

ぽっぽだより 9月号

令和 8年 9月 1日

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”
四万十市右山元町1丁目 2-10
TEL 35-3748



ぽっぽホームページ

今年の夏も暑かったですねー！お天気に恵まれたので、プール遊びも思う存分楽しみました。いっぱい水遊びを経験した子ども達はすっかりたくましくなったのでは・・・？

まだまだ厳しい暑さが続き、残暑をどう楽しもう?と思うこの頃です。今年の9月は11年ぶりのシルバーウィークもあり、楽しい計画を立てているご家庭もあると思います。夏の疲れが出やすい頃でもあるので、生活リズムを整え体調の変化に気を配りながら、ゆったり楽しく過ごしましょう。

《予定表》

日	月	火	水	木	金	土
		1 シェイクアウト 訓練	2	3	4	5
6	7 ピアサポ(AM)	8	9	10 ピアサポ(AM)	11 ぽっぽの広場 〈『足育について』 の話〉	12
13	14 ◆産後ケア相談	15 ピアサポ(AM)	16	17 ピアサポ(AM)	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26
27	28 ピアサポ(AM) ◆乳幼児相談	29	30 親子ヨガ			

※◆印は健康推進課の催しです。乳幼児相談(28日)は、保健師、助産師がいて母乳相談や育児相談、身長、体重の計測ができます。(受付 13:30～14:30) 母子手帳を持って来所して下さい。



ぽっぽの広場

10:00～11:00

筒井病院の理学療法士さんが足育について、
お話をしてくれます。



親子ヨガ

10:00～11:00

子育てで疲れた身体をヨガでほぐして
リフレッシュしましょう！
子どもさんと一緒にヨガを楽しむのも
もちろん OK で～す。



みんなで運動会

11月18日(水)

9:30～11:30

毎年10月に行っていた運動会ですが、
近年の猛暑を鑑み、今年は1か月遅らせての開催と
します。
子ども達が少しでも快適な環境のなか、元気いっぱ
い参加できたらいいなと思います。
みんなで楽しい運動会にしましょう♪

《園開放》 時間 9:30～10:30 (利岡保育所は 9:30～11:00)

保育所名	月 日	保育所名	月 日
★ 利 岡 保 育 所	9/4	★ 愛 育 園	9/9, 16, 30
★ 具 同 保 育 所	9/2	あ お ぎ 保 育 所	9/9
★ 東 中 筋 保 育 所	9/16	東 山 保 育 所	9/7
★ 竹 島 保 育 所	9/14		
★ 古 津 賀 保 育 所	9/8, 15		

※★印のついている保育所⇒園内○

※その他の保育所⇒園庭○ (園内は、天候に応じて対応可能)

