に開催されます。

当日は室町時代のみやびやかな衣装を着た約200人の行列が、四万十市の市街地を練り歩きます。また、天神橋アーケードや一条通では、物産の販売やジャグリング・マジックショーなどのイベントも開催される予定ですので、ぜひともお越しください。

また行列に参加される人も募集しています。

### □日 時(予定)

5月3日(土) 10時~16時 【行列は一條神社13時30分スタート予定】

- □ 募集人数 130人
- □ 応募資格 小学生 ~ 大人
- □ 申込締切 4月15日頃まで





※プログラム、当日のスケジュール等の詳細に関しては、下記問い合わせ先にご連絡ください。

【問い合わせ・申込先】

公家行列実行委員会(事務局:商工会議所)

☎ (34) 4333 FAX(34)1451

### 今年も走ります!! 四万十川周遊川バス号

ボンネットバス「あかめ号」で中村駅を出発し、沈下橋を見学しながら 江川崎駅で折り返し、また中村駅に帰ってくるコースです。 途中乗車、下車もOKですので、市民の皆さんもぜひご利用ください。

### 運行日

ゴールデンウィーク 4月26日(土)~5月6日(火)毎日運行

7月19日(土)~8月31日(日)の金土日 ※8月8日(全)~8月17日(日)け毎日運行



### コース

中村駅(10:10発)

⇒かわらって(10:39-10:49)

⇒勝間沈下橋(10:54-11:04)

⇒岩間沈下橋(11:24-11:34)

⇒江川崎駅(11:53着)

江川崎駅(12:10発)

⇒□屋内沈下橋・しゃえんじり(12:41-13:23)

⇒高瀬沈下橋(13:36-13:46)

⇒佐田沈下橋814:03-14:25)

⇒サンリバー四万十(14:45-15:00)

⇒中村駅(15:02-15:03)

⇒四万十川記念公園【山路】(15:18-16:45)

⇒中村駅(16:57着)

### ■ 運 賃

半日コースA、B 各600円

※半日コースA・Bを利用する1日コースは1,000円です。 (小学生以下は半額)

# 産業振興推進総合支援事業費補助金」募集のご案内

## ~市の産業振興に資する事業を支援します~

### 例えば・・・

- )地域の農林水産資源を使った商品を開発し販売したい。
- )今ある商品の磨き上げや生産を拡大し外商につなげたい
- )観光の情報発信や体験型観光等のメニューづくりがしたい
- )新たなサービスの提供やイベントを実施し観光につなげたい など産業振興に取り組む意欲ある事業者を支援します!!

### 事業の目的

活性化と雇用の創出につなげる。 売までの取組や観光振興に資する取組などを総合的に支援 し、本市の産業振興を効果的に推進することで地域経済の 地域の素材を活かした商品開発や販路拡大等生産から販

### 対象となる事業

制度により補助金等を受けている事業は除く) の(単に既存の取組を継続するだけの事業および市の他の や所得向上等地域への経済波及効果が高いと認められるも ハード事業で、新たな発想や工夫が提示され、特に雇用創出 市の産業振興に資すると認められるソフト事業および

### 対象となる事業者

- 公益社団法人、公益財団法人、第三セクター、特定非営利活 動法人、観光協会等 ·商工会、商工会議所、農業協同組合、森林組合、漁業協同組合、
- 中小企業者(個人事業者を含む)、中小企業団体等
- ・共同体、協議会、グループ等

### 事業内容·補助率

取組の段階に応じて次のとおり支援します。

▶調査・研究段階の支援

[事業内容] 視察研修、市場・販路調査、アドバイザー招 など

[補助率]10/10以内 (上限50万円

▼事業化・推進段階の支援

設•設備等整備 [事業内容]商品開発・改良、販路開拓、観光交流促進、施

[補助率] 2/3以内 (上限ソフト事業100万円

ハード事業250万円

\*右記のほか国や県等の補助事業に対する継ぎ足し補助 もあります。

### 募集期間(1次募集)

4月7日(月)~5月9日(金)

※2次募集以降は 6月~12月までの

毎月1日~15日



## ◎まずはお気軽に市にご相談ください。

【問い合わせ・申込先】

業建設課 (本庁)企画広報課、農林課、観光課、商工課、(総合支所)産

合わせください。 ☎(34)1145(企画広報課)または各課に直接お問い

### 立武道館が 落成しました

次のとおり落成式典を行います。 設が進められていた武道館が完成し、 安並運動公園屋外プール跡地に建

演武を披露していただきます。 り、四万十町出身の剣道家平野宜昭氏 をお招きし、こけら落としとして模範 記念式典の後、関係者のご協力によ

場として、その活用が期待されます。 いにご利用いただき、日々練習を積む 今後は、武道関係団体の皆さんに大

日時 4月20日(日)

模範演武ほか 記念式典 14 時から 15時から

場所 安並運動公園武道館

【問い合わせ先】

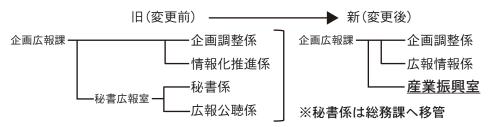
**3**(34)2071 (安並スポーツセンター内) (市)教育委員会 社会体育課



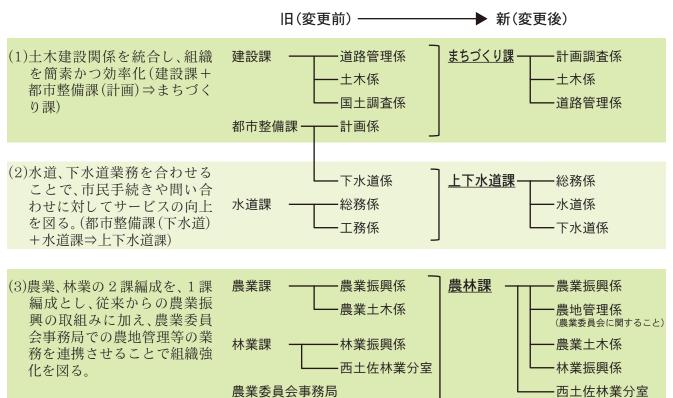


### 平成26年度からの行政組織の概要

1 産業振興部門の強化および産業振興計画策定のため、産業振興室を新設し、計画策定体制を強化



2 「事務事業運営の簡素かつ効率化」の観点に基づき、小規模組織を是正し、関連する事務を統合、再編することで効率的かつ合理的な行政組織に改編



※上記(2)により水道課の執務室は、百笑町から本庁5階に移動します。

3 教育委員会西土佐事務所については、組織体制を縮小し、本庁教育委員会学校教育課の分室となります。 なお、変更後の西土佐教育分室の執務室は従来と変わらず西土佐ふれあいホール内となります。

【問い合わせ先】 (市)総務課 行政管理係 ☎(34)1804

# ふれ愛タクシー「八束線」の利便性が向上します!!

る「フリー乗降」に4月3日(木)の運行から切り替えを行います からの意見等により、利便性の向上を図るため、八束地区内で運行路線上であればバス停以外でも乗り降りでき 10月から四万十市デマンド交通ふれ愛タクシー「八束線」の実証運行を開始していますが、これまでの利用者

場合は、ふれ愛タクシーが近づいたら運転手にわかりやすいよう手を挙げるなどの合図をお願いします。 は、予約時に最寄りのバス停等を起点に、どのあたりで乗車したいかご説明ください。バス停以外で乗車される 八束線を利用するには、前もって電話予約が必要で、八束地区内の運行路線上でフリー乗車を希望される場合

り、皆さまのご意見を聞きながらより良い公共交通にしていきたいと考えています。 ふれ愛タクシー八束線は、平成2年9月末まで実証運行を行い、10月から本格運行に切り替える予定としてお

### 八束線ご利用での注意点

①利用する場合は必ず予約を行ってください。

予約電話先 2090(5276)1000 (四万十市ハイヤータクシー組合)

前までに予約が必要です。(2便目は10時37分まで、3便目は14時45分まで) 予約は、利用したい日の2日前から、1便目のご利用は前日までに、その他は各運行便の始発時間の1 時 間

②予約は、八東地区内間および八東地区⇔中村市街地間の移動に限らせていただきます。

③八束地区以外(中村市街地)では決められたバス停で乗車をお願いします。 中村市街地内の移動は、中村まちバスおよび通常のタクシー等をご利用ください。

これまでどおりバス停での乗降 (路線上で降車は可能) 4月からフリー乗降になる区間 (危険な場所を除く)

【中村市街地】

市民病院



病院 ⑭市役所玄関前 ⑮四国銀行前 市民病院 ①一条通 ②木俵病院 ⑦右山五月町 ⑧吉井病院 ⑨四国電力前 ③ 大名鹿 分岐 ③初崎上 ③初崎中 ③初崎下 ③小名鹿 ③深木橋 ③ウツゲ谷橋 ③大文字前 目 ④マルニ ③坂本橋 ②坂本中下第1 ②坂 アーケード西詰 ②松本病院 ③大橋通2丁 目 ⑰正木整形外科 ⑱文化センター 寺通 ⑤アピアさつき ⑥中村地方合同庁舎 ①中村駅 ②中村駅前通 ③幡多病院 ④太平 本中下第2 ③坂本下の谷 ②奥山路 ②新ロイヤルホテル四万十 ②天神橋 ④名鹿集会所前 ④名鹿大谷 ④名 ⑩京町2丁 ⑬森下病院 34 初 崎 ③ 実崎 <sup>19</sup>中村

### 2月15日~3月14 日

月15日 山間米発売10周年記念祝賀会「楽稲 (たの

国道441号網代バイパス安全祈願祭・開

16 日 グループホームはまゆうおよび小規模多 転新築落成式典 機能型居宅介護支援事業所はまゆう

19 日 健康福祉委員会代表者連絡会議

モラロジー生涯学習セミナー

20 日 医師確保業務(愛媛県北宇和郡鬼北町) 高知県山林協会理事会(高知市)

21 日 四万十川総合水防演習実行委員会 区長会総会

242322日日日 幡多自主防災コンベンション・インしまんと 市民講座「認知症\_

当初予算記者発表

地域公共交通活性化協議会総会

25 日 四国西南地域道路整備促進協議会による 国土交通省四国地方整備局長道路整備要

27 日 交通安全メッセージ伝達式 幡多広域市町村圏事務組合議会

歌手 金田たつえ氏表敬訪問 幡多広域南海地震対策連絡協議会

3月1日 28 日 中村高校、幡多農高卒業式 J A 高知 は た ゆず出荷販売検討会

2 日 3 日 高知 E. A. コンタクトセンター 中村高校西土佐分校卒業式 (株) 入社式

4 日 四万十わかば更生保護女性会との意見交 3月市議会定例会開会(~19日)

5 日 協定締結式 国土交通省との災害時一時避難場所協力

雇用創造促進協議会成果品公開セミナー

8日 6日 産業振興計画審議会

9日 四万十市観光開き

中村交響楽団演奏会イン四万十

退職消防団員市長表彰式

14 13 日 日 中村中学校、西土佐中学校卒業式

### 災害に備えて ~防災活動

ダイキ株、

### 幡多自主防災コンベンション いしまんと開

第 2 部

幡多6市町村の自主防災会で構成する

平成26年度

四万十川総合水防演習のご案内

幡多地区自主防災会連絡協議会(会長

良い契機づけとなるイベントとなりました。 さんの方々にお越しいただき、防災意識を高める た。当日は、四万十市をはじめ幡多地区からたく 防災コンベンションinしまんとが開催されまし ◆イベント内容◆ 2 月 22 日、 市立中央公民館において、「幡多自主

### 第 1 部·

の紹介

国土交通省中筋川総 防災標語表彰式 家具転倒防止に関す 合開発工事事務所長 (松本秀應氏)による …四万十市の自主防災会で構成する「四万十 市自主防災会連合会(会長:多和博嗣)」主体

四万十市自主防災会 締結式(㈱フタガミ のパートナーズ協定 力に関する事業所と 連合会、四万十市) 、 株楓商· 店

中

村

|河||

道

事

務 時 新と 所におい

て、 玉

国土交通

省 沒



る講演

事前防災活動

トナ ズ協定締結

3

月5日

四四

万十

市

国

1土交通

省との協定締結

### 災害時相互支援に関す る協定締結式(幡多6

多和博嗣)」主体

締結) 絡組織の代表者による 市町村の自主防災会連

活動事例発表 表(松田久義氏)による 蕨岡内川自主防災会代



◆場所

四万十川左岸

四万十市不破地区の河川

敷

※演習会場には、無料駐車

場

約

1千台)がございます。

### 災害時相互支援に関する協定締結

◆日時

5月11日(日)

9時~11時45分(雨天決行)

学自由ですので、ぜひご参加ください。

私たちの命や財産を守るために、一緒に見

いつ起こるのか予想できない災害から

て・学んで・体験しませんか。入場無料・見

### 所の別棟を、災害時の一 する協定」の締結式を行 および中村河川国道事務 この協定は、国土交通 の所有する古津賀宿舎

ナーなど

ライン復旧・展示、防災体験コー

水防工法・人命救助訓練・ライフ

◆内容

ピーカー 変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協 もありますので、周辺住民の皆さまには大 ◆主催 当日 は、 黒潮町) 津野町、 整備局、 放送や防災ヘリコプター 平成26年度 実行委員会(国土交通省四国 市、四万十市、中土佐町 演習参加 、高知県 四万十町、 車輌も多く、 四万十川水防 宿毛市、土佐清水 大月町、 - の演習 またス 檮原 三原村 I地 方 演 町

### 時避難場所として使用し、市民へ開放することを 目的として締結されたものです。 この協定締結がまた一歩「災害に強いまちづく

り」につながることに感謝いたします。

防災標語懸垂幕完成!

語言はあかるための道しるべ

防災標語最優秀作品の懸垂幕 が完成し、市役所駐車場へ掲示

(1年間掲示予定)

省

いました。

難場所としての使用に関

「災害時における

避

しています。

### ・四万十川総合水防演習についての 問い合わせ先

力をお願いします。

中村河川国道事務所 国土交通省 四国地方整備局 73 (34)730

### /情報掲示

# 住宅の耐震化費用補助の受付を開始します

| 市では、住宅の耐震化に要する費用について補助金を交付します。

この事業は、①診断→②設計→③改修(工事)とそれぞれの段階ごとに実施する補助制度です。 対象となる住宅は昭和56年5月31日までに着工された住宅で、構造(平屋・2 階建てなど)は問いません。

の耐震診断補助についても、3万3千円補助いたします。 昨年度より、これまで自己負担3千円であった木造住宅の耐震診断について全額補助とし、非木造住宅

南海地震に備えてお住まいの耐震化を図り、「住宅の倒壊から命を守る」ため、ぜひお申し込みください。

募集件数	神	<b>斯</b> 封象要件		1戸あたり 補助額等	概要	
非木造… 5 件 件		診断を行うこと。	れた住宅 8月3日までに着工さ	非木造…上限3万3千円補助木造…全額補助(3万3千円)	について補助します。値化して診断書を作成する費用住宅の地震に対する耐久力を数	①住宅耐震 診断費 補助事業
木造·非木造…35件	あること。レベル」となる耐震改修設計で村震改修工事後に「一応安全な	設計を行うこと。 所属する耐震診断士が耐震改修県に登録している設計事務所に	性がある」と診断された住宅。「①住宅耐震診断の結果、「	(上限20万円)を補助耐震設計に係る費用の2/3	費)の一部を補助します。 密診断や設計書作成などの経必要となる耐震改修設計費(精明度改修工事に取り掛かる前に 開展の修工事に取り掛かる前に	②住宅耐震(設計費)補助事業
木造·非木造…35件	ベル」に改善されること。 耐震改修工事後「一応安全なレ	もの。  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	4る耐震診断の結果、「倒壊の可能	限90万円を補助耐震工事に係る費用に対し、上	して補助します。ベル」にする耐震改修工事に対断された住宅を「一応安全なレ果、「倒壊の可能性がある」と診果、「倒壊の可能性がある」と診りませ	③住宅耐震 改修費 補助事業

※「一応安全なレベル」とは、耐震診断士による精密診断法や構造設計一級建築士等の診断により、安全性 が確認されるものです。

### ●受付開始日

### 4月16日(水)

▶申ノヘトメーラセ。 集を終了します。あらかじめご了承ください。 ※申し込みが上表の募集件数に達した場合は、募

越しいただき、申請手続きを行ってください。(申請●受付開始日以降に、市役所3階地震防災課までお◆申し込み方法

を希望する家屋が記載されたもの)・固定資産税土地・家屋課税明細書の写し(診断

· 印鑑

を持参ください。

## 家庭の防災チェックリスト

防災力を強化しましょう。チェックリストです。確認できたら~して、家庭のチェックリストです。確認できたら~して、家庭のチェックリスト第4弾は、住宅の安全対策の

口ご自宅の地震対策をする。 建築の住宅の場合、一応安全であるといわれます)口ご自宅の建築年を確認する。(昭和5年6月以降に

震診断を実施済みである。 ※昭和56年5月以前に建築された住宅の場合、耐

全なフェンスへの改修など) ものの安全対策をする。(ブロック塀の撤去や安ロブロック塀など、地震発生時に倒壊の恐れのある耐震改修工事を実施済みである。 口耐震診断の結果、耐震強度不足と判定された場合、

※来月号は行動編を掲載予定です。 すので、ぜひ一度お問い合わせください。 安全対策について、市で補助制度を設けておりま 乗費用がかかる住宅の耐震化およびブロック塀の

(市)地震防災課 四(35)2044このページに関する問い合わせ先

### 毎月第1日曜日は「四万十市自主防災の日」

来月は5月4日(日) ~お住まいの耐震対策はお済みですか?~

### 夢とビジョンの持てるまちづくり

### 平成26年度当初予算 総額350億円

額

3

4

9

億

5

6

1

万

Ĥ

[となります

で

39

億

 $\bar{2}$ 

8

9

1

万

円

で

間

 $\mathcal{O}$ 

重

複

除

(1)

ま

す

别

### 平成26年度 伸率 区 分 算 額 (%)般 216億6.700万円 16.7 会 計 特 슾 計(14会計) 113億6,475万円 8.3 国民健康保険事業勘定 43億6,684万円 △ 0.3 国民健康保険診療施設勘定 3億2,961万円 3.9 奥屋内へき地出張診療所 575万円 5.9 高 齢 者 医 療 4億7,949万円 △ 0.8 後 下 道 業 ъĸ 事 10億4,250万円 53.0 畜 場 3億3,370万円 43.2 幡多公設地方卸売市場事業 1,299万円 137.5 住宅新築資金等貸付事業 132万円 27.3 紩 道経営助成基 46万円 金 0.1 4,957万円 業集落排水事 1.6 幡多中央介護認定審査会 663万円 $\wedge$ 1.4 介護保険保険事業勘定 2.3 36億7,877万円 簡 лk 渞 車 6億4,202万円 109.9 園芸作物価格安定事業 1,510万円 $\land$ 46.3 (2 会 計) 企 39億2,891万円 40.6 水 道 車 7億3,536万円 13.3 事 業 31億9,355万円 痣 除 489 合計(各会計間の重複額除く) 349億5,612万円

業 が 計 度 16 倒  $\sigma$ 住 夢 成 算 す 厳 3  $\mathcal{O}$ 7 14 2 規 ると とビ 26 月 結 選 会計 % た 模 補 年 7 果 たと大幅 重 -度当 は、 予 正 ジ · う 基 点 算を で 予  $\exists$ 住 化 年 初 算 ン 1 2 な増額となりま 般 度 を 本に立って予算編 計 で 予 1 0) 続 が 义 Ŀ 玉 3 持 け 市 り  $\mathcal{O}$ は 億 7 た 長改 で つ たことも 補 る 6 1)  $\dot{2}$ 正 ま لح 4 選 1 予 7 必 ち 思 を 期 6 算 要 え 5 は 億 で あ を る 万 な U 6 あ 成 活用 り 円 ŧ り ま 8 を行 7 つ  $\mathcal{O}$ ち 市 |をテ たこと、 企 0 般 は づ 民 業 0 会計 当 会計 ま 1 万 該 初 0 人 マ 予 平 を で 予 S 2 特 前 成 目 ط 算

配 対 備 ŧ る 3 策 す L つ  $\mathcal{O}$ 分 0) 8 事 る L で は % 業 計 事 道 す 地 前  $\mathcal{O}$ 路 業 などに予算を 上 玉 大 域 年 改 を Þ 幅 経 度 平 良 たことなど 県 子 済 な 事 成 算 増 0) 業 24 連 活 で 年 地 携 実 な 重 度 震 声 前 化 施 つ を 防 ょ 前 予 7 7 定

助 2 : 5 費 通 公債費 % 建  $\mathcal{O}$ 設 の減とな 事  $\widehat{o}$ 業 合計 が つ 前 7 は 年 1) 度 前 ま 比 年 す 度 1

を 24

0

義 務 的 経費 で あ る 件 費

事

### 35億2,332万又千円 11.2% 16.3% 繰入金 0億6,586万8千円 自主財源 4.9% 国·県支出金 56億127万5千円 50億2,56 1万5千円 25.9% 23.2% 10億 ,208万円 歳 入 .7% 依存財源 160億6,572万5千円 74.1% 地方交付税 79億4,000万7千円

36.6%

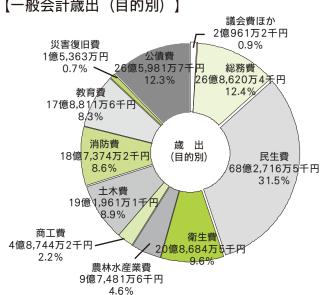
その他

6億6,490万3千円 3.1%

24億3,520万円

### 【一般会計歳出(目的別)】

【一般会計歳入】



-般会計歳出(性質別)】 3億817万7千円 22億5,279万3千円 4億3,875万5千円 補助費等 H 25億988万1千円 21億413万5千円 150 補助費等 28億6,773万8千円 22億3,050万5千円 物件 災害復旧事業費 25億2,800万6千円 1億5,363万円 41億7,042万2千円 100 27億5,928万4千円 26億6,156万6千円 災害復旧事業費 1億5363万円 扶 肋 費 扶 助 費 50 32億6,256万1千円 33億2.623万9千円 人 件 費 人 件 費 36億1,946万9千円 34億1,655万4千円 0 平成25年度 平成26年度 216億6.700万円 185億6,600万円

般

### 産業の振興と雇用の創出

――県の産業振興計画と方向性を合わせた新産業振興計画策定【211万5千円】 「四万十 -市産業振興計画」を策定します。

### |新コンタクトセンター誘致

### 道の駅情報発信拠点施設整備

の拠点施設として道の駅を整備します。光資源などの地域資源の販売、情報発信西土佐地域の農林水産物や加工品、観西土佐地域の農林水産物や加工品、観

### 緊急雇用創出臨時特例基金事業

【22事業(3億5561万7千円】 (起業支援型雇用創造)

定)。 10年以内に立ち上げた企業を支援しまり、 10年以内に立ち上げた企業を支援しま

### (新規の失業者のベ20人雇用予定)。 失業者の就職に向けた支援を行います(地域人づくり)【10事業 9600万円】 新緊急雇用創出臨時特例基金事業

地域防災力の向上

29 産業振興推進ふるさと雇用事業 |人雇用予定|。||継続的な雇用創出を支援します(のべ 【14事業(7200万5千円】

### 新集落活動センター活動支援

整備および活動を支援します。 西土佐大宮地区の集落活動センターの 【1220万1千円】

### 交通インフラの整

地対策、市単独道路整備などを行います。防災・安全社会資本整備交付金事業、辺道路整備【11億1050万円】

### 新国道441 ·号整備促進対策

良を図ります。
理用地を確保し、国道441号の早期改中半・口屋内工区のトンネル残土の処中半・口屋内工区のトンネル残土の処



### 2月に開通した国道441号網代バイパス

す。 小型動力ポンプ付積載車整備

槽を設置します。 具同地区、不破地区、中半地区に防火水防火水槽設置【2423万7千円】

### 子育て支援対策

### |新給食センター整備事業

調査および実施設計を行います。 けて給食センターを整備するための地質中村地域における中学校給食実施に向 【2069万3千円】

ターなどの整備を行います。 構、八束地区の防災コミュニティセン構、八束地区の防災コミュニティセン操・波避難路、八束および下田地区の防災地点基地、防災行政無線、耐震性貯水都市防災推進事業【10億7116万5千円】

### ,校施設耐震化事業

岡小学校、中村、後川、中村西中学校の窓係る地質調査および実施設計、中村南、利中村、西土佐中学校の体育館改築工事に下田、東中筋小学校の体育館改築工事、 【3億6132万4千円】

陽光発電装置設置などを行います。よび竹島防災コミュニティセンターの臨時へリポート整備、防災センター業務継続計画の策定、西土佐大宮地地震津波対策事業【8111万円】

太お区

総合支所·消防分署庁舎建設事業

所を整備します。
防災拠点としての機能を備えた総合支 【3億9552万2千円】

用を支援します。

「無祖避難所に指定予定の介護老人福祉を設および障害者支援施設各1箇所に避益が設めまる。」

「無祖避難所に指定予定の介護老人福祉を支援します。」

品を整備します。 市内の5救護所に災害医療に必要な備新災害時医療救護所体制整備【700万円】

### 語学指導を行う外国青年招致

付します。

プ車を更新し、消防体制の充実を図りま東山分団および黒尊川分団の消防ポン [1768万2千円] 員し、児童生徒の英語力向上を図ります。現在3名の外国語指導助手を5名に増 1866万9

辞書を活用した学習により学力の向上を語辞典、英和・和英辞典を支給し、共通の小学3年生、中学1年生にそれぞれ国 |新辞書活用学習推進モデル事業 【138万3千円】

### 持続可能な財政運営

図ります

### 総合計画策定【707万円】

る計画を策定します。総合的かつ計画的な行政運営の指針となまちづくりの基本的な方向性を定め、

討し、諸経費の徹底した節減を行います。一行政組織の見直しや事務の効率化を検行政改革の推進

ガラス飛散防止対策を行い 、ます。

### 新中村幼稚園施設整備補助

を行います。
た、保育所機能部分の整備に対する補助た、保育所機能部分の整備に対する補助幼稚園型認定子ども園への移行に向け幼稚園型認定子ども園への移行に向け

崎、本村保育所の窓ガラス飛散防止対設計、愛育園、あおぎ、竹島、蕨岡、具同、中筋保育所の耐震補強工事に係る実、保育所耐震化事業【1312万3千円】 を行います。 策川施

### |新||子育て世帯臨時特例給付金 4440万8千円】

対象となる児童1人につき、1万円を給し、子育て世帯の下支えを図る観点から、消費税率の引き上げによる影響を緩和 【問い合わせ先】(市)財政課 財政係 **2** (34) 1819

千円】

### 平成26年3月市議会定 例 슾

### 方針

要旨)上

されております。 率引上げによる、景気への影響が懸念つありますが、本年4月からの消費税 にあるなど、景気が緩やかに回復しつ 改善し、また、個人消費が持ち直し傾向 果により企業の業況判断や雇用情勢が る経済政策、いわゆるアベノミクス効 わ が 国 [の経 済状況 は、安倍政 権 に

要があると考えます。 行政や市民生活に密接に関わる課題も 洋経済連携協定(TPP)交渉など地方 き検討中の社会保障制度改革、環太平 見直しが検討されており、また、引き続 を促進する税制の創設や自動車税制の の経済対策とともに、民間投資活性化25年度補正予算による5・5兆円規模この影響を最小限とするため、平成 しながら、行財政運営を進めていく必 多く、今後の政治・経済動向に十分注視

えてきてないように思えます。 生活には、まだその波及効果は いりましたが、現時点では、その実感は 一部の企業や地域にとどまり、私達の 景気の穏やかな回復は目に見えてま 目に見

た、南海トラフ巨大地震への対策、ある を伸ばし、雇用を確保していくのか、ま ては通れない情勢の中で、いかに産業 加えて、人口減少、少子高齢化と避け 間地域対策、子育て支援や高

> く課題が山積しております。 への対応など、本市を取り 巻

るまちづくりをめざし、本年度に引き して、市政運営に取り組んでまいりま 重点的に取り組むべき施策の柱としま 育て支援対策」、「行財政運営」を当面の 続き、「産業の振興・雇用の創出」、「交通 とりが、住みたい・住み続けたいと思え インフラの整備」、「地震津波対策」、「子 このため、若者をはじめ市民

みのさらなる拡大に向けて、幡多地域としまして、集落活動センターの取組この中で、来年度からの県の取組み おります。け、取組みを進めていきたいと考えて 県と連携を深めながら、課題解決に向 なっておりますので、これまで以上に る支援強化を図っていただくことに 職員が配置されるなど、市町村に対す 県土木事務所に危機管理部所属の専任 また、南海トラフ地震対策として、高知 を含む産業振興推進地域本部に、新た に集落支援担当の地域支援企画総括が、

ンググループも開催し、産業間の連携 を組織し、現場の実践者ならではの意者の方々を中心にワーキンググループ は、分野の垣根をこえた合同のワーキ ら5回目の会議を開催している。今後 を進めており、現在、分野ごとに4回か 見を広くいただきながら計画案の立案 観光の各産業分野における民間の実践 興計画は、農業、林業、水産業、商工業 本年中の策定を目指している産業振**(産業振興計画策定)** 

を視点に置いたプランについても議

る審議会においてお諮りし、審議・調整 関連団体の代表者の方々などで組織すそうして作成した計画案を産業振興 をしていく。

ジェクト推進支援事業費補助金」を拡年度から従来の「農商工等連携プロ重要であり、計画の策定を待たずに、来望な芽を常に探り、育てていくことが 興推進総合支援事業費補助金」を創設充する形で、あらたに市独自の「産業振 なり、新たに生まれる産業振興の芽、有 る機運のもとさまざまな活動が活発と う大きな方向へ取り組んでいこうとす していく。 業振興に資する取組みを総合的に支援 し、民間の新たな発想や工夫による産 官民が一丸となって、産業振 孤興とい

### 【総合計画策定】

切りに、審議会ともそれぞれ3回の会昨年10月の第1回庁内策定委員会を皮今年度から策定している総合計画は、 議を重ねてきた。 である基本構想部分について、協議、審 を開催し、まちづくりの基本的な指針

いく。
今後は、基本計画の策定に移行してめを経て、基本計画の策定に移行して

各課で検討した施策のたたき台を基に、を体系的に分類整理するもので、庁内方針に近づけていくための必要な施策 により、十分な議論を重ねながら、計一庁内策定委員会、審議会とも部会設界 内策定委員会、審議会とも部会設置 基本計画 は、基本構想に掲げる基 本

案の具体化を図っていく。

域に出向き、計画案に対する意見をい振興計画ともども、時期を見ながら地民の声を計画に反映させるべく、産業 参画いただいているが、より多くの市 心に、一般公募による市民の方々にも審議会は、各種団体の代表者等を中 ただく予定。 審議会は、各種団体の

### 【農業振興】

ていく。 導し、地域活動や営農活動を後押しし つでも多くの集落が参加できるよう誘 う創設される日本型直接支払制度に一 渡って多面的機能が十分発揮されるよ のための農地中間管理機構の活用や経担い手への農地利用の集積・集約化 た、農地を農地として維持し、将来に 情報提供を行い加入促進に努める。ま 営所得安定対策の見直し内容について

開始後もトータル的にサポートしてい 安定的に営農を続けられるよう、営農育成に努めるとともに新規就農者が、 継続的に研修生を受け入れ、担い手の 新たに5人が営農を開始する。今後も、 4人が研修を行っており、来年度には、7人を受入れているほか、実践農家で 四万十農園と西土佐農業公社で研修 新規就農者の確保については、現 生在

る予定で、年々組織化が広がっており、藤ノ川地区で新たな2組織が設立されが活動しており、今月には山路地区と集落営農については、現在25の組織

法人化に向けた検討も進めていく。 |規事業として、ぶしゅかんの産 地

物として奨励していくこととし、販路 を進めるとともに、富山、大川筋地域に した加工品開発への支援や青果の外商 化を推進する。所得向上につながる作 作放棄地解消と併せてモデル 拓に向け、地域特有の食文化に根ざ 園 を設

デルの確立に取り組んでいく。 くとともに、本市にふさわしい林業モ 市民共有の財産である市有林に 、林業事業体と担い手を育成してい お 41

理の方向をより明らかにしていくため 立った一貫した経営管理の基準を作っ 図っているが、長伐期施業の視点に 備方針を定め、長伐期施業への転換を市では、既に平成20年度に市有林整 ていくとともに、こうした市有林の管 四万十市有林管理条例」を制定する。

## 【西土佐総合支所と消防分署の建設】

内完成が見込めなくなったが、新総合などの影響により、本体工事等の年度 に実施できるよう工事を進めていく。 支所棟への引越し作業を5月中を目途 めの敷地造成工事の遅れや作業員不足 の第1期建築工事は、建設地整備のた 新総合支所庁舎棟や消防訓練棟など

を解体し、その跡地に消防分署庁舎棟 完成を目指す。 を建築する計 第1期建築工事完了後は現総合支所 画で、平成26年度末頃

### 、西土佐道の駅の整備)

の駅建設に向けての実施設計 は

> 間 もなく完成する見通

二階建てで、地域の野菜や加工品の直西側へ整備する主要な施設は木造一部 どを販売する「ストローベイルハウス」 万十川あゆ市場」、ケーキや焼き菓子な ではの目玉として川の鮮魚を扱う「四 売を行う「ふるさと市」と、西土佐なら 屋建ての展望デッキ等を整備し、国道 る計画。国道東側への敷地には木造平 8 る形で、消防分署跡地とその周辺を含 国道441号を挟んだ敷地に整備す 施設は現在の「ふるさと市」を拡充す

で、 建物は狭隘な敷地に一定のの三部門を計画。 る建物を計画。 設となるようガラス張りで透明感のあ かる沈下橋のイメージを引用したもの 、一スも確保しながら、四万十川に架建物は狭隘な敷地に一定の駐車ス 施設内外の賑わいを感じられる施



完成イメージ 西土佐総合支所および消防分署

強化にも取り組む。 る西土佐ふるさと市組合の組織体制の インのデザイン設計、運営主体とな 年度は、施設のシンボルマークや

サ

署 0 で、27年度下半期後半の完成を見込む。 を解体し、その跡地を利用する計画 消防分署庁舎棟の完成後、現消防分 施設の建設工事は、26年度着手予定

### [雇用対策事業の継続]

円を計上。 型事業」として、2事業、約4億5千万 業では、本年度から引き継ぐ「起業支援 来年度の緊急雇用創出臨時特例基金事活用した雇用の確保を引き続き推進し 国の100%の補助事業を積極的

遇改善を図ることを目的として、新設賃金の引き上げや所得の向上などの処 じた多様な人材を育成するとともに、ら、地域の社会情勢や産業ニーズに応 枠で約9千6百万円計上し、合わせて された「地域人づくり事業」にも事業費 対策に加え、民間の活力を活かしなが 業支援を主眼に置いたこれまでの雇用 約5億4千6百万円の事業費を確保。 また、失業者の 雇用機会の確 保 や就

もとより、雇用対策に取り組んでいく。 との連携をとりながら、事業の推進は 今後とも、職業安定所など関係機関

決まった。本市にとって、アロインス製ンタクトセンター株式会社」の誘致が 薬(株)を誘致して以来、13年ぶりの企 業誘致になる。 このたび、「E(イー).A(エー).高 知

として本市に現地法人を設立するもの で、50人を雇用し、電話応対やパソコン の会社が出資し、コンタクトセンター この会社は、東京に本社 がある二つ

操作など、オペレーターとしての

研

終了後、本格業務に移る予定。

今後も、県や関係機関と協力しながら、 舎を活用し、雇用の創出のみならず休開設場所は、旧田野川小学校の休校 企業が目指している100人規模の 校舎の利活用につながるものと考える。 ンターとなるよう支援していきたい。

### 【シニア地域づくり人】

画への参画など、民間ならではの専門意見交換会や接遇研修、市産業振興計来住さんの派遣を受け、各種団体との(エーエヌエー)総合研究所から職員の 組んでいる。 活かした魅力ある観光地づくりに取的なスキルやノウハウ、幅広い人脈 査研究事業を活用、委託先の ある「シニア地域づくり人」に関する 昨年10月から総務省のモデル事業で A N A を

関連企業や団体の「チーム力」、「コミュ ラム」事業に切り替わるが、引き続き派新たに「地域おこし企業人交流プログ 図っていく。 光地としての「おもてなし」の向 ニケーション力」を高めるとともに、観 遣を受け、人材育成研修などを通じて 4月からは、調査研究事業が終了し 上

となって企画している「ANA企業マさらには、ANA総合研究所が中心 員を対象に市の特産品などの即売会を ルシェ」において、客室乗務員を含む職

開 販売方法のコンサルティング、商品展行い、売れ筋商品のマーケティングや 報活動などを展開していく。 Aグループの情報発信力を活用し のサポートなどを受けるほか、AN た広

### 予土県境

流人口が増加している。 県と愛媛県を結ぶ国道381号への交 町中央ICが開通したことで、高 [横断自動車道の三間ICと四**県境地域連携】** 知 万

北町、松野町、四万十町、四万十市)で西県5市町(愛媛県、高知県、宇和島市、鬼 性化を図っていくため、予土県境の2 して一層の交流人口の拡大と地域の活これを契機に、沿線の自治体が連携 実行委員会」を発足する予定。 運営主体も交えて「予土県境地域連携 土佐ふるさと市を含む沿線の道の駅の

の道の駅との連携を進めていく。 称) 西土佐道の駅」の開設に向け、 ズムの推進に取り組むとともに、「(仮 イベント等を実施し、スポーツツーリ イクルトレインの運行とサイクリング 来年度は、JR予土線を利用したサ 沿 線

### (四万十いやしの里)

者がより快適に過ごせる空間整備に向 期的に安定した集客を図るために利用 な修繕の時期を迎えており、今後も長ン後10年が経過し施設や設備も大規模 け、リニューアルが必要となっている。 ラン客席の個室化と厨房の動線確保な に、一層の集客力を高めるため、レスト そこで、利用が伸びているこの機会 いやしの里は平成14年7月にオープ

ス」(3・1㎞)の供用が開始。

ス」に続き、本年2月に「網代バイパ 国道441号は、昨年度の「川登バイ どを中心としたリニューアルを行う。

### 【道路網の整備】

力な要望活動を進めてきた。民の切実な願いであり、関と国8の字ルート」の早期完成 (の切実な願いであり、関係機関に [8の字ルート」の早期完成は、 つながってこそ効果を発揮する「四 、地域住 強

バイパス」「佐賀工区」で事業が実施。 川佐賀線 (17・3 ㎞) は「窪川工区」 町中央ICまで延伸。都市計画道路窪 四国横断自動車道については四万十 二「片坂

う予定。「佐賀工区」(6・2㎞)では、地 進めている。 平成26年度は道路設計や地質調査を行 線で事業が推進されている。「窪川工 は、平成30年度の供用開始に向けて全 元との設計協議の着手に向け、準備を 区」(5㎞)は、本年度路線測量を終え、 このうち「片坂バイパス」(6・1  $\underbrace{\mathrm{km}}_{}$ 

価」に着手した。関係する自治体の首長、間」は、本年度予算化され「計画段階評 けた橋梁の整備などが進められている。れており、九樹地区では4車線化に向㎞)についても、引き続き工事が進めら中村宿毛道路の平田~宿毛間(7・6 規事業化に向けた取組みを進めている。 方々を対象としたアンケート調査等新 寸 [体等のヒアリングや沿線の地域の 長年の悲願であった「佐賀~四万十

流 については、昨年6月にこの道路沿線 【側の「口屋内バイパス」(約3㎞)から 残る「西土佐道路(仮称)」(5・9 元説明会を開き、ルートを決定。下  $\underbrace{\mathsf{km}}$ 

> 行う予定。 設計、用地測量を実施し、 備 を進め、来年度はトンネル 用 R地の取得を ネルの詳細

び橋脚工事に着手予定。の整備を進めており、 国道321号は、 めており、来年度 , 山 路 工区 は 0 橋山 台及橋

取組みを進めていく。連携を図りながら、早期整備に向けた も 経済活動、広域観光などの地域浮揚に るとともに、櫛の歯作戦の展開、産業・ どの「命の道」の効果を最大限に発揮す の発災後の救急活動や救援物資輸送な 網 通省からお迎えしている和賀副市長と 力な要望活動を行うとともに、国土交 高速ネットワークの形成 大きくつながっていく。引き続き強 の整備促進は、南海トラフ巨大地 P 線 道 震路



朽化や児童・高齢者といった交通弱者 橋梁や道路構造物などの道路施設の老 への道路施設の改修などの必要性があ 方、道路整備に関する課題とし て

> 平成26年度より取組みを進めていく。 る道路マスタープランの策定に向けて、 本市の新たな道路戦略の基本方針とな ることから、これらを総合的に勘 案し

## |河川・港湾・海岸・横瀬川ダムの整備]

年度の完成・供用を目指している。具区の築堤および県道の整備は、平成26事業が順調に進み、下流工区の角崎地河川改修では、不破・角崎地区の堤防 年度は入田地区の用地取得を進め、一 本線の改良工事に取り組んでいる。来 業と併せ、市道具同三里線、市道具同坂 いない区間(1240m)の堤防拡幅事 事業として、堤防の断面が確保されて 同・入田地区では、国土交通省との合併 部工事に着手する。

後の港内の静穏度予測を行っている。 の設計を実施するとともに、新航路開 業推進を進め、残事業である航路護岸等 浸水対策である下田港の河口分離の 下田港湾改修事業は、県が下田 地区 削 事 0

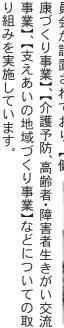
る砂の投入計画を検討。この結果に基 ニタリングを実施し、投入した砂の状砂州の復元に向けては、テラスのモ 況を把握するとともに、砂州の素とな き、砂州復元の取組みを進めていく。 州の復元に向けては、テラスの

を平成31年度とし、工事用道路や付け替 事用道路等の進捗を図るとともに、ダム え市道などの工事に再着手。来年度は工 瀬川ダム基本計画が告示され、完成目標 本体関連の設計や諸調査等を行う。 横瀬川ダム建設事業は、昨年11月に横

ます 次号で市長施政方針(要旨)下を掲載し

## 地区健康福祉委員会代表者連絡会議

員会が設置されており、【健組織で、2月現在55地区に委運営母体となる住民主体の「健康・福祉地域推進事業」の地区健康福祉委員会とは、



いる例を交えながらご講演頂きました。住み続けられるために~』と題して県内外で取組まれて『住民主体の支えあいの地域づくり~安心して生き生き会議では、最初に高知県立大学の田中きよむ教授に、

ていました。 ていました。 を行ってもらいました。 支えあいの地域づくりに取り組 を行ってもらいました。 支えあいの地域づくりに取り組 を行ってもらいました。 するがったことなどの事例発表 からは、地域の支えあいマップを作成し、見守りが必要 組んでいることや、中村地域の大用地区健康福祉委員会 と、地区住民の考えや思いを知るための調査をして住民 ら、地区住民の考えや思いを知るための調査をして住民 と、世区住民の考えや思いを知るための調査をして住民 と、世区住民の考えや思いを知るための調査をして住民

なりました。 今後の健康福祉委員会の発展につながる連絡会議に

### 【問い合わせ先】

(市)保健介護課(健康福祉担当) ☎(34)1165

## 緊急雇用「地域人づくり事業」募集

実施します。 業の新たなメニュー「地域人づくり事業」を1020億円の規模で国は平成25年度補正予算において緊急雇用創出臨時特例基金事

業の活用を予定(希望)される事業者等は準備をお願いします。ページの「四万十市からのお知らせ」欄に掲載しています。この事した事業の提案を募集します。事業募集に関する詳細は市ホーム上しています。事業実施に当たり、民間の自由な発想や企画を活かており、市もこの事業を有効に活用すべく当初予算に事業費を計これを受け、高知県も約20億円規模の取り組みをすることとし

より連絡願います。の参加を希望される事業者は、市ホームページ掲載の募集要項に、また、左記により事業についての説明会を開催します。説明会へ

### ◎説明会

日 時 4月4日(金)13時30時~

場 所 市立中央公民館1階 大会議室Ⅰ(右山五月町

万十市からのお知らせ」欄で確認願います。※事業の概要は左記のとおりですが詳細は市ホームページの「四

①市の委託事業として実施します。

す。(返還を要しない場合もあります) 3事業により発生した収入がある場合は、委託費の返還を要しま

事業の雇用期間は通算しません。⑤「雇用拡大プロセス」での雇用期間は1年以内。なお、過去の基金

年度も実施可能、ただし年度毎の清算となります)⑥対象期間は平成26年度末まで(26年度途中に開始した事業は27

### 【問い合わせ先】

(市)商工課 商工·雇用対策係 ☎(34)1126

## 講演会を開催しました!四万十市自殺防止対策

しました。 職員を講師にお招きして講演会を開催保健福祉センター、幡多福祉保健所の渡川病院院長の吉本先生、高知県精神て2月27日(木)に市立中央公民館にて四万十市の自殺防止対策の一環とし

に耳を傾けていました。 
は『専門機関へつなぐ』、その後の様子 
ぐ』、声をかけ『話を聴く』、必要があれ 
く』、声をかけ『話を聴く』、必要があれ 
く』、声をかけ『話を聴く』、必要があれ 
な『専門機関へつなぐ』、その後の様子 
に耳を傾けていました。 
講演会には民生委員、四万十市の医 
講演会には民生委員、四万十市の医



### 市議会議員選挙のお知らせ は4 3

### ◎投票のできる人

ので、平成2年1月5日までに四万十市 登録の基準日は4月5日となっています 住している人。 に転入届をして、 今回の四万十市議会議員選挙の選挙 引き続き四万十市に居 時

2. 平成6年4月14日までが誕生日 0

### ◎市内転居者の投票所

票所へ行ってください。 以降に転居届をされた人は、前の住所の投 市内で住所を変わり、平成2年4月2日

### ◎期日前(不在者)投票

であることを記載していただきます。 きます。この場合、宣誓書に申立てが真正 西土佐総合支所1階(左図参照)で投票で 8時3分から午後8時まで、四万十 所 1 階会議室 101号および四万十市 人は4月7日から4月12日まで毎日午前 投票日に投票所へ行って投票できな 市 役

### 期日前投票とは・投票当日の投票所のように 票です。ご利用ください 投票用紙をそのまま投票箱に投函できる投

町村選管で投票しなければならない場合、 きますが、市選管が投票用紙等を発送する日 は4月4日からです。 選管に対して早めに投票用紙等の請求はで 不在者投票期間に市外に滞在して市外の 市 市

## 0

身体障害者手帳または戦傷病者手帳の所持事便による在宅投票制度 と記載されている人、戦傷病者手帳に上肢ま 肝臓の障害の程度が1級から3級までである 害の程度が1級であると記載されている人、 また、身体障害者手帳に上肢または視覚の障 された人は郵便による在宅投票ができます。 くくとくとという。 が要介護度5であると記載されている人で、 たは視覚の障害の程度が特別項症から第2項 介護保険の被保険者証に要介護状態区分

> け出た代理記載人によって代理投票により投票 されている人については、 程度が特別項症から第3項症までであると記載 症までであると記載されている人、肝臓の障害 あらかじめ市選管に届

9日)までに、郵便投票証明書を同封し市選管に 投票用紙等の交付申請をしてください。 郵便投票のできる人は、投票日の4日前(4月 することができます。

○代理投票 代理記載の補助者によって投票ができます。 の氏名を書けない人も投票日に投票所にいけば、

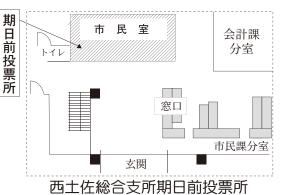
### ◎入場券

きます れている人であれば、 当日の投票所に持参してください。入場券を紛 失または届いていない場合でも、名簿に登録さ 投票所入場券を発行しますので期日前投票所 入場券がなくても投票で

### 市民課・保健介護課 EV EV 会計課 期日前投票所 宿直室 守衛室 湯沸室 会議室101号 税務課・福祉事務所 文書室·印刷 Ŷ 市役所期日前投票所 期

玄

関





古神祭神也界

◀至下田分岐

凡例



鉄道

第21投票所(市立まなびの館) ■投票所 ●投票所案内用立看板

### 投票所および投票時間一覧表 投票開始は、午前7時から市内全投票所で

地区別	投票区	区域	投	票	所	投票時間		
	第 1	中村大橋通1・2・3・4・5・6・7丁目、中村百笑町、中村山手通、中村弥生町、中村四万十町、中村羽生小路、中村東下町、中村米町、中村天神橋、中村一条通1丁目、カツラ山団地、中村岩崎町、夕陽の見える丘団地 四万十市役所						
ф	第2	右山、右山元町1・2・3丁目、駅前町、右山五月町、右山天神町、右山白藤園	四万十市	市立中央	:公民館			
	第3	不破、角崎、不破上町、緑ヶ丘団地	不破地区	区集会所				
<del>+-+</del>	第 4	中村京町1・2・3・4・5丁目、中村一条通2・3・4・5丁目	四万十市	<b>卜多目的</b>	I			
村	<b>第</b> 4	中村東町1・2・3丁目、中村新町1・2・3・4・5丁目、中村於東町	デイケア	アセンタ	_			
	第5	中村小姓町、中村上小姓町、中村丸の内、中村桜町、中村愛宕町、 中村本町1・2・3・4・5丁目、丸の内ハイランド、大用寺	四万十市	立文化	センター			
-	第6	安並、佐岡、秋田、麻生、安並団地、秋森、佐岡団地、佐岡南の風団地	四万十市	<b></b> 方立東山	保育所			
東山	第7	沢、橋の内、古津賀第1団地、同第2団地、雅ヶ丘団地	古津賀第2団地集会所					
Ш	第8	古津賀、古津賀1・2・3・4丁目	古津賀地区集会所					
	第9	井沢、井沢団地	井沢団牡	也集会所				
下	第10	竹島	竹島地区集会所			午後6時まで		
1,	第11	双海	双海地区集会所					
	第12	平野	平野地区集会所					
	第13	鍋島、馬越	四万十川下流交流センター					
	第14	松ノ山、下田上、下田下、串江	下田地区	区集会所	:			
	第15	水戸東、水戸西	水戸公園	民館				
八	第16	名 鹿	名鹿地区	区集会所	-			
	第17	間崎、津蔵渕、初崎	間崎多目	目的集会	施設			
束	第18	実崎、深木	実崎地区集会所					
	第19	坂本、山路上、山路下	山路多目					
	第20	入田上、入田下	入田地区集会所					
具同	第21	出来島、田黒、具同田黒1・2・3・丁目、渡川1・2・3丁目、渡川、渡川病院、赤松町	四万十市立まなびの館					
1-0	第22	中組、西組、馬越、自由ヶ丘、相ノ沢団地	具同地区	区集会所				

地区別	投票区	区域	投票所	投票時間
地区別				汉宗时间
東	第23	森 沢 荒川、楠島、	森沢集会所	
中筋	第24	国見、間	四万十市立東中筋保育所	
	第25	江ノ村、西ノ谷	江ノ村地区集会所	
ф	第26	上ノ土居、磯ノ川、 生ノ川	磯ノ川地区集会所	
筋	第27	有岡、九樹、 有岡団地	有岡消防屯所	
	第28	横瀬	横瀬地区集会所	
	第29	手洗川	手洗川地区集会所	
大	第30	田出ノ川、高瀬、 楠、川登	四万十市立公民館大川筋分館	
JII	第31	鵜ノ江	鵜ノ江地区集会所	
筋	第32	勝間	四万十市立勝間小学校	  午後6時まで
	第33	勝間川	勝間川地区集会所	一段の時まで
	第34	久保川	久保川地区集会所	
	第35	三 里	三里地区集会所	
	第36	佐 田	佐田地区集会所	
後	第37	利岡、岩田、 若藤(出合を除く)	四万十市立利岡保育所	
川	第38	板ノ川、口鴨川、 若藤分出合	板ノ川地区集会所	
	第39	中鴨川、奥鴨川	四万十市立公民館鴨川分館	
	第40	田野川乙、敷地	田野川乙集会所	
	第41	田野川甲	田野川甲構造改善センター	
蕨岡	第42	藤、上分、 下分、内川	蕨岡生活改善センター	
٦	第43	伊才原	四万十市立公民館伊才原分館	

◆不明な点は四万十市選挙管理委員会事務局および 西土佐総合支所地域企画課へおたずねください。

(本庁)選挙管理委員会事務局 ☎(34)1784(直)

(総合支所)地域企画課

☎(52)1111(代)

地区別	投票区	区域	投票所	投票時間
	第44	下古尾	西富山活性化センター	
	第45	竹屋敷	竹屋敷公会堂	
	第46	上古尾	上古尾地区集会所	
富	第47	大西ノ川	大西ノ川地区集会所	
	第48	大用、小西ノ川	富山地区集会所	
Ш	第49	住次郎	住次郎地区集会所	
Ш	第50	片魚	四万十市立片魚小学校	
	第51	常六、大屋敷	四万十市立常六小学校	
	第52	三ッ又	三ッ又地区集会所	
	第53	黒尊	黒尊森林事務所休憩所	
	第54	奥屋内上	奥屋内上公会堂	
	第55	奥屋内下	奥屋内下集会所	
	第56	玖木	四万十市立公民館玖木分館	
	第57	口屋内	口屋内公民館	
	第58	中半	中半集会所	
	第59	岩間、茅生	岩間農林産物集出荷所	
	第60	藤ノ川	藤ノ川農林漁家活動促進施設	 午後5時まで
	第61	橘	橘集会所	I IXUM) & C
西	第62	津野川	津野川集会所	
	第63	津賀	津賀集会所	
	第64	薮ケ市、須崎	須﨑集会施設	
土	第65	大宮下	大宮下集会所	
	第66	大宮中	大宮生活改善センター	
	第67	大宮上	大宮上集会施設	
<i>)+</i> -	第68	下家地、中家地	下家地集会施設	
佐	第69	方の川、西ケ方	四万十市立西ケ方小学校	
	第70	下方	下方集会施設	
	第71	宮地、奈路、館	四万十市西土佐総合支所	
	第72	用井	用井集会施設	
	第73	長生	長生集会所	
	第74	奥半家	半家集会所	
	第75	中半家、本村半家、 本村	四万十市立本村小学校	
	第76	中組	江川流域交流センター	
	第77	押谷、権谷	権谷せせらぎ交流館	

### 国保地域医療学会

地震に備えて~「南海トラフ巨大」の大のである。

いました。



組みについて発表しました。の防災訓練~」と題し巨大地震災害を想定した取り職員と地域が一丸となって取り組んだ西土佐診療所

していることなどを詳細に報告しました。 えてきた課題、現状では資機材や備蓄食などが不足労が絶えなかったこと、実際に訓練を行ってみて見診療所としては初めての取り組みであり、準備に苦診療所としては初めての取り組みであり、準備に苦診療所としては初めで西村所長は、西土佐診療所が昨年11

べ、発表をしめくくりました。能するよう、これからも訓練を積み重ねる決意を述一の医療救護所である西土佐診療所が、災害時に機最後に、この訓練がゴールではなく西土佐地域唯

## 四国映像フェス最優秀賞受賞を報告

賞を受賞しました。(総務省四国総合通信局主催)において18歳以上の部の最優秀「四万十市PR映像」が四国コンテンツ映像フェスタ2013幡多-T実践会(会長:米津 太、駅前町)の埜下 翔さんの作品

市役所1階ロビーにおいて放映しております。作品は四国総合通信局の専用サイトで公開されているほか.



## お知らせ平成26年度供用開始区域の公共下水道事業

- 本年4月1日から下k首を判用できます張工事が左記の区域で完成しました。- 皆さまのご協力をいただき下水道区域拡

ので、お知らせします。本年4月1日から下水道を利用できます

### 供用開始区域

てすける)」と「3~の地区です。 一今回新たに下水道を利用できる事となっ

☆中村丸の内(一部)

☆右山(一部)

☆角崎(一部)

水道課において縦覧できます。 右記供用開始区域の詳細については、上下

## 合併浄化槽設置補助事業

せください。

せください。

は大記までお問い合わが、音のでは、詳しいことは左記までお問い合わがでの、詳しいことは左記までお問い合わがでいます。補助申請の受付は国の予算成治とでは、生活環境の改善を図るため、合併を対している。

【問い合わせ先】

本 庁)上下水道課 下水道係

**3**(34)6129

(総合支所)地域企画課 地域振興係

**8**(52)1111



### 保健カレンダー 1年に1度は健診を ~健康は自分で~





_		月日	時 間		事 業 名	該当地区	場所
健診		7日(月)	個別通知	Ö	胸部レントゲン(肺がん検診)	具同地区	具同地区(巡回)
		/ D ( <i>A</i> )	9:00~11:00	?	定例健康相談		西土佐分署横
教			12:50~13:30	Ö	乳児健診		健康管理センター
教室・学習会		9日(水)	9:00~11:00	?	出張健康相談		JA高知はた西土佐支所
習会			10:00~11:30		子育てサークル マム&チルドレン		具同体育センター
?		11日(金)	個別通知	Ö	胸部レントゲン(肺がん検診)	下田全地区	下田地区(巡回)
<b>?</b> 相 談		14日(月)	個別通知	Ö	胸部レントゲン(肺がん検診)	東中筋·中筋全地区	東中筋・中筋地区(巡回)
•		17日(木)	受付 13:30~		乳児、1歳6カ月児、3歳児健診		西土佐保健センター
献血			10:00~17:00	•	献血		フジグラン四万十店
			9:30~11:00, 13:00~14:30	?	乳幼児(赤ちゃん)相談		健康管理センター
	4月		9:30~11:00		ママタッチ教室		健康管理センター
		18日(金)	13:15~14:30	<b>©</b>	離乳食相談		健康管理センター
		10日(亚)	9:00~10:00	•	献血		幡多土木事務所
			11:00~12:00	•	<i>II</i>		国土交通省中村河川国道事務所
			13:30~16:00	•	11		中村警察署
		21日(月)	9:00~11:00	?	定例健康相談		西土佐分署横
			8:00~9:30	Ö	胃がん検診	東中筋全地区	JA高知はた中村西部事業所
		23日(水)	12:50~13:30	Ö	乳児健診		健康管理センター
			10:00~11:30		子育てサークル マム&チルドレン		具同体育センター
		24日(木)	個別通知	Ö	胸部レントゲン(肺がん検診)	八束全地区	八束地区(巡回)
		2-10(10)	9:30~11:30		ぴよっこクラブ(親子の集い)		西土佐保健センター
		25日(金)	8:00~ 9:30		胃がん検診	古津賀地区	古津賀ふれあい会館
		20日(亚)	12:50~13:30		1歳9カ月児健診		健康管理センター
		28日(月)	9:30~11:00, 13:30~15:00		特定健診(生活習慣病健診)注	中筋地区	中筋中学校体育館
	5月	7日(水)	個別通知	Ē	胸部レントゲン(肺がん検診)	東山全地区	古津賀ふれあい会館他(巡回)

注)特定健診(生活習慣病健診)は、40歳以上の国民健康保険に加入してる人で、受診券を送付している人 および、40歳以上の協会けんぽ等に 加入している被扶養者の人が対象です。

※4月4日(金)までの計画については、広報四万十3月号に掲載しています。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 **25**(52)1132

■申請方法

左記窓口へ申請してください。



、問い合わせ・申請先】 (総合支所)保健課 本 庁)保健介護課 (34) 111 5 保健衛生係

※平成26年より、本人以外の人が申 公的証明書(保険証・免許証など) <申請に必要なもの> 請する場合は、委任状が必要です。

助成額 手帳(1級または2級)を有する人 利用できる施術所は、市内に開設し、 市の指定を受けた施術所です。 1回1千円、年度内12回以内。 満70歳以上の人または、身体障害

者

施術費の助成を行っています。 適用外のはり・きゅう・マッサージ等 ■対象者 市 で は、 市民の健康増進のため、保健 0

ゆ



## 脳ドック検診費用助成

脳ドック検診費用助成事業を行います。管理意識の向上と健康増進を図るため、本年度もの疾病予防と早期発見、早期治療を促進し、健康市では、くも膜下出血や脳梗塞といった脳卒中

### ■対象者

40歳以上の人市内に住民票があり、平成27年3月31日現在で市内に住民票があり、平成27年3月31日現在で

また、凶疾患で通完中の人はお新りさせていた度に費用助成を受けていない人を対象とします。ない人を優先するため、平成23年度から平成25年市の脳ドック検診の費用助成を受けたことの

だす。 なるため、当該医療機関での受診をお勧めし が医療機関なら、ご本人のためにより有意義な診 だきます。(症状を詳しく把握しているかかりつ また、脳疾患で通院中の人はお断りさせていた

### ■対象人数

定します。抽選結果は、後日個別通知を行います。※申込者多数の場合は、抽選にて助成対象者を決

### |検診費用

検診費用2万5710円のうち2万円を助成

### ■申込期間

4月7日(月)~18日(金)※土日除く

8時30分~12時、13時~17時15分

### ■申込方法

※申請書は申込開始日から下記に置いています。窓口・郵送(当日消印有効)および電話にて受付

※電話での申込の場合は、仮受付となるため

による「申請手続」が必要となります。助成対象者の決定後に、窓口にて改めて書面

### 検査内容

※検査内容は通常の診察と同様です。の血管の異常検査)、頸動脈エコー(超音波検査)問診、MRA(脳動脈瘤など

知症の簡易判定も検診費用内で実施※50歳以上の人には、早期アルツハイマー型認

### |検診場所 市民病院

### I実施時期

5月中旬頃から平成27年3月下旬 午後を予定

### 一検診の流れ

### ·検診前

れます。市民病院より受診日の連絡と問診票が送付さ

### ·検診当日

りお知らせします)は検査内容を精査のうえ、後日結果報告書によ脈エコー検査→脳外外来の神経学的診察(結果問診票記入のうえ受付→MRI・MRA・頚動

### ・検査後

書が送付されます。約2~3週間をめどに市民病院より結果報告

### 【問い合わせ・申込先】

(本 庁)保健介護課保健衛生係

(総合支所)保健課

## 心の健康相談のお知らせ

が続いている。いろになり、家にとじこもっている日々なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。人とのつきあいがどうもうまくいかない。

…など、心にゆとりが無くなって、悩んだりしていませんか。

ます。配置し、「心の健康」に関する総合的な相談窓口を設けてい配置し、「心の健康」に関する総合的な相談窓口を設けてい福祉事務所では、精神保健福祉士、臨床心理士の専門員を

のご家族等からの相談を受付けています。障害が原因で社会生活がスムーズに続けられない人や、そひきこもっている人や、うつ状態となっている人、また発達人との付き合いがうまくできない等の理由により自宅に

ん。お気軽にご相談ください。
の、気づき、がその人を救うことができるかもしれませ場合がほとんどです。ご家族や日ごろから関わりのある人る可能性もあり、こうした方は自らSOSを発信できないしまった人の中には、精神疾患や発達障害などを抱えてい特に学校卒業や離職を機に、長期間自宅にひきこもって

### 【相談窓口】

(市)福祉事務所 社会福祉係(心の健康相談センター)

**3**(34)8088

○幡多福祉保健所でも、保健師等による電話相談・面接相談

ることができます。相談される内容によっては、精神科嘱託医の相談も受け

幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当

☎(34)5124(直通)または(35)5979

# 『口からの健康づくり』 のすすめ

進条例(平成25年3月)」を制定し、口の健康 から健康寿命の延伸を目指しています。 市では「四万十市歯と口の健康づくり推

ちな口の健康ですが、実は頭痛や肩こり、生 楽しむ入り口であります。後回しになりが 活習慣病などの全身の健康にも関係してい 口は食事を食べる入り口であり、会話を

会話を楽しめる口の健康のために、市で実施 している次の事業を活用してみませんか? いつまでもおいしく食べることができ、

### 歯科口腔検診

となるよう歯科医院にて検診を行います。 す。定期検診とセルフケアを行うきっかけ ルフケアを行うことと定期検診が重要で きるためには、子どもの頃から歯と口のセ 高齢期になっても元気で食べることがで

### 60歳、70歳に達する人

平成27年3月末日で、30歳、40歳、50歳、

4800円を市が負担 200円(検診費用5000円のうち

### \*検診内容

◎対象者には、後日個別通知を行います。 口腔内診查、歯周病検査(CPー検査)

### 在宅口腔ケア事業

ともに状態にあったケアの方法の指導を行 者宅を訪問し、歯と口腔内のケアを行うと 歯科医師の指示のもと歯科衛生士が高齢

います。

### \*対象

を受けた人(在宅で生活し、通院できない 人に限ります) 介護保険法に基づき要介護1~5と認定

### \*利用料金

歯科医師訪問

うち4800円を市が負担 200円/1回(診察費用5000円の

歯科衛生士訪問

円のうち3400円を市が負担 100円/1回(ケア・指導費用3500

### \*実施期間

- う期間と回数を決定します。 初回に歯科医師が訪問し、口腔ケアを行
- 期間は最長6カ月です。

改善するためのケアです。 話を楽しんだり、口のあらゆる動きを維持 る機能が改善され、低栄養を予防したり、会 るだけではなく、食べたり飲み込んだりす きれいにし、歯周病や誤嚥性肺炎を予防す 口腔ケアとは、歯磨きによって口の中を

頂いています。 を治すきっかけになった」等、うれしい声を 「食欲がでた」「むせなくなった」「入れ歯

### 【相談窓口】

庁) 保健介護課 保健衛生係

**8** (34) 1115

(総合支所)保健課 **5**(52)1132

### 介護予防講座

## シニアすこやか温水トレーニング

者を募集します。 市では介護予防講座「シニアすこやか温水トレーニング」の参加

ることにより、介護状態になることを予防することが目的です。 中運動により、筋肉を鍛え柔軟性を向上させるトレーニングをす この講座は、温水プールを利用して、膝や腰への負担が少ない水

【 前 期 】 5月~9月

【後期】 10月~2月

時 12時15分~13時15分(受付11時30分~)

市立温水プール

### コース/定員

・毎週月曜コース 全全 15 15 回/ 30 30 人

・毎週金曜コース

運動内容

すので、お気軽にご参加ください。 体力に自信がない人でも、無理なく楽しめる運動メニューで 水中ストレッチ、アクアビクスなどを行ないます。

### 対象者

度5)を受けていない人 65歳以上の四万十市民で、介護保険の介護認定(要支援1~介護

\*持病のある人は事前にかかりつけ医師にプールで運動をして よいか確認してください。

師 (公財)四万十市体育協会委嘱の講師

### 参加料 受付期間 無料(プール入場料も無料)

前期 4月11日(金)~4月25日(金)

9月11日(木)~9月25日(木)

\*申込者が定員を上回る場合は、この講座を受講したことのない 人を優先します。

\*各コースの実施前後に体力測定および講習日毎に健康チェック を行います。

\*必ず、スイミングキャップを着用願います。

### 【問い合わせ・申込先】

(公財) 四万十市体育協会事務局

(市民スポーツセンター内)☎(34)2071

### |若年者納付猶予制度」||学生納付特例制度」と 一ご存知ですか?

## |学生納付特例制度||とは

なければなりません。 20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入し

される制度です。 得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予 しかし、学生は一般的に所得が少ないため、本人の所

「所得のめやす」

118万円 + {扶養親族等の数×38万円}

## 《学生納付特例制度対象者》

在学する人、夜間・定時制課程や通信制課程の方です。 限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に 学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年 学校教育法に規程する大学(大学院)、短期大学、高等

### 《承認期間》

事項を記入の上ご返送ください。 で、引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要 場合、4月はじめに再申請の用紙が送られてきますの なりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である 学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までと

※遡及申請は下記を参照

## 「若年者納付猶予制度」とは

得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶学生でない30歳未満の方で、本人および配偶者の所 予される制度です。

### 《承認を受けた期間は…

れるようになった場合は、将来受け取る年金を増額す るため、10年以内であれば、保険料を納めることができ が、年金額には反映されません。就職などで収入が得ら 間は、将来受ける年金の受給資格期間に算入されます る「追納制度」を利用されることをお勧めします。 \*ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起 険料に一定の加算額が上乗せされます。 算して、3年度目以降に追納する場合には、当時の保 学生納付特例および若年者納付猶予制度を受けた期

合に、障害年金を受けることができなくなります。 にしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場 これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のまま

市民国保分室で、早めに申請してください 幡多年金事務所および本庁市民課・総合支所西土佐

### 申請に必要なもの

人署名の場合は不要)など 年金手帳、学生証の写しまたは在学証明書、印鑑(本

## |国民年金保険料の免除申請の対象期間が拡大さ

ぼって申請できます。 が、平成26年4月からは過去2年1カ月までさかの の4月)までさかのぼって申請することができました これまでは、申請の直前の7月(学生納付特例は直前

\* \*詳しくは、日本年金機構幡多年金事務所までお問 い合わせください。\*\*

|幡多年金事務所(中村東町2丁目4-10)||問い合わせ先

**3**(34)1616

庁)市民課 市民係 **3**(34)1113

(総合支所)市民課 西土佐市民国保分室

### 四万十市人権尊重の 社会づくり協議会 委員募集

を募集します。 実現するため、人権尊重の社会づくり協議会委員 人権が尊重される明るく住みよい四万十市を

### ●役割

たって、重要事項を調査協議すること。 人権施策の推進および行動計画を定めるに当

### 組織構成

4人以内 公共団体等の代表 8人以内 公募による市民 人権問題に関し知識および経験を有する者 4人以内

任期 3年以内

募集人員 4人以内

### ●対象者

市内に居住または勤務する18歳以上の人

●応募方法 感想文の提出

### |感想文の内容等

ださい。委員は、審査の上決定します。 みなどについて4000字以内で提出してく 課題の現状や課題および解決に向けた取り組 「人権についてどのように考えているか」人権

●受付 郵送、窓口、メールで受け付けます。

)提出期限 4月30日(水)まで

### 、問い合わせ・申込先

E-mail (市)人権啓発課 zinken@city.shimanto.lg.jp **3** (35) 1035

# 後期高齢者医療保険料についてのお知らせ

## ■保険料の納め忘れはありませんか?

送付されています。 険料に未納のある人には督促状や催告書が ぞれの人に保険料が賦課されています。保 後期高齢者医療制度では、被保険者それ

納め忘れのある人は、至急納付をお願い

いては、平成2・25年度から据え置くことと なりました。 されますが、平成26・27年度の保険料率につ

## ☆保険料の計算方法(1人あたり)

の合計額です。 保険料は、被保険者均等割額と所得割額

### 年間保険料

人あたり定額の保険料 〔被保険者均等割額〕 5万1793円

◎新たに「年金からの天引き」が始まる人

収が始まります

左記の3つの要件をすべて満たしている人

・平成25年6月23日から10月1日までに

資格を取得した

■平成26年度後期高齢者医療保険料の仮徴

所得に応じた保険料

(総所得金額等-33万円)×10・35%

、総所得金額等とは、総所得金額(公的年金 合計です。 土地建物の譲渡所得等の分離課税所得の 等控除などを差し引いた額)と山林所得、

※4月支給分の年金から天引きが始まる人

ていない

・口座振替への納付方法変更申し出をし

合わせた保険料額が年金額の2分の1以下 年金が年額18万円以上で、介護保険料と

には、4月1日に通知書を発送します。

◎現在「年金からの天引き」となっている人

険料の仮徴収分として、4月、6月、8月に きした金額と同じ金額を、平成26年度の保 原則として平成26年2月の年金から天引 ※所得の低い人などに対する保険料の軽減 ※年間保険料の上限額は、1人につき57万 措置は、引き続き実施されます。

## ■平成26・27年度の保険料率が決まりました

療費の状況などを踏まえ、2年ごとに改定 後期高齢者医療保険料の保険料率は、医

**8** (34) 11114

(総合支所) 市民課

**8** (52) 1111

(所得割額)

円です。

### 「問い合わせ先】

ます。

特別徴収(年金天引き)で納めるようになり

庁) 市民課 国保係

西土佐市民国保分室

### 平成26年度分の国民健康保険税が 年金から「仮徴収」されます

引きすることにより国民健康保険税を納付していただく制度です。 「仮徴収」とは、世帯主が受給する4月・6月・8月の年金から、あらかじめ天

### ■仮徴収の対象となる世帯

歳以上75歳未満であり、次の4項目の全てに該当する場合。 国民健康保険に加入している世帯のうち、加入者全員が4月1日時点で65

ただし、世帯主が国保に加入していない世帯は除きます。

- (1)世帯主が年額18万円以上の年金を受給している場合
- (2)世帯主が介護保険料の特別徴収の対象者である場合
- (3)国保税と介護保険料の合計額が年金額の2分の1を超えない場合
- (4)口座振替への納付方法変更申し出をしてない場合

## ◆新たに平成26年度より仮徴収となる人へ

前年度国保税額の6分の1を、1回あたりの額として仮徴収し

また、新規の対象者には、3月下旬に仮徴収額決定通知書を送 翌年2月 本徴収 本徴収

月

12

本徴収

## ▼すでに年金から天引きされている人へ

1回あたりの額として仮徴収します。 原則として、平成26年2月に年金から天引きした税額と同額を 10 月

12月・翌年2月の3回に分けて年金から天引き(本徴収)します。 年度の決定税額から仮徴収分を差し引いた残りの税額を、10 なお、四万十市国民健康保険税は毎年7月に決定するので、新 月 8月

仮徴収

## ※「年金天引き」と「口座振替」を選択できます

は、 年金からの天引きを中止して口座振替での納付を希望される人 別途申請が必要です。 6月

### 【問い合わせ先】

庁) 税務課 市民税係 ☎(34)1112(直通)

4月

仮徴収

仮徴収

(52) 1 1 1 · (代表)

(総合支所) 税務係

### 幡 多広域消 費生活センター

消費生活センターはどういうところです

主な仕事 とした市町村の行政機関です 消費生活センターは、消費者保護を目的

### 【消費生活相談】

決のお手伝いをしています。 サービスへの苦情や相談について、問題解 衣・食・住など消費生活全般に関する商品・

### 【情報提供·啓発活動】

等を通じて提供しています。 レットや広報誌、センターのホームページ 暮らしに役立つための情報を、各種パンフ消費者被害の未然防止のため、あるいは

た出前講座などの啓発活動も行っていま 事例や身の回りの事柄などをテーマとし らしのなかで知っておきたい苦情相談の このほか、各市町村からの要望により、暮

消費生活センターに相談すると、どのよう なことをしてくれるのですか?

回

答

たら、 供』『あっせん』のいずれかの対応をしていられた相談には、相談員が『助言』『情報提 限はありませんが、両者間の知識や交渉力 めています。「おかしい」「困ったな」と思っ の格差を踏まえ、解決策をみいだすよう努 ます。センターには、法的強制力や強制権 の未然防止を主な業務としています。寄せ 消費生活に関する相談の解決と、トラブル 一人で悩まずにお気軽にご相談くだ

> 質問3 回 相談に必要なものはありますか?

売員の残したメモなどの関係書類を用意してくだ契約に関する相談には、契約書やパンフレット、販 者にかかった場合は診断書や領収書)が必要です。 情報(商品名や製造者名、型番など)、損害の程度(医 さい。商品の安全性に関する相談には、商品自体の なお、こうした書類がなくても相談は可能です。

### 質問 4 回 答 本人でなくても相談できますか?

認するためにも、本人が直接相談することが原則で握して、「解約したい」「返品したい」などの意向を確 トラブルが起きた時の状況を正確かつ具体的に把

を把握してから相談してください。 な場合は、家族や周囲の方はできるだけ詳しく状況 認知症やご病気などで本人が相談することが困難

質問 5 回 相談に費用はかかりますか?

### 質問6 答 相談の秘密は守られますか? 行政サービスなので無料です。

外部に漏れることはありませんので、ご安心くださ ともありません。 い。また、本人の承諾を得ずに事業者に連絡するこ

## 相談は無料、秘密厳守です。安心してご相談ください

### 相談・問い合わせ先】

幡多広域消費生活センター

月 ~ 金 を除く 9時~12時、13時~17時(祝日·年末年始

**3** (34) 630 (市) 環境生活課 1 F . AX (34) 6295 (35)4147

### 交通 安全指導 員だ よ

lb10

### 横断歩行者に気を配ろう

している歩行者や自転車 れば・・・そのまま通過 帯(横断歩道等)。そこに横断 ている横断歩道・自転車横断 運転中、なにげなく通過し

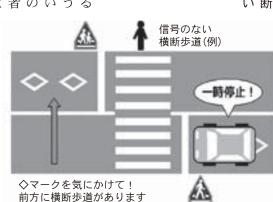


直前)で一時停止して、歩行者 歩行者や自転車(横断しよう 者等妨害等」という立派な交 うにしなければなりません。 る場合は、その直前(停止線の としている場合を含む)がい 通違反となります。 かけますが、これは「横断歩行 そのまま通過している車をみ や自転車の通行を妨げないよ 横断歩道等を横断している

○反則金9千円(普通車の場合) 〇違反点数2点

もってスピードを落とすよう ら、前方に横断歩道がありま 転車がいないかを予測し、前 すので、横断する歩行者や自 に心がけましょう。 路面に「◇」マークが見えた

> 法第38条に規定があります。 者等の優先」として、道路交通 「横断歩道等における歩行



ます。 者等を発見し対応することが なっています。いち早く歩行 人身事故を防ぐ第一歩となり 道 路 横断中の事故が多く

うに気をつけましょう。 認をし、斜め横断や飛び出し や自転車も必ず左右の安全確 などの無理な横断はしな また道路を横断する歩行者 11 ょ

**3** (35) 4147 環境生活課 市民生活係 ロードするか、(市)環境生活課まで取り

申請書は市ホームページからダウン

助金が交付できませんのでご注意ください。

入する前に行ってください。事後申請では補

申請は、工事を開始する前、または機器を購 4月17日(木)8時3分から受付を始めます

【問い合わせ先】

(市) 環境生活課

**8** (34) 6126

来てください。

て(市)環境生活課まで提出してくださ

申請書と申請に必要な書類を添付し

。先着順にて受付します

■申請方法

■受付開始

### 住宅用太陽光発電システム設置費補助

生可能エネルギーの導入を推進します。 地球温暖化防止の取り組みとして、再

### 一補助対象者

自らが居住するために市内のシステム 自らが居住する市内の住宅にシステム を設置する人

付き新築住宅を購入する人

※ただし、自らが電力会社と電灯契約を 一補助金額 ない人など条件があります 結ぶことができる人で、市税の滞納が

ッダー

※予算額は540万円 出力1Wあたり3万円 (上限12万円)

※今年度は、 での予算確保は行いません。通常の申 利用者への、補助金額の上乗せと別枠 請者と同じ取扱いになりますのでご 注意ください 四万十市産材利用促進事 業

み処理機・紙用シュレ

紙用シュレッダ

### ■補助対象者

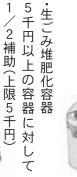
進します。

ごみ減量・リサイクルを推

十市の事業者 ■対象機器および補助金額 四万十市民も しくは四万

3万円以上の機器に対して 電気式生ごみ処理機 /2補助(上限3万円)







律5千円



舗に限ります。



実施期間 4月6日(日)~15日(火) 「子どもと高齢者の交通事故防止」 運動の基本

### 重点目標

- 自転車の安全利用の推進(特に、自転車安全利用五則の周知徹底) 自転車も車両です。交通ルール・マナーを守りましょう。
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 どの座席でも必ず着用、6歳未満の幼児はチャイルドシートを使用しましょう。
- 3 飲酒運転の根絶 ちょっとだけの軽い気持ちが重大な事故に 「乗らない・乗せない・飲ませない」

### 【問い合わせ先】

庁)環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147 (本 (総合支所)地域企画課 地域振興係 ☎(52)1111



### 公開用パソコンの一時的な撤去または台数削減について

中央公民館と図書館、西土佐総合支所の市民室に設置し、市民の皆さまにご利用いただいています「公開用 パソコン」は、ウインドウズXPのサポート終了により、セキュリティ上の問題が生じることから、4月9日(水) をもちまして一時的に撤去または設置台数を削減させていただきます。再設置の時期は今年中を予定してい ます。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いします。

### の 四万十市地域子育で支援センター "天" 天"

子育ては、なにかとストレスがたまりがちなものです。家に閉じこもりがちになったり、育児に自信がもてなくなったりしていませんか。四万十市地域子育て支援センター"ぽっぽ"は、子育て真最中のお母さんやお父さん、ご家族の子育てを支援するための施設です。親同士、子ども同士が親しみ、触れ合う小さな出逢いの場としてご利用ください。



### **・子育て支援センターはこんな活動を行っています**



### 利用できる人

子育て支援センターの活動・利用は、市内在住で保育所や幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者、家族を対象としています。

なお、平成22年3月以前に生まれたお子さんは、フリーデーのご利用をお願いします。

### ○親子ふれあい活動

◇ぽっぽ 毎週1回程度 9:30~11:30

対象: 1・2・3歳児(平成22年4月~平成25年3月生まれ) 簡単なおもちゃを作ったり、リズム遊びや園庭遊びなどを 親子で楽しみます。

◇ぴよちゃんクラブ 毎月1回程度 9:30~11:30 対象:妊婦さんと0歳児(平成25年4月以降に生まれたお 子さん)

簡単なおもちゃを作ったり、親子のふれあい遊びを楽しみ ます。

### **のフリーデー**

- •活動を行っていない日の午前中(9:30~12:00)
- ・月曜日~金曜日の午後(13:30~16:30) 子どもさんの、生活リズムを考えながらご利用ください。
- **○おしゃべり広場** 毎月1回程度 10:00~11:30

毎月いろんな方を講師に招いて、子育て中の方に役に立つ情報 をお届けしたいと思います。

初めての人、おしゃべり広場のみの利用の人も大歓迎です。

### 〇子育で相談(電話相談・来所相談)

•月曜日~金曜日 9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて日頃思っていること、悩んでいることなど気軽にご相談ください。

※活動がある日の午前中は、相談に応じられない場合もあります。ご了承ください。

### **V V V V**

### 親子ふれあい活動

### ◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

### はじめましてよろしくね

1年間仲良く過ごすお友だちと顔合わせ。みんなで手遊びをしたり、歌をうたって楽しく過ごしましょう♪

- 畸 4月15日(火) 9:30~11:30
- 場 子育て支援センター

**武っぱで遊ぼう①②③** \*日程ごとに①②③グループに分かれます。 グループのお友だちと"はっぱ"のお庭やおもちゃで遊ぼうね!

手作りの名札を作ったり、自己紹介もするよ。

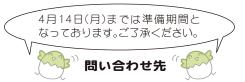
- **時** ①4月22日(火)、②24日(木)、③25日(金)9:30~11:30
- 場 子育て支援センター

### ◆ぴよちゃんクラブ(0歳児・妊婦対象)

### はじめましてよろしくね

1年間仲良く過ごすお友だちと顔合わせ。みんなで手遊び をしたり、歌をうたって楽しく過ごしましょう♪

- 時 4月17日(木) 9:30~11:30
- 場 子育て支援センター



四万十市地域子育で支援センター" ぼっぽ" 右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748

### **しているのでできます。**

### ◆おしゃべり広場(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

四万十市立保育所担当の栄養士さんによる講話です。 気軽にご参加ください。

- **時** 4月30日(水) 10:00~11:30
- 場 子育て支援センター

### ◆お誕生会

4月・5月生まれのお友だちの誕生日をみんなでお祝いしようね。

時 [ぴよちゃんクラブ] 5月13日(火) 9:30~11:30[1•2•3歳児(ぼっぽ) 5月15日(木) 9:30~11:30

### 場 子育て支援センター

ぼっぽさんは、誕生会後ティータイムもあります。参加される人は、子どもさんの飲み物と150円(お茶代50円、手作りおやつ材料代100円)をご持参ください。お釣りのいらないようにお願いします。おやつは、お家から持参していただいてもかまいません。

### ※お願い・・・参加を希望される人は、準備等の都合がありますので、あらかじめ電話でご連絡ください。

活動の内容によっては、ご遠慮をお願いする場合があります。 また、来年1月~3月の新規の利用申し込みについては、フリーデーのみの利用をお願いする場合もあります。ご了承 ください。

なお、それぞれの活動については、1グループ20組程度に分かれての活動となります。

駐車場は、少しスペースが狭く10数台しか置けませんので、 奥の方からつめて置いてください。

お近くの方は、徒歩か自転車でのご利用をお願いします。

### 土住くるしお鉄道NEWS

0 第お 弾な か 石見寺山ミニお四国参り**か・すく線ウォーク** 

中にある八十八体の石仏を巡礼するミニお四 弘法大師が開基し、土佐一條家も鎮守の寺とした石見寺。 一佐くろしお鉄道では、次のとおりハイキングツアーを開 ハイキン

天であれば四万十市街地や太平洋が一望できる山

国

参りをおこないます。

催

します

ハイキング

スの

頂でお弁当をいただきます

加 をご希望の方は申込先までご連絡ください。 4月5日(土)

10時10分集合

程所程

16時15分 中村駅到着・解散15時 お茶休憩(石見+10時10分 中村駅出発~石土を10時10分 中村駅出発~石土佐くろしお鉄道中村駅 頂上到着·昼食 お茶休憩(石見寺) 駅出発~石見寺山登山・巡礼

2 0 円(昼食・保険料込み) 中村駅到着·解散(総歩 行 距 離

14

km

※ **申 参**加 費 を利 1用して中村駅に来た参加者には 4月1日(火)

列 (車をご利用ください。 1 0円キャシュバッ

の写真を展示しています。この機会にぜひ列車に乗ってお越しくださ4月中旬まで中村駅待合室において、中村駅開業当時の写真から昭**◎昔なつかし写真展** 

土佐くろしお鉄道およびJR四国では、消費税 ◎消費税率引き上げに伴う運賃改定につい 何卒ご 運賃および料金の改定を実施いたします。 改定後の運賃は次のとおりとなり . 消費税引き上げに伴 11 4 月 1  $\mathbb{H}$ ます

内は旧運賃・料金

○普通列車

-村~宿毛

中中中

2 5

6 2 0

1

0

-村~土佐入野 6 2 0 Ō 円円( 6 1 0 円円 門門

·村~土佐佐賀 090円(10 6 0

-村~窪 沠

特急列車 ·村~高知片道 往 復 ※自由席特急料金含む 7200円(7000 4140円(4020

Ď

円

わせ・申込先】土佐くろしお鉄道株式会社 73 (35) (35) (45)9

6

合

369 kcal

12.5 g

3.7 g

2.3mg

ほのかな苦味のある旬野菜『菜の花』

を使った季節感たっぷりの一品。 彩りも鮮やかで、これからの季節は

ピクニックやお花見のお弁当にもお

栄養成分(1人分)

エネルギー:

たんぱく質:

すすめです。

鉄

方

~健康づくり編~

村駅開業当時の写真から昭

和

0 懐

か

材料 米2合分(4人分) 米……2合 7k ..... 360ml . 菜の花·······100g むきえび……100g

酒……大さじ1/2 みりん………小さじ1 砂糖………小さじ1 しょうゆ(淡)…大さじ1/2

塩……少々

たまご………2個

(所要時間 約40分

※調味料B みりん……小さじ1 砂糖……小さじ1 しょうゆ(淡)…大さじ1/2

菜の花の手まり寿司

サラダ油……適量

※合わせ酢 酢………… 砂糖……大さじ2



①米は洗って水を切り、水を加えて少しかために(炊飯器に寿司飯用の目盛があれば目盛通りに)炊く。

②菜の花はさっと茹でて水気を絞り、0.5~1cmの長さに切っておく。 ③えびは背わたを取り除き、包丁で荒みじんにたたいておく。 小さい調にえびと調味料Aを入れ、時々かきまぜながら火を通し、汁気がなくなるまで煮る。

④ボウルに卵を割りほぐし、調味料Bを加える。 サラダ油を熱したフライパンに流し入れ、炒り卵を作る。

⑤合わせ酢を作り、米が炊き上がったらすぐにすし酢を全体に回しかけ、しゃもじで切るように混ぜる。 ②、③、④も加えて軽く混ぜ、ラップに包んで形を整えればできあがり。

菜の花は非常に栄養価が高く、特に、ビタミンC、カリウム、鉄、βカロテンを豊富に含む食材です。

しかし、下茹でする際、あまり長く茹で過ぎたり水にさらし過ぎたりすると、豊富に含まれているビタミンCやカリウム

などの水溶性の栄養素が溶け出てしまうので要注意。 また、貧血予防に欠かせない鉄も豊富に含まれていますが、菜の花をはじめ野菜や穀類に含まれている鉄分は非へム鉄。 魚や肉類に含まれるヘム鉄に比べると吸収率は劣りますが、非ヘム鉄の吸収率をアップさせるためには、動物性のたんぱく質(肉・魚介・卵など)やビタミンCと一緒に摂取することをおすすめします。

春の到来や季節感を、食材からも味わってみませんか?

四万十市立市民病院 管理栄養士 山脇蓉子

### 4月~9月各種スポーツ大会(市体育施設利用)

皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご観覧ください。 (日程等が変更になる場合があります)

日 程	大会名	場所
4/19(土)	中村合気会発足36周年記念演武大会	武道館
4/20(日)	武道館落成式模範演武	武道館
5/4(日)	四万十市軟式野球大会体育協会長杯	四万十スタジアム
5/5(月)	高知FD対福岡ソフトバンクホークス3軍	四万十スタジアム
5/11(日)	軟式野球高松宮賜杯1部幡多予選大会	四万十スタジアム
//	四万十市太極拳協会こうちシニア交流会リハーサル	武道館
5/17(土)	土佐生涯剣友会幡多交流会	武道館
5/17(土)·18(日)	中央区中学校球技大会	安並アリーナほか
5/18(日)~25(日)	幡多地区春季スポーツ大会	運動広場ほか
5/25(日)	ミカサ杯ソフトバレーボール大会	安並アリーナ
6/7(土)・8(日)	中学校県総体幡多予選大会	安並アリーナほか
6/8(日)	フジカップ家庭婦人バレーボール大会	安並アリーナ
6/15(日)	四万十市体育協会長杯バドミントン大会	安並アリーナ
//	中村実年ソフトボール協会公式戦	運動広場
6/22(日)	天皇賜杯幡多軟式野球予選大会	四万十スタジアム
7/6(日)	家庭婦人バレーボール幡多支部夏季大会	安並アリーナ
//	中村クリニック杯9人制女子バレーボール大会	具同体育センター
7/13(日)	四万十市ミックスバレーボール大会体育協会長杯	具同体育センター
7/27(日)	四万十市ソフトバレーボール大会会長杯	安並アリーナ
8/3(日)	全国草野球マルハンドリームカップ大会幡多予選	四万十スタジアム
8/17(日)	幡多総合武道大会	安並アリーナ
8/23(土)・24(日)	幡多信用金庫理事長杯小学生野球大会	四万十スタジアムほか
8/31(日)	幡多地区球技大会(卓球大会)	安並アリーナ
9/7(日)	四万十市スカッシュバレーボール大会会長杯	安並アリーナ
9/13(土)・14(日)	県高等学校バレーボール夏季大会	安並アリーナ
9/21(日)	高知県家庭婦人バレーボールいそじ大会	安並アリーナ他
9/27(土)・28(日)	幡多地区中学校新人野球大会	四万十スタジアムほか

【問い合わせ先】(公財)四万十市体育協会(市民スポーツセンター内) ☎(34)2071

4

9:00~18:00 開館時間

辻本

平成26年 4

般

書

日時 もたちに図書館に親しんでもらう機会をつくります。ぜひ遊 行事として、身近にある材料を使って工作教室を開催し、子ど 図書館では4月21日から始まる「こどもの読書週間」の関連

びにいらしてください。 小学生以下(未就学児は保護者同伴)市役所3階会議室(303・304) 4月2日(土) 14時から15時 30人(要申込・先着順)

電話またはカウンターで直接お申込ください。 問市立図書館 **3**(35)2923

★簡単 楽しい「ちぎり絵」を作って図書館に飾ろう!★ \* **休館日の案内** \* 月7日(月)定 2825211日(月)定 282521日(月)定 (月)定 (月)定 月7日 体整体体体 5 4月2日(火)振替休日 5日(月)こどもの日 5日(日)みどりの日 5日(日)みどりの日 元 日(土)憲法記念日

熊野・新宮の「大逆事件」前後 スタンダップダブル! -プの国のお姫様 日本橋本石町やさぐれ長屋 ビブリア古書堂の事件手帖 紅花染め秘帳 微睡(まどろ)みの海 まほろばの王たち

小路 幸也 樋口 直哉 宇江佐 真理 三上 延 平岩 弓枝 熊谷 達也 仁木 英之

雄一

月の新着図書(292冊)

思い出をレスキューせよ! かしの木の子もりうた 記憶のスイッチ、はいってますか 水族館のひみつ ーラとパパの夏休み にげだしたファングをさがせ! パンやのろくちゃん 妖精

堀米 薫 児童 いせ ひでこ 枝川 義邦 大 新野 エヴァ・エリクソン マージョリー・W・シャーマット 長谷川 義史 百々 佑利子

書 | | えほ h

### 初心者ナイターテニス教室

定会時

員場間 安並 19 時~21時 運動公園内

参加料 各30人(申し込み多数の場合は抽選、ただ

コーチ し、これまで参加したことのない人優先) 硬式テニス 1500円(保険料を含む) 英田·濱田忠克

受付期 間 (公財) 四万十市体育協会 9時~17時 4月10日(木)~28日(月)

講

師

佐田昭一郎

※ラケットをお持ちでない人には貸出 たします

電話で申し込みください。

スポーツ傷害保険以外の補償はあり ŧ

**a 8** (34) 2071

\*

意ください。

(用具はご用意いたします)

**(1)** 

### 教室·講座

この機会にテニスを始めてみませんか。 トは持っているけれど眠らせたままの人も、 ラケットを握ったこともない人も、ラケッ

対象者 間 計 10 回 5月7日 市内に居住または勤務する人 (水)~6月9日(月

えます。年齢を問わずゲーム感覚で楽し

も役立ち、内臓の諸器官にもよい影響を与

して文化祭を開催します。今年もより充

り参加団体を募集します。 実した文化祭を開催するため、 化センター、

市では、

9月から12月を中心に市立 市立中央公民館を主会場と

文

精神集中や血行促進・細胞の活性化に

め、健康アップできるのが「スポーツ吹矢

期

毎週

月·水曜日

\*雨天の場合は順延

日

14時~15時

募集部門

舞台•展示•映画•文芸•講演•茶道•郷

王

武道場

(公財)四万十市体育協会(安並スポーツセンター内)

テニスコー

### スポーツ吹矢教室 申込方法

対象者 参加料 場 5 月

日・18日・25日(3回) 市民スポーツセンター・

受付期間 定 員 500円(マウスピース代含) 先着 10 人 年齢不問 4月10日(木)~5月8日(木)

第10回 四万十市文化祭参加団体募集

参加申請締切日

4月30日(水)

参加申請提出先

運動のできる軽装・室内シューズをご用 、高知県スポーツ吹矢協会四万十支部

(公財)四万十市体育協会 安並スポーツセンター内 **2** (34) 2071

※文化祭参加申

請書は、

生涯学習課に

いています。

央公民館内

市) 教育委員

会

生涯学習課

市立

一

電話で申し込みください

### 募

集

教室·講座

スポー

ツ吹矢は、

運

動

効果だけでは

(無施錠38件) ○夜間や家を留守にするときは ○ 仮向や家を留守にするとさば 必ず鍵をかけましょう。 ○ 車、オートバイ、自転車などの 乗り物盗の多くは、鍵をかけ ていない場合に発生していま す。少しの時間でもそのを場所 を離れる場合には、建まに連れなる。 いようにしましょう。

【問い合わせ先】 中村地区地域安全協会 (中村警察署内) **☎**(34)0110



25年度の市税の 納め忘れはありませんか。 一度お確かめください。

### 防犯メモ

ま

んと

ष्

### 必ず鍵をかけましょう!!

中村署管内の窃盗犯発生状況 (平成25年1月~12月) 窃盗犯合計 326件 ※うち214件が四万十市で発生

### 【主な被害】

空き巣 24件 出店荒らし 23件 事務所荒らし 5件 忍込み 4件 倉庫荒らし 4件 自動車盗 3件 (キー付きでの被害3件) オートバイ盗 3件 (キー付きでの被害2件) 自転車盗 53件 (無施錠41件) 車上ねらい 52件

- る習慣をつけ、被害に遭わな



(市)教育委員会 生涯学習課 **2** (34) 7311

教室·講座

街づくりは人づくりから

へづくりは健康から

健康は運動から!

若々しい「身体」と「心」を維持して楽しい

皆さんお誘い合わせのうえ、お越しください。

今回で21回目を迎える定期演奏会、今年

### 奥屋内天然色堂「山茶つみ体験」

ばちゃん、おんちゃん達が真心をこめたおも 地元食材たつぷりの田舎料理で奥屋内のお の若衆会」主催のイベントです。 てなしをご用意しています。 て・揉んでのお茶づくり体験を行います。 し寿司と天ぷら、しし汁、シカ肉串焼きなど お昼は、はがまで炊いたご飯、山菜のちら この地区に自生する山茶を摘んで・煎っ 奥屋内上地区の住民グループ「かじや村

日 畤 だく場合があります。(雨具をご用意く 雨天決行。一部内容を変更させていた 5月11日(日) 10時~15時

時

安並スポーツセンター 13時30分~15時30分 中旬(8月と1月は休みます

毎週月曜日

平成26年5月12日(月)~平成27年3月

集合場所 山茶づくり体験(午後は抹茶体験もでき ださい) 奥屋内上公民館

ます)

無料送迎バス ※各自体験で作った山茶はお持ち帰りで きます

Die Die Die 289 389 349 85+8895 841(25 西土佐体感ツーリズム事務局「山間屋」

☎(31)6474 FAX(31)6475

申込期間

どで選考

ミステリー

は40人で開催(抽選

な

申込方法

電話で申し込みください

4月7日(月)~11日(月)17時まで

申込締切

5月8日(木)

.manasan

の範囲内での補償です。

※保険料・昼食代込み

小学生未満 無料 小学生 1千5百円 大人 3千円

### "いきいきク 健康教室 ラブ"

内 場 ウォーク) 最終月曜日 ゲーム) 健康教室(社交ダンス・フォークダンス・ 容所間程

ミステリーツアー(健

教室·講座

日

時

4月20日(日)

13時30分~(開場13時

市立中央公民館大ホール

参加料 無料 ※四万十市スポーツ推進委員が指導します。

健康教室 また、ミステリーツアーは実費が必要です 円(65歳以上は、1000円)の加入。 ただし、スポーツ安全保険185 80人 Ŏ

参加費

募集人数

30 人

DEASTE COMMENT CRANE

数 10 人)

16時帰着予定 市役所正面玄関9

ラ時出発

\*定員20人(事前申込先着順·最小催行人

※怪我や事故についてはスポーツ安全保険 (市)教育委員会 社会体育課(安並スポ **2** (34) 207 1

対象者

市内在住の成年の方

も一年の活動の総決算として開催します。

ウォーキングなど、楽しく運動をしてみ 長生きを目指す教室です。ダンス、ゲームや

ŧ

場 開 開 13 時 13時30分 4月20日(日)

整理券500円 市立文化センター ※中学生以下無料。



### 土佐中村 條太鼓定期演奏会 第21回

幡多ふれあい医療公開講座 第19回 内場

部長

川 村

昌史

幡多けんみん病院

内科医長(感染管理

あなたは・・・

口から食べることができなくなった時

容 所

部長 幡多けんみん病院 不正脈と脳卒中」 矢部 敏和

参加費 無料、どなたでも参加できます

幡多けんみん病院(経営企画課) (市)保健介護課 **25** (34) 1115

診療部長(循環器科

**2**0880 (66) 2222

土佐中村一條太鼓振興会(池本) **2**090-4508-2826

### 四万十市雇用創造促進協議会 4月開催講座

募集種目	日	時	場	所	内 容	講	師	募集期間	
◆高付加価値農産 物生産計画・技			実地研修 鍋島圃場 (集合:あく 研修センク		・夏野菜の定植・播種 ※天候や圃場の状況により座学への変 更の可能性あり。	(有機)		4月21日(月)	30人
術力向上研修			実地研修 鍋島圃場		※農作業ができる服装でお越しくださ い。	う「土( 塾長)	生自然塾」	まで	50/1

四万十市雇用創造促進協議会 ☎(34)9570 FAX(34)9571
 ホームページ http://www.shimanto-koyo.com/

ご不明な点がありましたら、左記までお問い合わせの上お申し込みください。応募者多数の場合は先着順になります。

### 定期相談所

	日 時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	4月18日(金) 13時~16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 <b>☎</b> (37)2560 平石眞理子 <b>☎</b> (35)4250	(本庁)総務課 <b>雷</b> (34)1804
無料農業経営相談 (偶数月第4木曜日開催)	4月24日(木)	JA高知はた本所 3階	農業に関する借入相談、経営全般に関 するお悩みなどの相談(要事前予約)	日本政策金融公庫 高知支店 農林水産事業 ☎ 088(825)1091

### 働く婦人の家講座

	日	程	時	間	定	員	場	所	講	師	用意するもの	申込期間
和裁 (作品:女性用のゆかた) ※申込多数の場合は、 初心者を優先します。	8月2 【7月21日 を隙 毎週月		19即 21時	寺〜 30分	10人	•	働く婦 <i>2</i> 2F 和		中島	京子	女性用ゆかた反物 (綿)、糸、針、ヘラ、 チャコ、ものさし(ク ジラサシ)	4月14日(月)~
骨盤体操	7月 毎週2	3日~ 15日 火曜日 0回)		寺〜 )時	18人		働く婦. 1F 軽i	人の家 運動室	ダン	ミズ /ス ジオ	運動のできる服装、タ オル、運動靴(上履 き)、水(水筒等)	4月21日(月)~

【対 象】市内に居住または勤務する女性 【受講料】無料

【申込方法】本人に限り窓口・電話で受付(9時~17時15分 ※12時~13時、土、日、祝日を除く) 定員になり次第締め切り。

**働** 働く婦人の家 **(34)** 6299

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

### 資産税係からのお知らせ

土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿をご覧いただけます。

- 〇場所 (本 庁)税務課資産税係 (総合支所)税務課 西土佐税務分室
- ○期間 4月1日(火)~6月2日(月)
- ○縦覧できる人

土地・家屋の固定資産税納税者、委任状持参者、納税管理人

※手数料は無料です

### 【問い合わせ先】

(本 庁) 税務課資産税係 ☎(35)4428 (総合支所) 税務課 西土佐税務分室 ☎(52)1111

### 林裳支援講習の受講者募集

林業への就職を希望する人を対象に、林業に関する座学や実習等を行います。また、チェーンソウ等の 資格取得もできます。

期間 5月7日(水)~30日(金)

原則、土日を除き19日間

場所 香美市土佐山田町大平 森林研修センター ほか 募集締切 4月23日(水)

※受講料は無料。受講中の宿泊費補助あり。

### 【問い合わせ先】

高知県林業労働力確保支援センター

**23**0887 (57) 0366

### お 誕生 め

冥福

(平成2・3・5 届出分まで) 所

赤ちゃん 保護者

村丸の内

 $\blacksquare$ 

 $\blacksquare$ 

中

佑里香 佑 果 (平成26・3・5届出分まで) 中村羽生小路 住 村 所

大原 氏 名 道代 92

条 通 郎 89

> 蕨 藤 井

村一 村 前 東 条 町 町 通 山之口 菊子 五夫 タミ 富 94 86 83 65 奥

右 古 津 並 賀 Ш 上岡 東 所 萬吉 美登惠 嘉代 93 94 95

並  $\square$ 守男 92

同 同 渡邊 道子 茂木 80 76

具

菊田

侑志

心輝

安 安

Ш

右山五月町

迅 乃 助

英志

津

賀

近藤 深木

巴菜

Ш 村 村 村 村

元

町 町 町 町 町

横山

陽之斗

智也

中

村岩崎町

喜勢

大

用

81

新 東 東 東

竜りゅうへい 寧ね 々 陽登

成

伸 佑

哉 典

渡 具

田 黒 |||同 松田 河野 美代枝 龍 准 98 73 63

沢 佐代美 武法 60 92

双

土佐用井

赤

松

町

隆賀が

勝彦

具 渡 具 具 具 具 安 安

同

森

沢

同

田

黒

植村

志

佑り琴こと 助け海

吉規

同

中平

福満

88

土 居 崎 路  $\prod$ 田 週 正 太郎 司 59 67 61

Щ

上

初

ŧ 井 島 海 田 安岡

瀧

0

77 83 86

惠

菊

美

89

沢 沢 田 耕

ĴΠ 亨 92 31

出 出 甲 甲 大西 金子 多藏 守 71 76

 $\prod$  $\prod$ 比奈 尚 中 富貴男 都子 辰 子 93 84 83

西土佐口屋内 西土佐奥屋内 竹内 雄 85 93

西土佐薮ケ市 西土佐津賀 新 島 玉 鬼惠 茂 雄 92 90

土佐須﨑 尚 晁 78

西土佐大宮 「お誕生おめでとう」 土佐半家 親族等の希望により掲載していりします」のコーナーについ 佐田 本 喜代子 キヌコ ーについて「ご冥福な 92 86 T を



### 人が人らし

2

108

「超後期高齢者になりました」 人権さまざま

の耀きよりも、やけっぱちに感 な文面が多くなりました。喜び じるのは私だけでしょうか。 友人知人からの便りの中にそん 「高齢者」に前期、後期をかぶ

はずなのですが……。 老人の歓ぶ言葉はわんさとある 機、光輝、などムリをしなくても 高齢者にならなければ分から

いわれている長寿とか、高貴、好 でしょうか。どうせなら昔から せていいだした張本人は誰なの

です。 どの時代を幸せと考えればいい ません。ましてや戦争などで の努力がなければ成し遂げられ 全体も個人としても、そのため もこの世に長く生きていくこと か、どなたでもおわかりのはず を目指そうとしている社会です。 れにくらべ今は百歳の平均寿命 年の敗戦直後、男性の平均寿命 多くあります。その良い点をい なんてことはまことに言語道断 なないで生きられる社会を嘲う は24歳に足りませんでした。そ くつか紹介したいと思います。 ないことや初めて気づくことが こそが幸せです。それには、社会 なったということです。昭和20 まずは長生きできる社会に 。生まれてきた以上、一日で

のことを他人事とは考えなく 続いてすぐれた点は、障害者

> 誰もが願いとしました。 こにも何一つ障害の無い子 という言葉が使われました。ど なったということです。 私のこどもの頃は、五体満

れなかったことをひそかによ そうして、そんな子(人)に生ま 傲慢さが潜んでいたのです。 な心の奥底には「オレは障害 ろこんだりしたのでした。そん たり前の時代でもありました。 り、からかったりすることが当 ればその人の真似をしてみ には全く無縁の人生だ」という もしも障害の子が近所に

さに気づくのです。高齢者の大なって初めて「障害者」の身のなって初めて「障害者」の身のさまざまの故障がわが身に降さまざまの故障がわが身に降っれて、膝の、目の、歯の、耳の、 思いをめぐらすことになるわ のはそのためで、人間としての けです。老人たちが優しくなる 害を持つ他人様の身の上にも 半はどこかに障害をもつ身 なのだと、考えだしたせい 深みを加えていく幸せの世 なると同時に、やっとこさ、 ところがです。歳を重ねるに な に

次号へつづく)

四万十市人権啓発講師 上 本 衞

### 優秀賞:個人

優秀賞:	固人	
氏 名	種目	所属等
森 新花	水泳	東山小2年(中村スイミングクラブ)
山﨑 弥桜	· //	東山小2年(中村スイミングクラブ)
山本 菜々彩	"	具同小2年(ISC)
中山 櫃	, "	東山小3年(中村スイミングクラブ)
福田 琴子	. //	中村南小3年(ISC)
久保田 陽月	//	具同小4年(ISC)
上岡 美月	//	具同小5年(ISC)
宮崎 八真斗	相撲	下田小2年
山本 海呂	//	下田小3年
山﨑 由依	柔道	中村小3年(中村柔道スポーツ少年団)
秋田 裕希乃	//	中村小4年(中村柔道スポーツ少年団)
山﨑 愛未	. "	中村小5年(中村柔道スポーツ少年団)
溝渕 遥菜		中村小5年(中村柔道スポーツ少年団)
田村 空壱	陸上	中村西中1年
福田 夏鈴	"	県立中村中1年
淺利 玖朗人	. "	中村西中2年
山本 琉偉	水泳	中村西中1年(ISC)
深原 大誠	, "	県立中村中2年(ISC)
大橋 直弥	ソフトテニス	東中筋中3年
岡本 怜也	, "	東中筋中3年
豊永 瑠耶	柔道	中村中3年
佐井 智寛	, "	県立中村中3年
西原 琳	陸上	中村高1年
森 圭祐	水泳	中村高3年
豊永 涼平	<i>"</i>	中村高3年
田野 真歩	ソフトテニス	中村高2年
竹中 淙	柔道	中村高2年
堀川 風薫	"	中村高3年
田辺 千香子	馬術	北宇和高3年
森 健吾	バスケットボール	中村高3年
松岡 幸士郎	カヌー	中村高西土佐分校1年
横山 元紀	. "	中村高西土佐分校3年
岡村 侑	. //	中村高西土佐分校3年

女子ソフトテニス部 子ソフトテニス部の岡本怜也さんと、 賞個 ハが出 部 ま -央公民館で開催されました。 げた方を表彰する第9回 受賞者や推せん者、 ーツ賞表彰式が、 女子団 した。 人 33 団 校 席して行われた表彰式では 体 人 総合体育大会ソフトテニスの ツの普及振興に顕著な功 最後に受賞者を代表して、 体で優勝した東中筋 で第3位の東中筋中学校男 、優秀賞団体5団体が受賞さ 合体育大会ソフトテニス 3月2日 、保護者ら約 屲 本 華鈴さん 四万十市ス 旦 に市立 中学校 1 優秀 積を 0 高 兀



### 優秀賞:団体

団体名	代表者	・主将	人数	種目
中村スポーツ少年団	真城	翔大	25人	野球
東中筋中学校女子ソフトテニス部	西尾	彩	14人	ソフトテニス
東中筋中学校男子ソフトテニス部	大橋	直弥	18人	"
県立中村中学校ソフトテニス部	宮上	渚	21人	//
中村高等学校男子ソフトテニス部	東	侑希	13人	//

### トンボ王国4月~5月のイベント情報 【問い合わせ先】(公社)トンボと自然を考える会 85(37)4110

謝辞がありました。

ゴールデンウイークのトンボ王国では、30種近くのトンボが飛び交い、数万株のカキツバタやスイレンを始めとする初夏の花が見ごろを迎え、楽しいイベントも盛りだくさんです。 ぜひ、春のトンボ王国へお越しください。

### ● 花のある昆虫写真展パート3

昆虫写真家である高木真人さんが撮影した作品 をはじめ、花の周りで活動する昆虫の生態写真64枚 を展示します。

期 間:4月26日(土)~5月31日(土) 場 所:四万十川学遊館 ※ 要入館料

### 🛑 小さなコイの世界

鯉のぼりの季節にちなんで、コイ科の小型魚10種を6基の水槽で展示します。世界には色々なコイの仲間がいますが、その中でも特に美しいといわれる種類ばかりです。

期 間:4月26日(土)~5月31日(土) 場 所:四万十川学遊館 ※ 要入館料

### トンボ紙飛行機飛ばし大会

トンボの形をした紙飛行機を作って飛ばしてみませんか?2回飛ばした合計の飛距離で順位を決め、 上位入賞者には賞品のプレゼントがあります。

日 時:5月5日(月)10時、15時の2回

場 所:四万十川学遊館 ※ 要入館料

対 象:小学生以下

### **消費税率の国際比較**20% 19% 19.6% 17% 10% B イギリス フランス 中国 国 エーデンス・デンス・デンス・サース・アメリカでは、州・郡・市により、小売売上税が課されています。

### 4月から8%

あなたの医療・年金・介護・子育てを守るため、消費税の ご負担をお願いします。

今回の消費税率引き上げ分は全て医療・年金などにあてられます。

中小企業庁

発行/四万十市

■編集/企画広報課



主

※当番については変更になる場合があり 事前に電話でお問い合わせください

3月30日(日)	山下整形外科	<b>8</b> (34)0511		
4月6日(日)	市民病院	<b>8</b> (34)2126		
13日(日)	竹本病院	<b>2</b> (35) 4151		
20日(日)	市民病院	<b>2</b> (34)2126		
27日(日)	木俵病院	<b>2</b> (34) 1211		
29日(火)	中村病院	<b>25</b> (34)3177		
5月3日(土)	吉井病院	<b>23</b> (34) 5005		
4日(日)	市民病院	<b>2</b> (34)2126		
5日(月)	中村クリニック	<b>2</b> (34)5100		
6日(火)	さくらクリニック	<b>8</b> (35)2555		

人のうごき ~2月末日現在
---------------

()内は、前月との差

総人口	35,590 人	(-35)	転入	78人
男	16,832 人	(-21)	転出	82人
女	18,758 人	(-14)	出生	20人
世帯数	16,441 世帯	詩(一 10)	死亡	51人

### 4月実施の統計調査

【問い合わせ先】

(県)総務部 統計課 **2**088(823)9344

調査名	該当地区	
家計調査	渡川、具同田黒、丸の内	
労働力調査	安並	

### 日直指定水道業者

- 11 WELL INC. 11 TIME -					
3月29日(土) 森	下住宅器機	<b>3</b> (34)4855			
30日(日)土	居水道工事店	<b>23</b> (32)1095			
4月 5日(土) 中村	寸水道工事センター	<b>23</b> (3 5) 4 3 2 3			
6日(日)(株)	中村住設	<b>25</b> (3 4) 3 6 2 1			
12日(土) (有):	大杉設備工業	<b>23</b> (3 4) 2 3 2 4			
13日(日) (有):	福永工業	<b>23</b> (3 5) 5 9 9 6			
19日(土) (有)	カキタニ設備	<b>23</b> (33)0660			
20日(日) 岡田	崎プロパン(株)	<b>23</b> (3 5) 3 4 5 8			
26日(土) (有)	夕部設備	<b>23</b> (3 7) 3 3 8 3			
27日(日) 西	南管工	<b>25</b> (3 6) 2 5 5 4			
29日(火) (株):	奥宮工業	<b>23</b> (3 7) 5 1 5 1			
5月 3日(土) (有):	大同設備	<b>23</b> (3 5) 4 8 7 9			
4日(日)(有)	山下建設	<b>23</b> (3 3) 0 6 5 3			
5日(月) 豚	座建設㈱	<b>23</b> (3 4) 6 0 3 1			
6日(火) (有)	平野水道	<b>23</b> (3 5) 2 3 1 6			
		•			

### 水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変 更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

> 【問い合わせ・連絡先】 庁) 上下水道課 **23** (34)1711 (総合支所)産業建設課

風感じされるとでも 色のコント まし いギ今 泉がとて つ林年 でも 対して も 対して も が、緑と 古 み と 黄 み と 黄 み い た し り い にの田 な花ヤ

### 四万十川びらき 2014 ~春のうまいものマルシュ



四万十川びらき実行委員会

四万十川の自然体験シーズンが到来しました。 今年は親子で楽しめる体験イベントが満載です。 また、四万十のうまいものが大集合した、 「春のうまいものマルシェ」を開催します。

時:4月19日(土)10時30分~15時 ※悪天候の場合は、中止することがあります。 所:四万十ひろば(四万十・川の駅 カヌー館下) 場 内 容:

- ・カヌー・屋形舟体験(無料)※小学4年生以上
- 竹の子堀り(無料) ・スラックライン体験(無料)
- ボルダリング体験(無料) 木工教室(無料)
- 春のうまいものマルシェ
  - ~四万十川流域のうまいものがいっぱい~
- ・ストライダーGPの開催

### 【問い合わせ先】

四万十・川の駅 カヌー館 **25** (52) 2121 http://www.canoekan.com



