



四万十



急患センター開所

2月3日(月)、市民病院敷地内に「四万十市急患センター」が開所しました。

このセンターは、幡多医師会の協力により、平日夜間の内科初期診療(風邪・インフルエンザ・腹痛など)を行うことになります。

この日行われた開所式には、幡多医師会会長、幡多けんみん病院院長、中平市長ら関係者約30人が出席。

テープカットのあと、さっそく診療を開始しました。

(3 ページ)

今月の主な内容

Contents

- ▷ 入田ヤナギ林 菜の花まつり 2
- ▷ 国道441号網代バイパス開通 3
- ▷ 急患センター開所 3
- ▷ 防災行政無線試験放送 5
- ▷ アツいまちサミット2014inしまんと 7
- ▷ 3校体育館落成記念式典 13
- ▷ 脳ドック検診費用助成 17

入田ヤナギ林 菜の花まつり イベント紹介

場所 四万十市入田ヤナギ林
 期間 3月1日(土)～3月30日(日)
 催物 3月8日(土)～3月30日(日)
 までの土・日・祝

3月
8(土)日
3月
9(日)日

(10:00～16:00)

● 幡多の食まつり

地元“入田”と幡多全域の
地域物産が大集合

● ざわめきテント (飲食販売)

● 野草料理試食コーナー

(12:00～14:00)

● 巣箱作り体験

● ミニバックホー体験

● 防災植物 学習コーナー

● 菜の花写生コンテスト

● 四万十川PRテント

(降雨体験・3Dシアター)

3月
9(日)日

こども宝探し

(13:00～)(小学生以下)

100名様に
お菓子プレゼント

街なか博物館

ところ：
一条通商店街

憧れの最新スーパーカーから往年の名車が一条通にズラリ！
今年はバイクも展示予定！ご来場お待ちしております！

3月
21(金)日

● 菜の花 “夢灯り”の小径

菜の花の小径に、具同保育所、具同小学校、東中筋小学校児童
作成の紙灯籠や幡多農業高等学校作成の竹灯籠を設置します。
(菜の花提灯の無料貸出を行います。)

● 菜の花コンサート

・中村西中学校(11:00～)・中村中学校(13:00～)
・県立中村中学校・中村高等学校(14:00～)

雨天の場合は22日(土)へ順延

3月
30(日)日

(8:00～12:00)

● 第2回入田桜堤公園ジュニア クロスカントリー大会

【参加費】 お申込み：幡多陸協理事(川西)090-4788-7087
1人300円 お問合せ：幡多陸協理事(浜田)090-2891-0947

菜の花ご当地“入田物産展”

(10:00～16:00)

3月
8(土)日

3月
9(日)日

3月
15(土)日

3月
16(日)日

3月
21(金)日

3月
22(土)日

3月
23(日)日

3月
29(土)日

3月
30(日)日

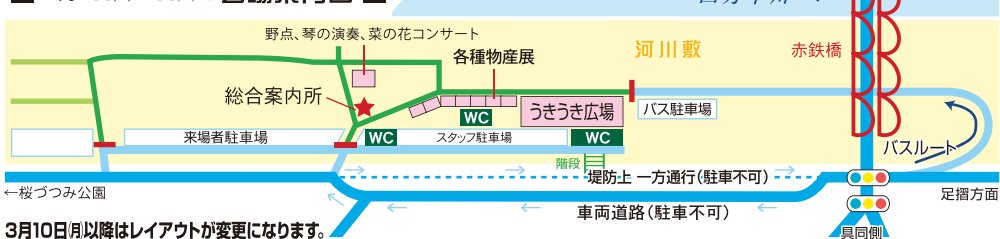
菜の花 バス

8日(土)・9日(日)の2日間
菜の花バスが循環します。

片道乗車料金
200円

停留所	時刻表						
物産館サンリバー四万十	9:30	10:20	11:50	12:40	13:40	14:40	15:40
中村駅	9:35	10:25	11:55	12:45	13:45	14:45	15:45
市役所前	9:40	10:30	12:00	12:50	13:50	14:50	15:50
新ロイヤルホテル四万十	9:45	10:35	12:05	12:55	13:55	14:55	15:55
中村プリンスホテル	9:49	10:39	12:09	12:59	13:59	14:59	15:59
会場(入田ヤナギ林)	10:00	10:50	12:20	13:20	14:10	15:05 着	
入田会場15:05着以外は、全て発車時刻です。ただし、予定につき多少の遅速があります。						15:20 発	

■ 3月8日(土)・9日(日)の会場案内図 ■



【主催】 四万十市観光振興連絡会議

【協力】

市立具同保育所、市立具同小学校、
市立東中筋小学校、市立中村西中学校
吹奏楽部、市立中村中学校吹奏楽部、
県立中村中学校・中村高等学校吹奏楽部、
県立幡多農業高等学校、
裏千家淡交会高知支部幡多分会、
正派雅楽と会

【お問い合わせ先】

四万十市観光協会
TEL(0880) 35-4171

四万十川花紀行 催物開催日程については23ページに掲載しています

国道441号 網代バイパス開通

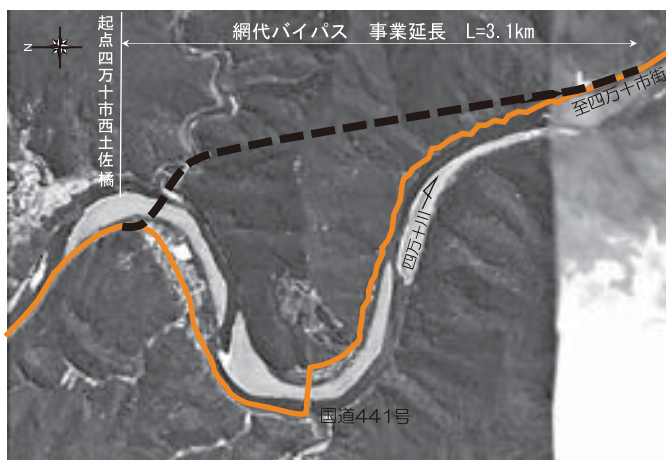
国道441号網代バイパス(3.1km)が、2月15日に開通しました。

四万十市が誕生してから9年目を迎えますが、市を南北に貫き、四万十川の上流域と下流域をつなぐ幹線道路である441号の早期整備は、本市にとって最重要課題となっており、高知県において合併支援道路として重点的に予算投資をいただき、24年末に開通した川登バイパスに続き、網代バイパスも整備が完了しました。

網代バイパスの開通により、異常気象時の落石や崩壊、雨量超過による通行止めの解消が図られ「命の道」としての機能が確保されるとともに、28年初めにオープンが予定されている、西土佐地域の「道の駅」を中心とした、観光・産業振興のためにも大きな役割を担うことが期待されます。

来年度からは、

口屋内バイパスの整備事業にも着手される見込みです。一日も早く441号の整備が完了する日を迎えることができるよう、今後関係機関に対し整備促進に向けた取り組みをこれまで以上に進めていきます。



平日の夜間診療を始めました!! 〜四万十市急患センター〜

2月3日(月)、急患センターの開所式を行い、当日午後6時から診療を始めました。

開所式には高知県、黒潮町、幡多医師会、幡多けんみん病院、区長など関係者約30人が出席しました。センターを運営する幡多医師会(木俣光一会長)から「センターの開所に伴い、少しでも救急病院の負担軽減に貢献したい。また、現在の社会情勢から共働きや休みが取りづらい家庭も多くあるため、夜間、心配な場合はセンターを受診してもらいたい。」と言葉をいただきました。

現在のところ、風邪やインフルエンザをはじめ、血圧の上昇、腹痛などで受診されています。利用者からは、身近なところに急患センターができて大変良かったとの声をいただいています。

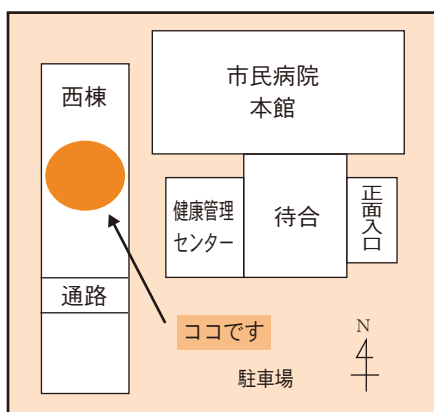
救急車を呼ぶほどではないけど、どうしても心配な場合には、まずはセンターまで電話または受診をしてください。

診療科目 内科(小学生以上)

診療時間 月曜日〜金曜日 午後6時〜午後9時

(祝日、12月31日〜1月3日は除く)

※診療は、幡多医師会所属の民間病院の医師が交代で行います。
【連絡先】四万十市急患センター ☎(34)2399(診療時間のみ)



災害に備えて ～防災活動の紹介等～

自主防災活動の紹介

【東中筋地区合同訓練】

1月19日、東中筋小学校において、同小学校と「東中筋防災連絡協議会」（東中筋地区の自主防災会9組織で構成）による合同防災訓練が行われました。

東中筋地区での合同訓練開催は今回が初めてで、より多くの人に、特に子どもに参加してもらいたいと呼びかけ、小学校との共催が実現し、保護者や地域住民も含め、多くの方々が参加しました。

国土交通省中筋川総合開発工事事務所長による防災講演をはじめ、災害時の物資が不足した状況でも簡単に暖をとることができる「ロケットストーブ」の実演や炊き出し、消火器を使用した消火訓練、そして消防団による放水実演など、様々な体験内容が盛り込まれた訓練となりました。



消火訓練



「ロケットストーブ」実演



防災講演

災害図上訓練に参加しました

自主防災組織を対象にした災害図上訓練が2月1日に市立文化センターで開催され、約50人が参加しました。

この訓練は、自分たちが住む地域の地図上に、安全箇所や危険箇所ごとに色を塗ったり、シールを貼ったりして、自分たちで考えながらオリジナルの「災害マップ」を作る作業を通して、地域の防災上の課題や対策を見出していくものです。

実際にできあがった「災害マップ」を見てみると、面積の大半が浸水区域になっている地区や、安全な箇所を示す緑色よりも危険箇所を示す赤色で塗られた箇所が多く見られる地区もありました。

既存の防災マップなどを見て備えをすることも重要ですが、このように自分たちで地区の安全箇所・危険箇所を確認し地図に示すことで、改めて課題や対策を再発見できるのではないのでしょうか。



災害図上訓練

家庭の防災チェックリスト 住宅編①

チェックリスト

ト第3弾は、屋内の安全対策のチェックリストです。確認できたら✓して、家庭の防災力を強化しましょう。



□ 屋内の危険箇所をチェックする。
□ 居間や寝室に大型の家具を置かない。

※大型の家具がある場合：

□ 転倒防止器具を取り付ける。

□ 家具の配置や向きを工夫する。

□ 出入り口や通路に物を置かない。

□ 家電・照明器具の転倒・落下防止をする。

□ 窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る。

□ 棚やタンスの上に重い物を置かない。

★ポイント★

・収納も工夫しましょう（重いものを下に、軽いものを上に）。

・収納物の落下防止のため、滑り止めシートや飛び出し防止枠を設置しましょう。

※来月号は住宅編②（住宅の安全対策）を掲載予定です。

毎月第1日曜日は「四万十市自主防災の日」

来月は4月6日（日） ～非常持出品・家庭備蓄品の準備はお済みですか？～

防災行政無線の 試験放送を実施します

南海トラフ地震などの大規模災害に備え、市では情報伝達の強化を図るため現在、防災行政無線の整備に力を入れており、平成27年度末の完成を目指して、地震時にいち早い津波避難が必要な地域から順番に取り組んでいます。（防災行政無線の説明は広報H26年1月号に掲載）

今回、本年度に設置完了したホーンアレイスピーカの試験放送を行います。チャイム、音声等でご迷惑をお掛けしますが、皆さまのご協力をお願いします。

対象地域と日程

- 3月19日（水）10時～12時
野鳥自然公園（間崎・津蔵淵・初崎地区）
- 3月19日（水）13時30分～15時30分
下田水戸地区津波避難タワー（水戸・串江地区）
- 3月20日（木）10時～12時
古津賀老人憩いの家（古津賀地区）
- 3月20日（木）13時30分～15時30分
四万十消防署（石山地区）
- 3月21日（金）10時～12時
県立幡多農業高等学校（古津賀地区・古津賀第1、2団地）
- 3月21日（金）13時30分～15時30分
四万十市役所（中村地区全域）

試験放送内容

1回目

『ピン・ポン・パン・ポン（上りチャイム）』（約5秒）
『こちらは、四万十市役所です。』

『本日〇〇時より、防災無線設備調整のため、試験放送を数回行います。（×2回）』（約20秒）

『ピン・ポン・パン・ポン（下りチャイム）』（約5秒）

2回目

『ピン・ポン・パン・ポン（上りチャイム）』（約5秒）
『こちらは、四万十市役所です。ただ今、防災無線の試験放送を行っております。（×2回）』（約20秒）

『ピン・ポン・パン・ポン（下りチャイム）』（約5秒）

3回目

『ピン・ポン・パン・ポン（上りチャイム）』（約5秒）
『こちらは、四万十市役所です。ただ今、防災無線の試験放送を行っております。（×2回）』（約20秒）

『ピン・ポン・パン・ポン（下りチャイム）』（約5秒）

～空き時間30分程度～

4回目

『ピン・ポン・パン・ポン（上りチャイム）』（約5秒）
『こちらは、四万十市役所です。以上をもちまして防災無線試験放送を終了致します。』（約10秒）

『ピン・ポン・パン・ポン（下りチャイム）』（約5秒）

※1箇所につき約2時間（4回）、災害に備え「最大音量」で放送しますので、ご迷惑をお掛けしますが皆さまのご協力をお願いします。

ホーンアレイスピーカとは？

今回試験放送を行う

次世代スピーカー「ホーンアレイスピーカ」は、従来型と比べ約3倍の音達距離（約1km）が望めます。また、距離による衰退が少ないため、近い場所や遠い場所でも一定の音量を確保できるのも特徴です。



【次世代スピーカー】
ホーンアレイスピーカ

地形に左右されるため設置個数は少ないですが、従来型との組み合わせにより、災害に強い情報伝達の強化に努めていきます。

平成25年度 コミュニティ助成事業でリヤカー購入

市では、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業（地域防災組織育成事業ア）を活用し、自主防災組織及び連合会が行う地域の防災活動に必要なリヤカーを購入しました。



整備したリヤカー

今後は市内の自主防災組織の避難訓練などに活用してもらい、地域の安全・安心につながる活動に役立てていく予定です。



この事業は財団法人自治総合センターが、地域文化の振興、コミュニティ活動の支援などをはじめ、地域振興のための事業を通して、宝くじの社会貢献のために取り組んでいるものです。

このページに関する問い合わせ先

（市）地震防災課 ☎（35）2044

あぐりっこ研修生 募集

四十市で新たに施設農業を始めてみたい人を対象に、四十市農園「あぐりっこ」研修ハウス（四十市竹島）において実践的な農業研修を行い、地域農業の担い手となる人材の育成を図る目的で、研修を行います。

研修期間 1年以上～2年以内

（平成26年8月から研修開始）

申込期間 5月30日（金）まで

研修内容 ハウス園芸での就農を目指し、施設米ナス等の栽培研修および農業経営研修を行います。研修は水耕栽培または土耕栽培となります。

研修手当 年額180万円（月額15万円）

募集人数 2人

応募要件 ①市内に住所を有する18歳以上50歳未満の人で、新規に農業を始めた人

②研修後に四十市内で就農すること

※その他必要な要件等がありますので、市農業課までお問い合わせください。

応募方法

指定の申込書に必要な事項を記入のうえ、市農業課に提出してください。（申込書は、市農業課に備えてあります。）

選考方法

個別面接等により採用者を決定します。

【問い合わせ先】

（市）農業課 農業振興係 ☎（34）1117

家畜を飼育されている皆さまへ

飼育状況について

定期報告をお願いします

近年、国内で高病原性鳥インフルエンザや口蹄疫が相次いで発生しました。このため家畜伝染病予防法が改正され、家畜の飼育状況をより正確に把握するために、飼育している人は年1回、最寄りの家畜保健衛生所へ定められた事項の報告が必要となりました。

・次の家畜を飼育している人（1頭、1羽以上）は報告が必要です。

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

・報告は毎年1回、2月1日の飼育状況を所定の報告用紙に記入のうえ、4月15日までに家畜保健衛生所に提出してください。

・報告用紙は家畜保健衛生所または市農業課、西土佐総合支所産業建設課にあります。また県畜産振興課ホームページからも取り出せます。

※詳しくは家畜保健衛生所までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

西部家畜保健衛生所 ☎（37）2148
四十市具同相の沢5208
（高知県立高等技術学校横）

農地の移転や転用等には手続きが必要です

農地に関する所有権の移転・貸借には農地法第3条許可申請が必要です。また、農地の転用（宅地化など）については農地法第4条・5条申請が必要です。各月の申請締切日と農業委員会総会開催予定日は左記のとおりです。

（総会は傍聴できます）

	総会開催予定日	申請締切日
26年4月	7日（月）	21日（月）
5月	7日（水）	20日（火）
6月	5日（木）	20日（金）
7月	7日（月）	22日（火）
8月	6日（水）	20日（水）
9月	5日（金）	22日（月）
10月	7日（火）	20日（月）
11月	5日（水）	14日（金）
12月	11月28日（金）	18日（木）
27年1月	7日（水）	20日（火）
2月	5日（木）	20日（金）
3月	5日（木）	20日（金）

■詳しくは、市のホームページをご参照ください。

<http://www.city.shimanto.jp/gyousei/nougyou/index.html>

【問い合わせ先】

（市）農業委員会事務局 ☎（34）1521

鳥獣害対策への取り組み〜大屋敷地区〜

2月9日(日)、四万十市大屋敷で地区住民が、野生鳥獣に強い集落作りのため魚網を再利用した鳥獣害防護ネットを設置しました。

当地区では中山間地域等直接支払制度の共同取組活動として、農道・水路の管理や耕作放棄地の発生防止など、地域住民全員が前向きに環境整備を行っています。今回の防護ネットの設置もその取り組みの一つです。

ネット設置の指揮を執る大屋敷集落協定の山本真一代表は「自分たちのふるさとの集落を守るのは当然。個人は地域のために貢献し、住民どうし助け合う気持ちを忘れずに、これからも団結して鳥獣対策に取り組む、集落の未来を自分達の手で作ってきたい」と熱い思いを語ってくれました。

ネットは、今までに約1km以上にわたって設置しており、今後も集落全体を囲んでいく予定です。

中山間地域の鳥獣被害は深刻な問題となっています。個人では対策が困難でも集落で団結すれば、解決も可能となりますので、地域が一つになって集落を守る取り組みが広がっていくよう、市も支援をしています。



アツいまちサミット in 四万十

アツいまち集結 寒波の中熱く盛り上がる

2月8日(土)、西土佐ふれあいホールで「アツいまちサミット2014 in 四万十」が開催されました。このサミットは、西土佐商工会などで組織する41・0℃プロジェクトが、「日本一の暑さ」を町おこしにつなげようと、暑さで有名な熊谷市や多治見市に呼びかけ、準備を行ってきたものです。当日は全国的に強い寒波に見舞われましたが、四万十市のアチチうなぎ「しまっチ」と両市のマスコットも登場し、熱く盛り上がるサミットとなりました。サミットでは、今年の夏に東京で3市のプロモーション活動を行うこと、フェイスブック上で3市の暑さ対決を行うこと、対決に勝った市で次回のアツいまちサミットを開催することなどが決定されました。また、あわせて、3市の「うまいもの合戦」も行われ、四万

十市からは、新たに開発された四万十極太焼きうどんと四万十辛鍋が参戦しました。



四万十川市民一斉清掃

4月10日の「四万十の日」に併せて実施する四万十川市民一斉清掃は、四万十川流域5市町（禰原町、津野町、中土佐町、四万十町、四万十市）が協力して一斉に行う河川ボランティア清掃です。

四万十川市民一斉清掃に参加して、四万十川の環境保全の取り組みにご協力をお願いいたします。

日時 4月6日（日）8時～9時

※雨天中止、小雨決行（中止の決定は、当日朝6時に行い、街頭広報で周知します）

集合場所

○中村地域

- ①久保川休憩所周辺 ②勝間（鵜ノ江）沈下橋（左岸側）③高瀬沈下橋（右岸側）④佐田沈下橋（左岸側）⑤佐田休憩所周辺 ⑥渡川緑地（赤鉄橋具同側）⑦四万十川お祭り広場（赤鉄橋中村側）⑧四万十川記念公園（山路「四万十屋」北国交省用地）⑨四万十大橋（鍋島ボート競技場跡地）⑩佐岡橋（後川右岸中村側）

○西土佐地域

- ①西土佐消防分署前駐車場 ②岩間沈下橋 ③南津地区保健福祉サテライト前

収集物

○収集するものは、お配りするビニール袋に入るものとし、処理困難物（タイヤ、テレビなど市では処理できないごみ）は対象外とします。

※軍手、ゴミ袋は各集合場所で配布します。

【問い合わせ先】

（本 庁）観光課四万十川対策係

☎（34）1170
☎（52）1111
（総合支所）地域企画課

四万十市・高知大学連携事業 アユ・スジアオノリ報告会

四万十市と高知大学は、地域の活性化を目的とした連携協定を締結し、天然アユを守るための取り組みや、スジアオノリ生産量アップの取り組みを進めています。

この取り組みに携わっていた先生方をお招きし、調査研究に関する報告会を開催いたします。関係者、市民の皆さまのご参加をお願いします。

日時 3月26日（水）14時～16時
場所 市立中央公民館 1階 大会議室
内容

「四万十川スジアオノリの現状 2013」
平岡雅規 准教授
（高知大学教育研究部総合科学系 黒潮圏科学部門）
辻 祐人
（四万十市役所観光課四万十川対策係）

「四万十川、アユの年変動と初期分布との関係」
木下泉 教授
（高知大学教育研究部総合科学系 黒潮圏科学部門）

参加費 無料
主催 四万十市・高知大学連携事業推進会議

【問い合わせ先】

（市）観光課 四万十川対策係
☎（34）1170

中村小京都まちなみ 景観づくり表彰

「土佐の小京都中村」のまちなみづくりを魅力的なものとするため、優れた景観形成に貢献していると認められる建築物、工作物、団体などを表彰します。

■選考基準

原則として道路などの公共の場所から見るこ
とができ、まちなみづくり対
象区域内の下記部門別に該当
するもの

- （1）建築物部門
 - （2）構造物部門
 - （3）まちなみ景観活動部門
- 各部門の詳細な選考基準は、
推薦・応募用紙に添付してい
ます。

■推薦・応募資格

特に問いませんので、皆さん
からの推薦、または建築主、設計者、施工者からの積極的
な応募をお待ちしています。

■推薦・応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、都市整備課計画係へ提出
または郵送してください。

■推薦・応募締切

3月14日（金） ※郵送は当日消印有効

【問い合わせ先】

（市）都市整備課 計画係 ☎（34）1782



天神橋商店街の「チャレンジショップ」 「TJB」へ出店してみませんか

天神橋商店街にある『チャレンジショップTJB』は、県のチャレンジショップ事業費補助金を活用し、平成24年3月1日にオープン。その店舗管理・運営は天神橋商店街振興組合が行っています。

また、チャレンジジャーの新規開業に向けての支援として、県や市および商工会議所による経営指導やセミナーへの参加、商店街組合員による店舗運営のアドバイスや、新規開業時の店舗探しなど出店者の独立開業にむけたサポートを行っています。

これまでの出店者から、天神橋商店街に「ミシン屋ヤナダ」が平成24年6月、「森自転車店」が平成25年9月、四万十市内に「ゆらゆら整体と花療法 和癒」が平成25年4月に独立開業しました。

現在「sound space kariya」の「服飾雑貨star sky」の2店舗が営業しています。

なお、「チャレンジショップTJB」では随時チャレンジジャーの募集を行っています。

チャレンジショップ募集要項

○チャレンジショップ卒業後、天神橋商店街に新規開業する意欲のある人

○原則として小売業を行う人

詳細はチャレンジショップTJB事務局までお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

四万十市中村天神橋54
チャレンジショップTJB事務局
(担当 田中・深瀬)
☎(35)2019



街なか博物館

「日本一小さなスーパーカーショー」

一条通商店街振興組合では、春のイベントとして「街なか博物館」日本一小さなスーパーカーショーを開催します。

当日はスーパーカー等の試乗（走行はしません）や、車の人気投票による景品抽選会など予定しております。ぜひ皆さま、ご家族連れに多くの人にお越しいただきませうお願いいたします。

日時

3月9日(日) 10時～15時

場所

一条通商店街（一条通2丁目～3丁目）

※商店街には駐車場を用意していませんので、中村小学校グラウンドをご利用ください

【問い合わせ先】

一条通商店街振興組合

☎(34)6060

(月・火・木・金 9時～13時)

四万十市中村一条通三丁目

(一条通商店会館内)



市長日誌 1月15日～2月14日

1月16日	健康づくり婦人大会 井沢団地要望受
17日	四万十市建設協会との意見交換会 防災・土木行政に関する県と四万十市との勉強会(高知市)
2018日	津波避難タワー施設視察(南国市)
21日	後川消防団へ小型動力ポンプ付積載車引渡し式 有機物供給施設運営協議会 西土佐地区区長会
22日	協働の森づくり協定締結式(高知市)
23日	幡多医師会理事会
24日	ねんりんピックよさこい高知2013四万十市実行委員会第2回総会
25日	小京都四万十ジュニア駅伝大会 消防団新年会
26日	木村基(もと)杯四万十市水泳大会 溝渕早智子氏厚生労働大臣表彰受賞祝賀会(株)DIOジャパンコールセンター事業調印式(高知市)
27日	26年度予算市長査定 30日 自由民主党県議会道路調査会との意見交換会 区長会理事会
28日	西土佐小組合長会 宮崎順平氏旭日双光賞受章を祝う会(大阪南国土佐観光びらき2014(高知市))
3130日	急患センター開所式 特別交付税の関係省庁への要望 5日(東京)(株)ANA総合研究所訪問、(株)DIOジャパン訪問(東京)
3日	26年度予算市長復活折衝 7日
4日	岡崎英右氏瑞王単光章受章祝賀会
5日	アツいまちサミット2014 in 四万十
6日	下田中学校体育館落成記念式典
7日	四国西南地域道路整備促進協議会 道路整備要望
8日	県道数ヶ市松野線改良既成同盟会総会
9日	藤岡中学校体育館落成記念式典
10日	八束中学校体育館落成記念式典
11日	幡多地域観光キャンペーン実行委員会
12日	幡多地域アクションプランフォローアップ会議
14日	磯ノ川地区要望受

税務課からのお知らせ

**軽自動車税は
毎年4月1日現在の
所有者に課税されます！**
軽自動車・原動機付自転車等
の廃車や名義変更の手続きは
3月末までに！

軽自動車税は月割課税がありま
せんで、4月2日以降に廃車や譲
渡しても、4月1日現在の所有者に、
その年度分の税金は全額納めてい
ただくことになります。
所有状況に変更があった場合は、
速やかに手続きしてください。

■手続きの対象となる事例

- 市外からの転入、もしくは市外へ
の転出
- 車両を譲り渡した、もしくは譲り
受けた
- 故障などの理由で車両を使用し
ないまま放置している
- 車両を盗難被害に遭った
- 車両、もしくはナンバープレート
を紛失した
- 所有者が死亡されたご家族
など

【問い合わせ先】

(本 庁)税務課 市民税係
☎(34)1112
(総合支所)税務係
☎(52)1111

届出先(市役所関係)		届出に必要なもの	
原動機付自転車 (125cc以下) ミニカー 小型特殊車両 農耕作業用車両 (トラクター、 コンバイン)	(本庁)税務課 市民税係 ☎(34)1112	登 録	・印鑑 ・車名 ・車台番号 ・排気量
		廃 車	・印鑑 ・ナンバープレート
	(総合支所)税務係 ☎(52)1111	名義変更	・新旧所有者の印鑑 ・ナンバー等の登録内容が分かるもの (例：廃車証明書、標識交付証明書、 自賠責保険証 等)
		ナンバー変更	・印鑑 ・ナンバープレート
		車体変更	・印鑑 ・車名 ・車台番号 ・排気量

届出先(軽自動車協会・運輸局関係)		届出に必要なもの	
軽二輪 (126cc～250cc) 軽自動車 (三輪・四輪)	高知県軽自動車協会 高知市長浜3106-3 ☎088(842)4311	廃 車	・印鑑 ・ナンバープレート ・検査証(届出済証) ・自賠責保険証
		名義変更	・新旧所有者の印鑑 ・新所有者の住民票(1部3カ月以内) ・検査証(届出済証) ・自賠責保険証
二輪小型自動車 (250cc超)	高知運輸支局 高知市大津乙1879-1 ☎050(5540)2077	住所変更	・印鑑 ・住民票(1部3カ月以内) ・検査証(届出済証) ・自賠責保険証

高齢者への 生活状況確認事業

市では、一人暮らし高齢者の方
が安心して生活を送ることがで
きるよう、郵便局員が自宅をお伺
いして普段の健康状況や困って
いることなどを聞き取る事業を
実施します。

対象となる世帯におかれまし
ては、聞き取りのご協力をよろし
くお願いします。

対象者

75歳以上で、次の3項目すべて
に該当する人

- ① 独居、または65歳以上の高齢
者のみで構成する世帯にお
住まいの人
- ② 介護認定を受けていない人
- ③ 旧中村町内にお住まいの人

実施期間 3月中

実施方法

市から委託を受けた土佐中村
郵便局員が、対象者の自宅へお
伺いして健康状態などを聞き
取り(3分程度)します。

【問い合わせ先】

(市)保健介護課 長寿介護係
☎(34)1165

ま ち の 話 題

スポーツ少年団
対抗駅伝大会

2月1日(土)、第24回四万十市スポーツ少年団対抗駅伝大会が後川堤防で開催されました。

この大会は、四万十市スポーツ少年団協議会が主催し、日常各団体が行う種目とは異なる種目で交流を行い、特定の種目に限定されないしなやかな心と体を作り、友達の和を広げることを目的としています。

今回は、4団体から8チーム48人が参加し、後川堤防を2周するコースで競い合いました。

この日は、暖かく絶好のコンディションで、選手6人が1本のたすきをつなぎ、チームメイトや保護者の応援を受けて全員が見事に完走しました。

結果は、中村JACAが大会新記録で見事に優勝しました。

【成績】

優勝 中村JACA
23分56秒(大会新記録)
準優勝 中村JACB
第3位 東山ボーイズA



四万十スイーツフェスタ

2月2日(日)、新ロイヤルホテル四万十で第3回四万十スイーツフェスタが開催されました。市内14の菓子店舗が集まり、この日にしか食べられない洋菓子や、個性豊かな和菓子などが準備され、中村のスイーツが揃っていました。

会場では、スイーツを求めるお客様が長蛇の列をなしており、約1000人の参加者がありました。また、和菓子を購入いただいた方への抹茶サーブスや、小学生の和菓子・洋菓子作り体験などが実施されました。

西土佐剣道錬成大会
スポーツ少年団戦

2月11日(火)、西土佐小学校体育館において、第18回西土佐剣道錬成大会スポーツ少年団戦が行われました。

この大会は、地域の子どもが、本大会を通じて健全な心身を養うとともに、日頃の練習の成果を披露し、相互の理解と親睦を図ることを目的としています。

今回は、昨年の大会の優勝者が怪我で出場できず、出場選手が4名と少なかったものの、少年剣士たちは元気いっぱい試合を見せしてくれました。



【成績】

優勝 谷 優吾(6年)
2位 竹内里渡(6年)
3位 松田千佳(6年)

第25回 四万十の日制定記念 春季市民スポーツ大会

(公財)四万十市体育協会では、四万十の日制定を記念し、環境保護思想の高揚と健康増進を図ることを目的に、3月30日から6月1日までの期間、下記の日程でスポーツ大会を開催いたします。

日 程	種 目	場 所 等
3/30(日)	ソフトテニス(一般)	西南大規模公園(大方) テニスコート
4/ 6(日)	水 泳 居合道	安並運動公園 温水プール 安並運動公園 武道場
4/13(日)	スカッシュバレーボール ゲートボール ミックスバレーボール 空手道(玄武館) 壮年ソフトボール ペタンク 登山(中村山の会) 軟式野球	具同体育センター 河川敷ゲートボール場 スポーツセンターアリーナ 安並運動公園 武道場 安並運動公園 運動広場 安並運動公園 運動広場 とみす山(愛媛県) 8:00具同体育センター発 安並運動公園 四万十スタジアム
4/20(日)	バドミントン 家庭婦人バレーボール 軟式野球 実年ソフトボール 弓 道 登 山(シ・マムタの会)	スポーツセンターアリーナ 具同体育センター 安並運動公園 四万十スタジアム 安並運動公園 運動広場 安並運動公園 弓道場 天狗高原(セラピーロード) 8:30安並スポーツセンター発
4/27(日)	卓 球 シニアソフトボール 9人制女子バレーボール 軟式野球(決勝戦)	安並運動公園 アリーナ・卓球場 安並運動公園 運動広場 具同体育センター 安並運動公園 四万十スタジアム
4/29(火)	剣 道 ソフトテニス(中学生) タスキリレーマラソン	スポーツセンター アリーナ 西南大規模公園(大方) テニスコート 黒潮町 9:00安並スポーツセンター発
5/ 8(木)	グラウンド・ゴルフ	安並運動公園 運動広場
5/24(土)	ソフトテニス(J r)	西南大規模公園(大方) テニスコート
6/ 1(日)	相 撲	安並運動公園 相撲場
4/1~5/31	早起きソフトボール(早朝)	安並運動公園 運動広場

総合開会式:4月13日(日) 8時30分~ スポーツセンターアリーナ

※期日・会場は予定ですので、変更になる場合があります。

【問い合わせ先】(公財)四万十市体育協会事務局 ☎(37)4572

『玖木の一日花めぐり&橋めぐり』

平成の名水百選「黒尊川」沿いに咲くつつじや沈下橋めぐり、和紙はがき作りなど自然を満喫できる体験イベントに参加し、地元のひとたちと素敵な一日を過ごしてみませんか！

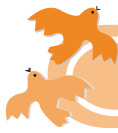
日 時 4月6日(日) 10時~15時
集合場所 玖木公民館(西土佐玖木132-5)
主 催 玖木地区がんばる住民グループ
募集人数 30人(事前申込要)
参 加 費 3,000円／小学生1,500円／
小学生未満は無料 ※保険・昼食代込み
内 容 ・つつじ群生地のウォーキング
(野点(のだて)も用意しています)
・三桎(みつまた)を原料にした和紙はがき作り
・昼食はシシ汁、山菜天ぷら、ちらし寿司など地元食材たっぷりの田舎料理です
※天候等により一部内容を変更または中止する場合があります。

無料送迎バス 四万十市役所正面玄関9時出発 16時帰着予定 ※定員20人(事前申込先着順)

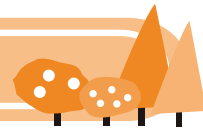
申込締切 4月1日(火)

【問い合わせ・申込先】西土佐体感ツーリズム事務局「山間屋」 ☎(31)6474 FAX(31)6475





市教委だより



3校の体育館落成記念式典が行われました

かねてより改築中であつた下田、蕨岡、八束中学校の体育館が完成し、それぞれ落成記念式典が行われました。

式典は、地域住民や学校関係者など多くの方々の出席のなか行われました。

2月9日(日)の下田中学校落成式では、生徒全員による音楽発表が催され盛大な式典となりました。

11日(火)の蕨岡中学校では、生徒達が元気いっぱい校歌を斉唱しました。また、同じく11日の八束中学校では、生徒達が練習を重ねてきた、校歌斉唱と八束ソーランを披露し落成式を盛り上げました。

昭和44年、昭和50年に建設された旧体育館



下田中学校(音楽発表)



蕨岡中学校(校歌斉唱)



八束中学校(八束ソーラン)

は、耐震性が不足していたことに加え、ここ数年、特に老朽化の進行が著しく平成24年度から2カ年の事業で体育館の改築工事を行いました。

新体育館は、いずれも鉄骨造りで、内装に四万十ヒノキをふんだんに使用し、木の香りのするあたたかな雰囲気的空間を作りだしています。また、既存の体育館に比べ約1.5倍の広さを確保し、アリーナ、ステージ、更衣室等に加え、災害用備蓄倉庫を備え、災害時の地域の避難所としての機能にも配慮しました。

生徒達は、新しい体育館で、気持ちも新たに、元気いっぱい、伸び伸びと楽しい学校生活を送っています。

中村幼稚園 平成26年度園児募集

本園では、豊富な遊びと運動・体験交流・学習活動の三つの柱を通して、子どものもつ能力を育むことを目指し取り組んでいます。

教育時間 9時～15時(8時から18時まで預かり有り)

授業料 月額 満3歳児 23,000円 3歳児 22,500円 4、5歳児 21,500円

入園金 35,000円

給食代 月額 約5,500円(給食か家庭弁当か選択制)

就園補助金制度 年額49,760円～229,200円を利用できます。

スクールバス(往復3,500円)も利用できます。

※見学はいつでもできますので、お気軽に問い合わせください。

【問い合わせ先】 中村幼稚園 ☎(34) 7511



平成26年度 市立小中学校の入学式は4月7日(月)です

開始時間	小学校	中学校
9時30分		大用、後川、大川筋、八束
10時	下田、竹島、中村、大用、川登、東中筋 中筋、西土佐	下田、蕨岡、中筋、中村西
10時30分	東山、蕨岡、八束、中村南	
11時	利岡	
13時30分	具同	中村
14時		東中筋、西土佐

※入学通知書が届いていない人は、四万十市教育委員会(下記連絡先)までご連絡ください。

就学援助制度について

この制度は、要保護および準要保護児童生徒の保護者に対して、児童生徒の学用品費などの就学上必要な経費の一部を援助する制度です。(他の経費には使用することができません)

■申請

児童生徒の在籍する学校を通じて、認定申請書を提出してください。

■対象

援助の対象となるのは、原則四万十市に住所を有し、小中学校(県立中村中学校も含む)に在籍する児童生徒の保護者で、教育委員会が次のような理由により認定した人です。

- ・児童扶養手当を受給している人
- ・市民税が非課税の措置を受けている人
- ・生活が苦しく諸学費に困っている人
- ・病気や災害などの特別な理由により、収入が著しく減少し、諸学費に困っている人

※生活保護を受けている人は、修学旅行費と医療費(学校病う歯、結膜炎、中耳炎、慢性副鼻腔炎、寄生虫病など)について教育委員会が援助します。

■援助の内容(平成25年度参考)

援助の項目	小学校	中学校
学用品費	年額 11,100円	年額 21,700円
通学用品費 (1年生除く)	年額 2,170円	年額 2,170円
新入学児童生徒 学用品費等	年額 19,900円	年額 22,900円
修学旅行費	年額 20,600円 (上限額)	年額 55,700円 (上限額)

※このほかに学校給食費、校外活動費、医療費(学校病限定)などの援助があります。

■認定

申請に基づき、ご家族全員の所得や児童扶養手当受給状況の照会などを同意のうえで調査させていただき、学校を通じて結果について通知します。

■支払時期

原則学期末ごとの3回払いとしますが、項目によって異なる場合があります。

【問い合わせ先】(市)教育委員会 学校教育課 ☎(34)5445 西土佐事務所 ☎(52)1110

指定学校の変更

市では、住民基本台帳に基づく住所によって就学する学校を指定していますが、下記の基準に該当すると認められる場合は、保護者の申請により指定学校の変更をすることができます。

なお、特定の学校に入学させるために意図的にお子さまの住所を実態と異なる住所にすることは認められませんのでご注意願います。

No.	事 由	許可基準	対象学年	許可期間	添付書類
1	学期途中で転居した場合	学期途中で転居した場合で、引続き在籍していた学校に就学する場合(通学可能な場合に限る)	小中学校 全学年	原則転居した学期末までとし最長卒業まで	住民票異動届の写し
2	留守家庭の場合	保護者が共働き等で留守になる家庭で、放課後の児童安全確保が困難なため、祖父母宅等の住所に基づく通学区域の小学校に就学する場合	小学校 全学年	事由が解消するまで	勤務証明書、保護承諾書等で必要性が証明できる書類
3	転居予定の場合	近い将来(おおむね6ヶ月以内)転居することが確定しており、あらかじめ転居先の住所に基づく通学区域の学校に就学する場合	小中学校 全学年	住民票異動日まで(原則6ヶ月以内)	建築確認通知書の写し、売買契約書の写し、賃貸借契約書の写しなど確認できる書類
4	心身の理由の場合	児童生徒の障害や病気、虚弱等で通学距離および通学途中の安全確保ならびに病気治療等のため、その事情に相応した通学区域外の学校に通学することが適当であると教育委員会が認めた場合	小中学校 全学年	心身の理由が回復するまでまたは卒業するまで	就学指導委員会の答申、医師の診断書等証明できる書類
5	特認校の場合	特認校制度実施要領に基づき、川登小学校または大用小学校に就学する場合	小学校 全学年	卒業まで	特認校就学許可通知書の写し
6	指定学校の変更を継続する場合	中学校に進学する場合で、小学校で既に通学区域外の就学が許可されており、引き続き卒業する小学校のある通学区域の中学校に就学する場合	小学校 6年生	原則学年末までとし最長卒業まで	指定学校変更許可通知書の写し
7	兄弟と同じ学校の場合	兄弟が既に指定学校の変更の許可を受けている場合で、弟妹が一緒にの学校に就学する場合	小中学校 全学年	卒業まで	指定学校変更許可通知書の写し
8	部活動がない場合	中学校に進学する場合で、指定学校に希望する部活動がない場合(原則隣接する通学区域にある中学校の希望する部活動に入部する場合)	小学校 6年生	卒業まで	在籍学校長の意見書など
9	就学途中で所属する部活が休廃部する場合	部員不足等により中学校就学途中に所属する部活動が休廃部になる場合(原則所属する部活がある隣接地域の中学校へ入部を希望する場合)	中学校 全学年	卒業まで	在籍学校長の意見書など
10	教育上の配慮の場合	いじめや登校拒否、家庭の事情により住民票の異動ができない等、指定学校を変更することが適当と認められる場合	小中学校 全学年	必要と認められる期間	在籍学校長意見書、賃貸借契約書の写し、民生委員等による居住証明書など
11	地理的事由の場合	通学区域の境界付近に居住している場合などで、本来の指定学校と隣接する指定学校までの通学距離や安全面を考慮して変更を認める場合	小中学校 全学年	卒業まで	
12	特別な事情の場合	上記以外で、特に教育委員会が保護者の申し立てに止むを得ない理由があると認める場合	小中学校 全学年	必要と認められる期間	

【問い合わせ先】(市)教育委員会 学校教育課 ☎(34)5445 西土佐事務所 ☎(52)1110



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

3



健診
教室・学習会
相談
献血

月日	時 間	事 業 名	場 所
10日(月)	10:00～	出張料理教室	岩間集会所
12日(水)	12:50～13:30	乳児健診	健康管理センター
	9:00～11:00	出張健康相談	J A 高知はた西土佐支所
	12:30～16:30	献血	西土佐保健センター
	13:30～	健康の集い	奥屋内下集会所
17日(月)	9:00～11:00	定例健康相談	西土佐分署横
18日(火)	9:30～11:00	乳幼児相談	健康管理センター
	9:30～11:00	ママタッチ	健康管理センター
	11:00～	健康の集い(食事会セット)	下家地集会所
27日(木)	9:30～11:30	ぴよっこクラブ(親子の集い)	西土佐保健センター
28日(金)	12:50～13:30	1歳9カ月児健診	健康管理センター
4月	4日(金)	8:00～9:30	胃がん検診(東山地区)
	12:50～13:30	3歳児健診	健康管理センター

※3月8日(土)までの計画については、広報四万十2月号に掲載しています。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132



いい「ト」たくさん! 特定健診

○健診はなぜ必要なの?

自分では「健康だ」と思っているけど、気づかないうちに病気がじわじわと進行している場合があります。特に生活習慣病の多くは、倒れる直前まで自覚症状がほとんどないのが特徴です。「具合が悪くなったから病院に行くからいい」といわれる人もいますが、その段階では病気が進行しており、手遅れということも少なくありません。健診は、そんな自覚症状のない段階で早期に気づくことが出来ますので、予防につながります。健診は、自分自身の体の状態を知るための大切な手段です。

○「検診」と「健診」の違いって?

読み方はどちらも同じ「けんしん」ですが、その意味合いは異なります。がん検診などの「検診」はある特定の病気に対して早期に発見し、早期に治療することが目的です。一方、特定健診などの「健診」は特定の病気を発見するものではなく、主に病気の危険因子がないかを調べることに目的です。「健診」は「予防」に重きを置いているため、これから病気になる可能性のある、働き盛り世代の方の受診をお待ちしています。

○特定健診検査項目について

特定健診には、次の検査項目等があります。

項目	検査の内容
診察等	視診、触診、聴打診などを行います。
問診	現在の健康状態や生活習慣(飲酒、喫煙の習慣など)を伺い、検査の参考にします。
身体計測	身長、体重、腹囲を測り、肥満度の指標であるBMIも計算します。
血圧測定	血圧を測り、循環器系の状態を調べます。
血中脂質検査	動脈硬化などの原因となる中性脂肪やHDLコレステロール、LDLコレステロールを測定します。
肝機能検査	肝細胞の中の酵素(GOT・GPT・r-GTP)を測定し、肝臓の状態を調べます。
血糖検査	空腹時血糖またはヘモグロビンA1cを測定し、糖尿病の疑いがあるかを調べます。
尿検査	腎臓、尿路の状態や糖尿病の疑いがあるかを調べます。

「明日の健康は今日の「けんしん」から」

【問い合わせ先】(市)保健介護課 保健衛生係 ☎(34)1823





平成26年度脳ドック 検診費用助成について

市民の皆さんのくも膜下出血や脳梗塞などの脳卒中中の疾病予防と早期発見・早期治療の促進を図るため、平成26年度も脳ドック検診費用助成事業を行う予定としております。

対象者は市内に住民票があり、平成27年3月31日現在で40歳以上の人で、平成23年度から平成25年度までに市の脳ドック検診の費用助成を受けたことのない人となります。

また、現在脳疾患で通院中の人は、かかりつけ医療機関にて同様の検査を受診してください。

平成26年度も申請期間を設け、抽選にて助成対象者を決定します。

申請期間は4月7日～4月18日を予定しております。

詳細につきましては、広報4月号にてお知らせいたしますので、ご確認ください。

【問い合わせ先】

(市)保健介護課保健衛生係

☎(34)1115



不妊治療費等助成について

市では、子どもがいないご夫婦に対して保険適用となる不妊治療費および人工授精に要した費用を助成する事業を行っています。平成25年度の申請期限は、平成26年3月31日までとなっています。

事業内容

○保険の適用となる不妊治療費について、夫婦1組1年度あたり医療機関で支払った自己負担金に対して3万円を上限として助成する事業です。助成を受けることができるのは、通算5年です。
○人工授精に要した費用について、夫婦1組1年度あたり3万円を上限として助成する事業です。助成を受けることができるのは、通算2年です。

助成要件

- ・法律上の夫婦でどちらか一方が市内に居住していること
- ・前年の所得が夫婦合計で730万円未満であること
- ・医療機関で治療を受けていること

申請対象期間(25年度の治療等について)

平成25年4月1日から平成26年3月31日までの治療

申請に必要な書類等詳しいことは、左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

(本 庁)福祉事務所家庭福祉係 ☎(34)1801

(総合支所)福祉事務所西土佐分室(保健課内) ☎(52)1132



じん臓機能障害者 通院費援助

月8回以上の定期的通院で透析療法を受けており、自宅から病院までの距離が片道20kmを超えている人に対し、1ヵ月4千円を支給しています。

新たに該当になる人は、申請手続きをしてください。(申請月の翌月から該当になります)

支給月 4月・10月(年2回)

申請に必要なもの

身体障害者手帳、印かん

【問い合わせ・申請先】

(本庁)

福祉事務所 家庭福祉係

☎(34)1801

(総合支所)

福祉事務所 西土佐福祉分室(保健課内)

☎(52)1132



国民健康保険からのお知らせ

●保険証の更新

現在使われている保険証の有効期限は、3月31日です。4月1日から使える新しい保険証は、3月下旬に郵送します。

ただし、平成26年度中に75歳になる人の保険証の有効期限は、誕生日の前日です。誕生日からは後期高齢者医療の被保険者になります。(後期高齢者医療の保険証は、75歳の誕生月の前月に郵送します。)

●学生用保険証の交付

家族の人が修学のため、ほかの市町村に住む場合には、学生用保険証を交付します。学生であることの証明書(在学証明書など)・保険証・印鑑を持参のうえ、申請してください。

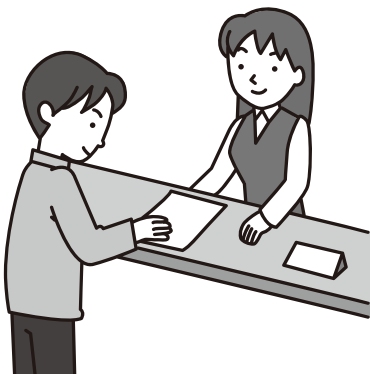
【問い合わせ・申請先】

(本 庁)市民課 国保係

☎(34)1114

(総合支所)市民課 西土佐市民国保分室

☎(52)1111



『生きづらさを抱えた方への』

支援について考える』研修会

精神的な障害、発達的な障害、ひきこもり等『何らかの生きづらさを抱えた方への支援』というテーマのもとに、左記の日程で研修会を開催します。講演後には、学校や就労支援機関等、支援現場の取り組みについても報告を受け、今後のよりよい支援体制を模索できるように会になればと考えています。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

日時 3月20日(木)

13時30分～16時30分(受付13時～)

場所 市立中央公民館 2階大ホール

※研修会内容※

○講演

『様々な理由で社会参加が難しい方への支援の方法』

(仮)

講師 公益社団法人『やどかりの里』常務理事

増田 一世 氏

○関係機関からの取組報告

*参加費無料、当日参加可

【問い合わせ先】

(市)福祉事務所社会福祉係 心の健康相談センター

☎(34)1120



四万十市認知症のひとと 家族の会「たんぽぽの会」

認知症介護についての悩みや不安を一人で抱え込んではいませんか。

「たんぽぽの会」は参加者で思いや悩みを共有し、支え合うための座談会です。

他の人にはなかなか分かってもらえないことも、同じ体験をしてきた人どうしなら分かりあえ、介護で疲れたところが少しでも楽になるかもしれません。初めての人の参加もお待ちしております。

日時 3月25日(火)

13時30分～15時30分

場所 市民病院 健康管理センター

★家族の人だけでも、認知症の人と一緒に過ごせます。

★四万十市地域包括支援センターの職員も参加します。

★薬剤師さんの参加もあります。お薬のことの相談もできます。

【問い合わせ先】

「たんぽぽの会」事務局 松岡時規子

☎(34)4528

四万十市地域包括支援センター

☎(34)0170

ねんきんだより

■お得な「前納割引制度」を

ご利用ください！

1年間の国民年金保険料をまとめて納付する「前納制度」をご利用いただくと、保険料が割引となりお得です。

4月からの前納を現金納付で希望する方は、4月に日本年金機構から送付される「国民年金保険料納付案内書」に添付された前納用納付書で4月末日までに金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。

《平成26年度の保険料額》

定額保険料 月額 15,250円

	定額保険料	前納金額
1年分	183,000円 (15,250円×12カ月)	179,750円 (割引額:3,250円)
6カ月分	91,500円 (15,250円×6カ月)	90,760円 (割引額:740円)

※現金払いでの前納は、1年度(12カ月分)や6カ月分だけではなく、希望する月から年度末までの分を前納することができます。
詳しくは日本年金機構幡多年金事務所までお問い合わせください。

■異動に伴う届け出は

お忘れなく！

就職、転職、退職や結婚などにより、国民年金の加入のしかたが変わることがあり、そのつど届け出が必要となりますのでご注意ください。

こんなとき	どうする	必要なもの	届け出先
会社等を退職したとき	国民年金に加入の手続きをする	年金手帳・退職日のわかる書類・印鑑	(本 庁)市民課市民係 (総合支所)西土佐市民国保分室
会社等に就職したとき	会社(事業主)または共済組合などから届け出をしますので、自分で手続きをする必要はありません		
結婚や退職等で配偶者の扶養になったとき	第3号被保険者への種別変更の手続きをする		配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれたとき	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをする	年金手帳・扶養からはずれた日のわかる書類・印鑑	(本 庁)市民課市民係 (総合支所)西土佐市民国保分室

※第1号被保険者…自営業者、自由業者、学生などで20歳以上60歳未満の人

※第3号被保険者…厚生年金・共済組合などの加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の妻(夫)

《問い合わせ先》

幡多年金事務所 ☎(34) 1616 (本庁)市民課 市民係 ☎(34) 1113 (総合支所)市民課 西土佐市民国保分室 ☎(52) 1111

公共下水道・農業集落排水へ接続のお願い

公共下水道・農業集落排水が利用できる地域の皆さんは、一日でも早く家庭などからの汚水を公共下水道・農業集落排水に流していただけるよう接続をお願いします。

せっかくの施設も皆さんに利用していただければ、その効果を発揮することができません。工事内容や下水道使用料など詳しいことは下記までお気軽にご連絡ください。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

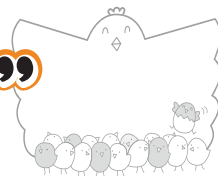
「下水道推進標語 平成24年度 大臣賞」

下水道 水が笑顔に なれる道

【問い合わせ先】(市)都市整備課 下水道係 ☎(34)6129



こんにちは **四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”**



親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

巣立ち式

一年間“ぽっぽ”で遊んだお友達の巣立ち式です。
みんなで成長をお祝いしましょう！

時 3月17日(月) 10:00～11:30

場 子育て支援センター

◆0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

巣立ち式

一年間“ぽっぽ”で遊んだお友達の巣立ち式です。
みんなで成長をお祝いしましょう！

時 3月18日(火) 10:00～11:30

場 子育て支援センター

※巣立ち式は、年間を通じて参加された方が対象となっております。

初めての方、久しぶりの方、「ぽっぽ証書」「文集」の準備が
事前にできていない方は、フリーデーのご利用をお願いし
ます。

お知らせ

☆巣立ち式に参加予定の方へ

式を欠席された場合は、「おもいで文集」などを取り
においでください。式以降も支援センターは開所し
ています。

☆平成26年度の活動を希望される方へ

次号「広報四万十4月号」をご覧ください、お申し込みくだ
さい。

育児相談

相談日／月～金曜日

9:30～11:30

13:30～16:30

子育てについて思っていること、悩んでいること等気
軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所し
ての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合が
あります。



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748

心豊かに食す

災害編
パートⅤ

災害時に備える…

災害時の衛生面の対策は、とても重要になります。
今回は、いざという時に役立つ器具類をご紹介します。



断水時

災害時は断水を覚悟しておかなければなりません。数日間の飲料水は、各家庭で最低限準備しておくことが重
要です。

水は飲料水や調理に使用するだけでなく、ケガをした時の患部の洗浄や手洗い、皿や調理器具の洗浄にも必要
です。飲料水だけは備蓄しておくといざという時に命をつなぐことができます。

(飲料水：調理で使用する分も含めて1人1日3ℓ)

●調理時のポイント

- ①使い捨て手袋を使用し、食品を素手で直接触れないようにする
- ②キッチンばさみ、ピーラー、すりおろし金、缶切りなどを使用し、空中で下処理する
- ③ビニール袋を下処理にうまく活用する(混ぜる、和える、こねる、漬けるなど)

●洗浄時のポイント

- ①皿をラップやホイルで包んで使う
- ②フライパンにホイルやクッキングシートを敷く



♪災害時に重宝するもの

- ①キッチンハサミ・ピーラー・おろし金
(食材はまな板を使わずにキッチンハサミやピーラー、スライサーなどを使って空中で切る！)
- ②ラップ・ホイル・キッチンペーパー・クッキングシート・ビニール袋・発砲スチロール・保冷パック

★衛生面のポイント

- (手が洗えない、お風呂に入れない時に)
- ①体拭き用ぬれティッシュ
 - ②最低限の下着(職場や車にも保管しておく)
 - ③ドライシャンプー、消臭剤など

★備蓄…あると重宝する食べ物

期間限定ではありますが、干し柿・ひがしやまは、もしも寒
い時期に被災した場合、とても重宝する食べ物の一つとな
ります。
食物繊維が豊富で、便秘の予防、改善に効果的です。

西土佐診療所 管理栄養士 篠田知佐

〓引越しを予定している皆さまへ〓住民票の異動をお忘れなく

春は転勤や就学等引越しの季節でもあります。四十市内で引越しをする人、市外へ引越しをする人、住み慣れた家庭を離れて一人暮らしを始める人もいらっしゃるでしょう。このような時、忘れてはいけないのが住民票の異動です。住民票は、皆さんの居住関係の公証、選挙人名簿の登録、その他の市民生活に必要な事務処理の基礎となるものですので、引越しを予定されている人や、すでに引越しをして住所を変更している人は住民票の異動の手続をお願いします。

●手続には本人確認書類をお持ちください

住民票の異動などの手続には、届出人の本人確認書類(住基カード・運転免許証・パスポートなど)が必要です。本人確認書類が写真付きのものではない場合(健康保険証など)は、さらに別の書類の提示や、いくつかの質問にお答えいただくことがあります。また、認印が必要になることもありますのでご持参ください。

※住民票の異動届は、異動される本人または世帯主以外の方が届出される場合、異動される本人または世帯主の委任状が必要になる場合があります。

※3月下旬から4月上旬にかけては、市民課の窓口が混雑することが多くなります。住民票や証明書の発行などに時間がかかることが予想されますが、ご了承願います。



種 類	届出の期間	届出に必要なもの
転入届 (市外からの住所異動)	新しい住所に実際にお住まいになってから14日以内に届出てください。	●転出証明書(前住所地で交付されたもの) ●住民基本台帳カード(お持ちの人)
転居届 (市内での住所異動)	※実際にお住まいになる前の届出はできません。	●国民健康保険証(加入者) ●後期高齢者医療被保険者証・介護保険被保険者証など(お持ちの人) ●住民基本台帳カード(お持ちの人)
転出届 (市外への住所異動)	転出予定日の14日前から届出ができます。	●返却いただくもの ◆印鑑登録証(お持ちの人) ◆国民健康保険証(加入者) ◆後期高齢者医療被保険者証・介護保険被保険者証など(お持ちの人)

【問い合わせ先】(本庁)市民課 市民係 ☎(34) 1113 (総合支所)市民課 西土佐市民国保分室 ☎(52) 1111

四十市シルバー人材センターからのお知らせ

シルバー人材センターは、60歳以上の元気で働く意欲のある人が会員となり、事業などを自主的に運営している団体です。

シルバー人材センターでは、こんな仕事をしています。

○屋内外の一般作業

除草、草刈、伐採、家の掃除、お墓の掃除、農作業、土木作業、展示会等搬入出作業など

○技能を必要とする仕事

大工仕事、左官仕事、剪定、ふすま・障子・網戸の張替など

○サービス分野

家事援助サービスなど

○事務分野

毛筆筆耕、宛名書き、毛筆賞状書など

60歳以上の元気で働く意欲ある会員を募集中!

企業や個人、公共団体などからの仕事依頼もお待ちしています。
お気軽にセンターへご相談ください。

※シルバー人材センターパソコン愛好会にて、「パソコン教室」も開催していますので、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

(一社)四十市シルバー人材センター

中村本所(四十市社会福祉センター内)

☎(35) 3117

西土佐支所(四十市総合福祉センター内)

☎(31) 6113

第6回 子犬の譲渡会

開催日時 3月12日(水) 9時30分から

譲渡会場 中村小動物管理センター(四万十市古津賀3069-4)

☎(34)6252

開催内容 受付時間等

- ・子犬を譲りたい人受付 9時30分～10時
- ・子犬を飼いたい人受付 10時～10時10分
- ・抽選・譲渡大決定 10時10分～10時20分
- ・愛犬の飼い始め講習会 10時20分～11時
- ・子犬の譲り渡し 11時～

子犬を譲りたい人

- ・事前に幡多福祉保健所まで連絡してください。
- ・譲渡する子犬は、原則として生後2～3カ月の健康な子犬(離乳済み)です。
- ・当日は必ず印鑑を持参し子犬を連れてきてください。

子犬を飼いたい人

- ・必ず印鑑と子犬を入れる箱を持ってきてください。
- ・子犬の譲渡が決まった人は愛犬の飼養前講習を受けていただきます。
- ・本人への譲渡となりますので代理の人へはお譲りできません。
- ・原則として一家族一頭の譲渡とし、希望者が多数の場合は抽選となります。



【問い合わせ先】

(県)幡多福祉保健所 衛生環境課 ☎(34)5119



狂犬病予防注射

平成26年度の狂犬病予防注射を次の日程で実施します。

狂犬病予防法により、生後3カ月以上の犬は必ず登録し、予防注射を毎年1回受けることが義務づけられています。

詳しい時間と場所については、後日、犬を登録済みの飼い主宛に通知します。

また、飼い犬の登録をされていない人には通知ができませんので、左記までお問い合わせください。

地 区	予防注射日
具同・八束	4月11日(金)
大川筋・中筋・東中筋	4月18日(金)
東山・下田	4月25日(金)
富 山	5月 9日(金)
蕨岡・後川	5月16日(金)
中 村	5月23日(金)
西土佐地域	4月23日(水) 4月24日(木)
生後91日以上の子犬の登録と 注射料金(1頭あたり)	
登録料(初年度のみ)	3,000円
注射料(毎年1回)	3,100円

※平成26年度から注射料金が3100円になります。

ペットについての相談が増えています。飼い主の方はフンの後始末などをきちんとし、適正に飼育するようにしてください。

【問い合わせ先】

(本 庁)環境生活課 市民生活係

(総合支所)保健課 ☎(35)4147
☎(52)1132

交通安全指導員だより No.9

命を守るシートベルト

今年に入って県内では交通事故が連続発生しています。いずれも自損型の事故となっており、特にシートベルトを正しく着用していない事例が多くみられます。

シートベルトを着用していないと…

- ・車外に放り出される
- ・車内で全身を打ちつける
- ・同乗者への被害

ベルトにたるみや
ねじれがないように
腰ベルトが骨盤を
巻くように



中村署管内のシートベルト着用率は、運転席・助手席で9割以上とほとんどの人が守られています。後部座席にいたっては1割となっています。「面倒だから」、「すぐそこまでだから」と油断は禁物です。

車に乗ったら運転者はもちろん、同乗する人も全員がシートベルト(6歳未満の幼児はチャイルドシート)を着用して事故から命を守りましょう。

【担当課】環境生活課 市民生活係

☎(35)4147

四万十川花紀行 催物開催日程

イベント名	場 所	開催日時
入田ヤナギ林 菜の花祭り	入田ヤナギ林	3月1日(土)～30日(日) 詳細は2ページをご覧ください
為松公園桜まつり(催物なし)	為松公園	3月15日(土)～4月6日(日) ぼんぼり点灯 点灯時間: 18時～22時 期間中は車両通行規制 (小姓町側→丸の内側のみの一方通行)あり
香山寺藤まつり(催物なし)	香山寺市民の森	4月12日(土)～4月20日(日)
玖木つつじまつり	西土佐玖木	4月13日(日)～27日(日) 玖木の1日花めぐり・橋めぐり: 4月6日(日)
トンボ自然公園 花菖蒲まつり	トンボ自然公園	5月31日(土)～6月8日(日) 花菖蒲まつり: 5月31日(土)
トンボ自然公園 睡蓮まつり	トンボ自然公園	5月1日(木)～9月30日(火) 睡蓮まつり: 7月19日(土)
安並水車の里 紫陽花まつり	安並水車の里	5月31日(土)～6月8日(日) 紫陽花まつり: 6月7日(土)
入田ヤナギ林 曼珠沙華まつり(催物なし)	入田ヤナギ林	9月20日(土)～28日(日)
黒尊溪谷紅葉まつり	西土佐奥屋内黒尊	11月8日(土)～20日(木)

【問い合わせ先】四万十市観光振興連絡会議(事務局) (市)観光課 ☎(34) 1783
(社)四万十市観光協会 ☎(35) 4171

図書館だより

開館時間 9:00～18:00

平成26年
3
March

一般書

アトミック・ボックス
いくつになっても
新生
内通者
布合わせて楽しい松浦香苗のパッチワークレッスン
人が集まるチラシの作り方
不完全な魔法使い 上下
連写

池澤 夏樹
渡辺 淳一
瀬名 秀明
堂場 瞬一
松浦 香苗
坂田 静香
マーガレット・マーヒー
今野 敏

3月の新着図書(371冊)

あみだだ
医者になりたい君へ
えをかくかくかく
漢字だいぼうけん
世界の不思議な野菜
図書館のトリセツ
ピクニック
ゆみちゃんといんぴつさん

元永 定正
須磨 久善
エリック・カール
宮下 すずか
湯浅 浩史
福本 友美子
ジョン・バーニンガム
たるいし まこ

児童書／えほん

★休館日の案内★
3月3日(月)定 休
10日(月)定 休
17日(月)定 休
21日(金)春分の日 4月7日(月)定 休
3月24日(月)定 休
3月28日(金)館内整理日
3月31日(月)定 休

★返して忘れていた本はありませんか★
返却日を過ぎても、返却されない資料があります。
延滞は、次の利用者の方に迷惑がかかります。
返却期限は必ずお守りください。
図書館の資料は、市民の皆さまの大切な財産です。
どなたにも気持ちよく図書館をご利用いただくために、ご協力を願います。
引越予定の方は、今一度確認をお願いします。

問 市立図書館 ☎(35) 2923

土佐くろしお鉄道NEWS

◎ダイヤ改正のお知らせ

土佐くろしお鉄道では3月15日(土)にダイヤ改正を行います。今回のダイヤ改正はJRグループのダイヤ改正に合わせて行うもので、主な改正内容は次のとおりです。

3月14日(金)まで			3月15日(土)から	
特急列車	南風6号	宿毛(5:50発)～岡山(10:33着)	普通列車(新設)	宿毛(5:32発)～中村(6:03着)
			南風6号	中村(6:08発)～岡山(10:33着)
	あしずり51号	高知(6:05発)～宿毛(8:42着)	廃止	
	南風17号	岡山(16:05発)～宿毛(21:06着)	南風17号	岡山(16:05発)～高知(18:48着)
			あしずり7号	高知(18:55発)～中村(20:49着)
			普通列車(新設)	中村(20:54発)～宿毛(21:24着)
	あしずり9号	高知(21:55発)～宿毛(23:57着)	あしずり11号	高知(21:55発)～中村(23:41着)
			普通列車(新設)	中村(23:46発)～宿毛(0:16着)
普通列車	窪川(18:55発)～宿毛(20:30着)		普通列車	中村(20:00発)～宿毛(20:30着)
	宿毛(21:12発)～窪川(22:57着)		普通列車	宿毛(20:49発)～中村(21:22着)
			普通列車(新設)	宿毛(21:40発)～中村(22:13着)

※上記以外の特急列車の一部について、高知駅での乗り換え等の変更があります。

土佐くろしお鉄道では4月・5月・6月の期間中に中村・宿毛線の3カ月定期券もしくは6カ月定期券をご購入のお客様に1000円分の図書カードをプレゼントします。定期券は期間が長くなれば割引率も高くなりますので1カ月定期券を利用されている方もこの機会にご利用してみませんか。

◎通勤・通学定期券ご利用のお客様へ

●「ご好評につき運行継続!! サイクルトレイン」だるま夕日号」運行のお知らせ

土佐くろしお鉄道中村線では、自転車折りたたまずに列車に載せることができる『サイクルトレイン』を左記の日程で運行します。お友達やサークルでのサイクリング、イベントの企画などにぜひ利用してください。

運行日程

3月9日(日)、15日(土)、21日(金・祝)、22日(土)
4月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)
5月5日(月・祝)、11日(日)、18日(日)
6月8日(日)

運行便

・中村駅発 8時13分、窪川駅着 9時17分
・窪川駅発 10時14分、中村駅着 11時11分
通常運行の普通列車にサイクルトレインを増結しての運行になります。

乗降駅

乗降できる駅は窪川駅、土佐入野駅、中村駅の3カ所です。

利用方法

左記申込先まで事前に予約をお願いします。

運賃等

普通列車乗車運賃で利用いただけます。(自転車積込による料金は発生しません)

【問い合わせ・申込先】

四万十市駅前町18-18
Laundry Japan(ランドリージャパン)
四万十営業所
☎/FAX(35)1180



土佐くろしお鉄道NEWS

●グルメ・サイクルトレインモニターツアー 特別企画 『海辺の休日』 開催のご案内

春の幡多路の列車の旅、サイクリング、グルメを一度に楽しめるモニターツアーを左記のとおり開催します。ぜひご参加ください。

開催日時

4月6日(日)

集合時間・場所

7時30分

中村駅改札前集合

行程

8時13分

サイクルトレイン中村駅出発

8時30分

入野海岸サイクリング

9時00分

ビーチコーミング

(ふるさと総合センター)

11時00分

サイクリング

11時15分

カツオ薫焼き体験、昼食(道の駅ビオスおおたひなたや食堂)

13時00分

サイクリング(田野浦く出口く竹島く中村駅)

15時30分

中村駅ゴール、解散

参加費 2200円

募集定員 20人

申込締切 3月31日(月) ※先着順 定員に達し次第、締切

主催 Laundry Japan(ランドリージャパン)



サイクルトレインで行く”てんでんこ”の旅!

自転車で「体力と脚力」を…研修で「知識と決断力」を…「防災力」を備蓄しましょう!

対象 市内在住で小学2年生以上の自転車に乗れる人

※小学生の場合は保護者同伴のこと

主催 (市)社会体育課

主管 (市)スポーツ推進委員会

協力 国土交通省 黒潮消防署 土佐くろしお鉄道

行程 中村駅く(土佐くろしお鉄道)く大方く(自転車)く中村

月 日 4月20日(日)

日程(予定)

7時15分 土佐くろしお中村駅集合・駅長による災害時の鉄道の安全講習

8時13分 ※全員列車に乗車

8時25分 サイクルトレイン

9時30分 水辺での災害についての安全講習(黒潮消防署)

10時00分 砂浜コーミング(思い出づくり)

11時00分 昼食(ビオス大方)

11時30分 サイクリング

13時45分 道路での災害についての安全講習(国土交通省)

15時00分 土佐くろしお中村駅解散

参加料 無料 ※列車代:大人400円、小学生200円

(当日)持参ください

定員 30人(先着順)

申込期限 4月10日(木)17時まで

昼食 弁当持参 もしくは ビオス大方にて食事可能

手入れた自転車準備のうえ参加ください。

・飲み物、タオル等は各自で持参ください。

・雨天中止。判断は当日の7時に行います。

・ケガ、事故については、主催者側で加入する傷害保険の範囲内での対応となります。

【問い合わせ・申込先】 (市)社会体育課 ☎(34)2071

市政

教育

文化

情報掲示板

体験型観光受入の拡充に向けて

現在、中学・高校の修学旅行では、農業体験や民泊体験といった田舎暮らし体験や地域のひととの触れ合いが求められており、多くの学校が「見る修学旅行」から「体験する修学旅行」に移行しています。

当市においても、平成25年度は、約2000人の修学旅行生を民泊で受け入れ、カヌーやサイクリングなどの体験とともに、大川筋、東富山、蕨岡地区で農業体験や民泊体験を行いました。

体験型観光で、最も需要のある体験が、民泊体験であると言われており、長崎県松浦市(まつうら党交流公社)では、年間約3万人の修学旅行生を受け入れ、民泊事業が一大産業となっています。

四十十市体験型観光受入研究会では民泊家庭数を増やすため、体験型教育旅行の第一人者である高知県観光アドバイザー藤沢氏を招き、2月17日、18日の2日間、東富山・後川地区で研修会を開催しました。

藤沢氏は、なぜ民泊が求められているのか、民泊の目的は何か、また民泊を通じてお互いが刺激を受けることで向上し、人として大切なものを作り上げていくことができると説明し、実際に受け入れた時は、決してやり過ぎてはいけない、孫や子どもの世代に当たる学生を受け入れるため、楽しめることや好きな食べ物を構えがちになるが、それは逆に学生のためにならない、農業体験の受け入れでも、好きに体験をさせるのではなく、農業の大変さを教えることが重要であると話されました。

受入研究会では、民泊受入家庭を募集しています。地区単位で説明会を開催しますので、ぜひお問い合わせください。

【問い合わせ先】 四十十市体験型観光受入研究会(観光課)

☎(34)1783



四十十川カヌーインストラクター養成研修のお知らせ(受講者募集)

繁忙期(7月～8月)を中心に四十十川流域でカヌー体験プログラム等のお手伝いをしてくれるインストラクターを養成する研修を開催します。

カヌーやアウトドアに興味のある方、男女問わず、どなたでも参加できますのでぜひご参加お待ちしております。

対象者

18歳以上(男女不問)

研修およびテストのすべてを受講していただける方。

※実施する認定テストに合格した方は、幡多広域観光協議会にカヌーインストラクターとして登録させていただきます。

登録後、幡多広域観光協議会から要請があればインストラクターとしてお手伝いをして頂きます。

報酬については、各事業所より支払われます。

内 容

座学研修(全3回)3月

実技研修(全4回)4月

認定テスト(座学と実技の計1回)4月

合計8回

※研修と認定テストで合計8回を予定していますが、必要により受講回数が増える場合があります。

日 時

3月11日(火)19時～21時 第1回「安全管理」

18日(火)19時～21時 第2回「四十十川についての基本知識」

25日(火)19時～21時 第3回「接客マナー」

※研修内容は右記を予定していますが変更する場合があります。

講 師

かわらっこインストラクター

講 場

市役所 3階 303会議室

受 講 料

無料

持 ち 物

筆記用具

定 員

30人

申 込 期 限

3月7日(金)17時まで

申 込 方 法

左記までご連絡ください。

【問い合わせ先】

(一社)幡多広域観光協議会

四十十川インストラクター研修担当 松本・都築

☎(31)0233



市営住宅入居者募集

募集

住宅名 元町第1住宅
所在地 右山元町1丁目1-26
募集戸数 1戸(1-4号室)
構造 中層耐火構造3階建
間取り 6畳×2・4.5畳・DK・WC・浴室・物置
建築年 昭和53年度
家賃 6200円から
入居資格 ※入居世帯の所得額により異なります
 ○同居親族があること
 単身の場合は、昭和31年4月1日以前に出生の人
 ○住宅に困窮していること
 ○所得に制限があります
 ※詳細については、お問い合わせください
 希望者が複数の場合は抽選となります
募集案内
 (本庁)財政課、(支所)地域企画課にて3月3日(月)から配布します
受付期間 3月3日(月)～26日(水)
入居予定 4月下旬

問 申 (本庁)財政課管財契約係
 ☎(34)6120

初心者卓球教室

教室・講座

基礎や練習方法から指導する初心者卓球教室を次の要領で行います。
期間 平成26年4月～平成27年3月 毎週
 火曜クラス/14時～16時・19時～21時
 水曜クラス/14時～16時
 木曜クラス/14時～16時
会場 安並スポーツセンター卓球場
会費 1000円/月
使用料 大人150円/回 高校生70円
 /回 小中学生50円/回
講師 中山典夫・安岡 明(幡多卓球協会)
スポーツ安全保険料
 大人1850円(65才以上1000円)
 小人800円
※保険期間 加入日～平成27年3月31日
定員 各クラス 15人
受付期間 3月10日(月)～
申込方法 お電話でも受付いたします。
 ※運動のできる軽装・室内シューズをご用意ください。ラケットの無い人も歓迎いたします。

問 申 (公財)四万十市体育協会 安並スポーツセンター内
 ☎(34)2071

西土佐ふれあいホール自主事業 中村交響楽団演奏会in西土佐

催し

昨年度好評でした演奏会を本年度も開催します。今回は西土佐中学校音楽部の皆さんが共演します。また、西土佐小学校5、6年生の有志の皆さんの合唱を交えての演奏会となっています。
 ぜひ皆さんお誘いあつてお越しください。
日時 3月9日(日)
開演 14時30分(開場14時)
場所 西土佐ふれあいホール
曲目 シューベルト
 「ロザムンデ」バレエ曲
 モーツァルト
 ホルン協奏曲
 ふるさと(小学生の合唱)
 演歌
 青山脈・津軽海峡 など
チケット
 一般 500円
 高校生以下 無料
チケット販売所
 (全席自由席)
 西土佐ふれあいホール
 西土佐総合支所
 市立中央公民館

問 教育委員会西土佐事務所(西土佐ふれあいホール内)
 ☎(52)1110

情報掲示板

しまんと



防災メモ

～災害時の井戸の重要性～

あなたは水の無い生活を想像できますか？災害が発生し、水道が使えなくなると水の出ないトイレや台所などが現実の生活になるのです。

阪神・淡路大震災の時には水道施設の復旧に約3カ月を要しました。飲料水の多くは市販水や給水車等により確保されましたが、トイレや清掃用の生活用水の多くは井戸水によってまかなわれました。また、阪神・淡路大震災だけでなく、新潟県中越地震や東日本大震災の時にも井戸水は貴重な水源となりました。

市では地震等の災害で水道による供給が停止した際に、復旧するまでの間の生活用水を確保する取り組みとして「災害時協力井戸」の登録を行っています。(広報1月号にも掲載)

いつ発生するか分からない災害に備えて、ご自身が所有している、またはご近所で利用可能な井戸があるという方は下記まで情報をお寄せください。市民の皆さんのご協力をお願いします。

【問い合わせ先】
 (市)地震防災課 ☎(35)2044



25年度の市税の
納め忘れはありませんか。
今一度お確かめください。

教室・講座

■子どもたちのための水泳教室

日時 毎週火曜日 17時～18時30分
対象者 小学生、中学生、高校生
定員 70人(定員になり次第締め切り)

■大人対象の水泳教室

日時 毎週火曜日 19時～20時30分
定員 40人(定員になり次第締め切り)

《共通事項》

開催期間 平成26年4月1日(火)～
平成27年3月31日(火)

会費 月額1100円

※別途温水プール入場料必要

回数券・会員券可

保険料

平成26年度スポーツ安全保険未加入者

(年額) 一般 1850円

(65歳以上の人は1000円)

中学生以下 800円

指導 藤泳会スタッフ

受付期間 3月10日(月)～

申込方法

所定の申込書に保険料を添えて下記まで
お申し込みください。(電話での受付はい
たしません)

※平成25年度参加者の人も新規お申込
ください。

問 申 (公財) 四万十市体育協会(安並スポーツセンター内)
☎(34) 2071

四万十いやしの里入浴料の変更のお知らせ

料金区分	旧料金	新料金
通常料金(大人)	630円	680円
通常料金(小人)	310円	340円
タイムサービス	500円	520円
長寿タイム	310円	340円
回数券(11枚)	5,000円	5,500円
個人年会費	20,000円	21,000円

この表に記載のない料金については、
お問い合わせください。

問 四万十いやしの里
☎(33) 1600

お知らせ

消費税率の改定と光熱費の高騰のため、
4月1日から、入浴料を次のとおり変更い
たします。利用者の皆さまのご理解とご協
力をお願いいたします。

市営中村シティーパーキング 定期(月ぎめ)駐車場利用者募集

募集

中村一条通四丁目にある市営駐車場(四
国電力北側)の利用者を次のとおり募集し
ます。

募集台数 30台(普通車および軽自動車)

利用料金 月額5000円(消費税込)

利用期間

平成26年4月1日～平成27年3月31日まで
※原則として利用期間は月初めから月末
までの1カ月単位、最長で1年間です。

申込期間

3月3日(月)～31日(月)まで

利用および応募に関する詳しい内容につ
いては、下までお問い合わせください。
※申込書は都市整備課でお渡しします。

問 申 (市) 都市整備課 計画係
☎(34) 1782

平成26年度 JICAボランティア募集

募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)
は、青年海外協力隊およびシニア海外ボラ
ンティアの平成26年度春募集を行います。
あなたの技術・経験を生かしてみませんか?
開発途上国で、現地の人々と協働しな
がら、人づくり、国づくりに協力します。

対象者

① 青年海外協力隊 満20～39歳

② シニア海外ボランティア 満40～69歳

※いずれも平成26年5月12日時点の年
齢で、日本国籍を持つ人

募集期間

4月1日(火)～5月12日(月)消印有効

※海外から応募する場合は5月15日必着

応募書類配布場所

JICA四国・県国際交流協会・(市)企
画広報課

画広報課

次のとおり体験談・説明会も開催します。

■シネマ&体験談&応募相談

日時 3月23日(日)13時30分～16時30分

場所 四万十市立中央公民館

※「モンゴル野球青春期」無料上映!

■シネマ&体験談&説明会

日時 4月12日(土)13時30分～17時

場所 イオンモール高知 2階イオンホール

※「スタンリーのお弁当箱」無料上映!

問 JICA四国
☎087(821)8824

四万十市雇用創造促進協議会 3月開催講座

教室・講座

募集種目	日 時	場 所	内 容	募集期間	定員
◆成果品公開セミナー	3月5日(水) 11:00~13:00	新ロイヤルホテル 四万十 2階大宴会場	◎実践メニューによって開発された商品等の成果を、 市の中小企業や創業予定者等への公開および伝承	3月4日(火) まで	50人

問 四万十市雇用創造促進協議会 ☎(34) 9570 FAX(34) 9571
ホームページ <http://www.shimanto-koyo.com/>

ご不明な点がございましたら、左記までお問い合わせの上お申し込みください。応募者多数の場合は先着順になります。

定期相談所

	日 時	場 所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	3月20日(木) 13時~16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 ☎(37)2560 平石真理子 ☎(35)4250	(本庁)総務課 ☎(34) 1804
特設人権相談所	4月4日(金) 9時~12時	大宮生活改善 センター	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セク ハラ・DV・いじめ・児童虐待など人権 に関する問題(無料・秘密厳守)	高知地方務局四万十支局 ☎(34) 1600 FAX(34) 1601

無料相談

	日 時	場 所	相談内容	問い合わせ先
高知県宅建協会 不動産に関する無料相談	3月12日(水) 13時~16時	市立中央公民館 1階 小会議室 I	不動産・住まいに関する問題等について	公益社団法人高知県 宅地建物取引業協会 ☎ 088(823) 2001

防衛省 平成26年度予備自衛官補および自衛隊幹部候補生募集

教室・講座

受験科目	予備自衛官補(年齢の計算期日:平成26年7月1日)	自衛隊幹部候補生(一般幹部候補生)
応募資格	一般採用:18歳以上34歳未満(資格等は不要)の人 技能採用:18歳以上で保有する技能・資格に応じ53~ 55歳未満の人	一般:平成27年4月1日現在22歳以上26歳未満の人
		大学卒者:平成27年4月1日現在、学校教育法に基づく 大学を卒業または卒業見込みで、20才以上 22才未満の人
		大学院卒者:平成27年4月1日現在、修士課程修了者等 で、20歳以上28歳未満の人
受付期間	4月2日(水)まで	4月25日(金)まで
試 験 日	4月11日(金)~15日(火)の内いずれか1日	1次試験(一般):5月10日(土)
		1次試験(飛行要員):5月11日(日)
給与および手当	教育訓練招集手当:月額7,900円(訓練参加日数分支給)	給与月額:214,900円(平成25年4月1日現在)
	交通費:自宅から訓練実施駐屯地までの交通費を支給	ボーナス:年2回(6月、12月)
概 要	自衛隊未経験者を予備自衛官補として採用し、所定の訓練を受けた後、予備自衛官として任用する制度です。 予備自衛官は普段社会人として仕事をしながら、年間5日間(連続5日間の訓練が基本)の訓練を受け、必要と認められる場合に出頭し、自衛官となり活動します。 ※教育訓練終了後は予備自衛官に任用され、月額8,100円(訓練招集参加日数分支給)、月額4,000円(予備自衛官として任用期間中)が支給されます。	自衛隊組織の骨幹である幹部自衛官(パイロット要員含む)として、必要な知識と技能を習得するために幹部候補生学校にて教育を受けます。 卒業後は初級幹部として部隊を指揮しながら、さらなる知識と技能の修得に努め、「平和を、仕事にする。」責任を担っていきます。

※1人で両方の科目を受験できます。

問 自衛隊四万十地域事務所
☎(35) 3096



(平成26・2・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

中村大橋通	坂	勇澄	直樹
中村四万十町	藤本	宙音	智子
中村上姓町	二又	なごみ	和也
中村一条通	岩神	圭吾	吉孝
中村東町	芝上	颯介	貴吉
古津賀東	愛海	清志	
古津賀森田	有希菜	健一	
古津賀野秋	陽向	浩志	
古津賀宮西	舊光	良輔	
安並今倉	みゆ	真二	
安並松岡	宏芽	宏典	
入田國久	広人	準	
具同倉松	海光	慎哉	
具同走川	彩	学	
具同前田	七海	拓郎	
渡川和田	海維	学	
具同黒松本	俐輝	浩一	
九樹岡添	蓮介	恭介	



(平成26・2・5届出分まで)

住所 氏名 享年

中村百笑町	加用	貞喜	96
中村山手通	西東	勉	86
中村東下町	町田	刃惠	74
中村小姓町	清水	猛	80
中村桜町	田中	慶子	77
右山天神町	山下	効	36
右山	柳谷	三代子	84
古津賀	吉松	日出生	80
佐岡	遠近	恒喜	82
入田	中川	幸惠	89
具同	筒井	蘭子	79
渡川	遠地	ただひこ	64
赤松町	濱田	靖裕	75
江ノ村	榎原	美代子	90
江ノ村	岡村	重喜	97
楠島	上岡	千年	83
国見	片岡	佳世	74
横瀬	岡田	笑美子	89
上ノ土居	布	幸三	63
山小路	小野	秀尾	98
実崎	田中	豊暖	88
深木	沖	博之	85

間崎	刈谷	鉄美	90
下田	山崎	藤惠	98
下田	江口	包	98
下田	尾崎	静子	87
井沢	弘田	浩三	73
板ノ川	弘畑	勝美	90
奥鴨川	加持	梅子	90
田野川	片岡	稔親	66
岩田	岡崎	笑子	83
鵜ノ江	山崎	勇	95
竹屋敷	押谷	芳吾	71
西土佐下家地	田邊	善久	91
西土佐江川崎	滝平	千代子	85
西土佐長生	芝	繁野	85
西土佐江川	林	三枝	92

「お誕生おめでとう」、「ご冥福を
お祈りします」のコーナーについて
は、親族等の希望により掲載して
います。
(本庁) 市民課
☎(34) 1113
まで必ずご連絡ください。



人が人らしく

★人権さまざま★

107

江戸幕府を開いた徳川家康は「征夷大将軍」とよばれる身分でした。徳川政権は、初代家康に始まり一五代慶喜で終わり、明治とともにその呼び名はわが国から消滅しました。

半には稲作りが伝わり、あつという間に列島を支配する弥生時代が始まります。米は他の穀物より栄養分に富み何年間も保管が効き、何とでも交換できました。ところが稲作りには、さまざまな重労働を必要としました。特に山地の多い日本では、個人では立ちゆかず、集団で田を作り、水を引き込み、水を防ぎ、わがままは許されません。米のために否でも応でも協力が必要でした。そのため土地や人間の奪い合いが始まり、米(富)を蓄え、他との交換という経済も生まれてきました。

昔から中国は世界の中心にあると考え、周辺の東西南北は未開の民族ばかりと決めつけ、東夷、西戎、南蛮、北狄、などと蔑んできました。日本列島全体は東夷の国でした。

わが国にこの思想が伝わりと京都の政権は、東に位置する人間を蝦夷と称して差別し服従させる政策を行ってきました。夷の漢字を分解すると、「一」と弓と人となり、「手」を一杯広げて弓を引いている人つまり狩猟の民を表しているといわれます。世界の歴史を考えると農耕民族が遊牧民族や狩猟民族を圧迫する連続であるともいえます。日本列島でも同様で縄文とよばれている時代には、山や川を駆け巡って狩や漁をすることが主な仕事でした。そんな時代の後

四万十市人権啓発講師
山本衛

祝!! 中村FC 四国サッカーリーグへ昇格!

昨年12月14、15日、香川県で行われた「四国サッカーリーグチャレンジチーム代表決定戦」(四国各県1部リーグ優勝チームによるトーナメント戦)で、本県代表の中村フットボールクラブが見事優勝し、来季(2014)の四国リーグ昇格を決めました。

四国サッカーリーグは、県リーグの上に位置するサッカーリーグで、日本全国に9つある地域リーグの一つです。

この地域リーグの優勝チームは、全国規模で組織するアマチュアのトップリーグである日本フットボールリーグ(JFL)へ昇格。そして、その上には、日本プロサッカーリーグのJリーグ(J1・2・3)が構成されています。

中村フットボールクラブは、四万十市を中心に幡多郡内の少年サッカークラブ出身者で構成された純粋な地元チームです。

2月12日には、選手8人が市長を表敬訪問し、優勝・昇格の報告をしました。

選手代表の本田さんは、「これからは強豪チームばかり。来季は胸を借りる気持ちで、まずはリーグに残れるよう、地元のプライドを持ちチーム一丸となって戦い抜きたい」と抱負を語ってくれました。

地元クラブの活躍は、地元子どもたちに大きな夢と感動を与えてくれます。

中村FC 平成26年度日程表(予定)

月日	時間	対戦相手	グラウンド
4月 6日	11:00	アイゴッソ高知	春野球技場
4月13日	13:00	FC今治	春野球技場
4月20日	13:30	高知Uトラスター	春野球技場
5月 4日	11:00	多度津FC	香川県総合運動公園(高松)
5月11日	11:00	llamas 高知FC	春野サブ
5月18日	13:30	R.VELHO	春野サブ
5月25日	13:30	南クラブ	大方球技場
6月15日	13:00	アイゴッソ高知	大方陸上競技場
6月22日	13:00	FC今治	桜井ふれあい広場(今治)
7月 6日	13:00	高知Uトラスター	大方陸上競技場
8月24日	13:30	多度津FC	春野サブ
8月31日	13:30	llamas 高知FC	大方陸上競技場
9月 7日	13:30	R.VELHO	香川県総合運動公園(高松)
9月14日	13:30	南クラブ	東部運動公園(高松)

※当日程は、2月14日現在のものです。変更になる場合がありますのでご了承ください。

中村FCの益々の活躍に期待します。
来季の四国リーグから目が離せません!



「広報四万十」に記事や写真を載せてみませんか!

「広報四万十」では皆さまからの投稿や情報を募集しています。

■投稿できるもの



●投稿方法

- ・電子メール、郵送。またはご持参してください。(様式は問いません)
- ・住所、氏名(ふりがな)、電話番号(メールアドレス)をご記入ください。

★注意事項

- ・「広報掲載希望」と明記してください。
- ・匿名希望の場合は、その旨を明記してください。(ペンネーム可)
- ・文章は300字程度以内としてください。
- ・投稿していただく写真などは、返却不要なものにしてください。(デジタルデータ可)
- ・営利・政治・宗教活動、その他広報の公共性・公益性を損なうものは掲載できません。
- ・掲載の可否に関するご連絡は原則できませんので、あらかじめご了承ください。

必ず「広報掲載希望」
と明記を!

▼投稿先

- 電子メールの場合 kouhou@city.shimanto.lg.jp
- 郵送、持参の場合 〒787-8501 四万十市中村大橋通 4-10
四万十市 企画広報課 秘書広報室 広報公聴係

皆さんの投稿をお待ちしています。

【問い合わせ先】(市)企画広報課 秘書広報室 広報公聴係 ☎(34) 1810





当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

3月 2日(日)	市民病院	☎(34)2126
9日(日)	幡多病院	☎(34)6211
16日(日)	市民病院	☎(34)2126
21日(金)	小原外科胃腸科	☎(35)0108
23日(日)	大野内科	☎(37)5281
30日(日)	山下整形外科	☎(34)0511

人のうごき ～1月末日現在～ ()内は、前月との差

総人口	35,625人	(-30)	転入	56人
男	16,853人	(-4)	転出	49人
女	18,772人	(-26)	出生	19人
世帯数	16,451世帯	(-6)	死亡	56人

3月実施の統計調査

【問い合わせ先】
(県)総務部 統計課 ☎088(823)9344

調査名	該当地区
家計調査	渡川、具同田黒、丸の内
労働力調査	安並

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

3月 1日(土)	岡崎プロパン(株)	☎(35)3458
2日(日)	(有)夕部設備	☎(37)3383
8日(土)	西南管工	☎(36)2554
9日(日)	株奥宮工業	☎(37)5151
15日(土)	(有)大同設備	☎(35)4879
16日(日)	(有)山下建設	☎(33)0653
21日(金)	豚座建設(株)	☎(34)6031
22日(土)	(有)平野水道	☎(35)2316
23日(日)	溝沢設備	☎(34)3734
29日(土)	森下住宅器機	☎(34)4855
30日(日)	土居水道工事店	☎(32)1095

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】
(本 庁)水 道 課 ☎(34)1711
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

編集後記

昨日の川登
国道4号に
代パイパス
通しました。
風が強く肌
日となりま
が、餅まき
くさんのお
まり、皆の
餅ではきれ
ばかり。岩
べんとう会
いのしし料
どが振る舞
その美味を
しました。

(正大)

トンボ王国 3月～4月のイベント情報

【問い合わせ先】
(公社)トンボと自然を考える会 ☎(37)4110



「ネーチャーフォト研究会作品発表展示会」

自然とカメラ好きの人たちが野鳥、昆虫、野草など野生生物を美しくとらえたA3サイズの生態写真64点を展示。

期間:3月15日(土)～4月20日(日)

場所:四万十川学遊館

対象:四万十川学遊館入館者

第12回学遊館クラブ「ハナショウブ植替え作業」

6月、園内にたくさん咲き誇るハナショウブ。まだ芽があまり伸びていないこの時期に植替え作業を行います。作業後は、おやつもあります。

日時:3月30日(日)10時～12時

場所:トンボ自然公園

対象:四万十川学遊館年間パスポート所持者(学遊館クラブ希望者)

※前日までに予約をお願いします。



「ツツジ山整備作業」ボランティア募集

トンボ自然公園内にあるツツジ山を新しい名所にするため、ツツジの周りの雑木を切ったり運んだりする作業のボランティアを募集します。軽作業のできる服装でお越しください。作業後は、おむすびの炊き出しを予定しています。

日時:4月5日(土)10時～12時

場所:トンボ自然公園

募集:50人

持ち物:道具が足りないかもしれませんので、ノコギリなどをお持ちの方は持ってきてください。

「広報四万十」4月号は3月26日(水)発送予定です

