

四万十川橋100年

広報しまんと

SHIMANTO

四万十市
赤鉄橋
100 YEARS
No.256
2026

8

次の
100年へ。

Toward the
Next
100 Years

主催：天神橋商店街振興組合 協賛：福多信用金庫 新CONNECTALL 後援：四万十市
協賛：土佐中村郵便局 四万十市観光協会 新ロイヤルホテル四万十 東下町商店街振興組合 ぶしゅかん屋

ありがとう
赤鉄橋

赤鉄橋100年記念祭 開催!
(P4に関連記事)

用とともに見るから
shimanto
四万十市

たかが「ごみ」 されど「ごみ」

ごみについてもっと考えてみませんか？

活かせば資源、捨てればごみ。ごみを捨てるのは簡単。

少し手間でも、ごみを適正に分別することで環境への負荷を減らし、
ごみの焼却処分にかかる税金を削減することに繋がります。

一人ひとりの意識の積み重ねで、大切な資源を守ることができます。

＼きれいな四万十市がえいもんね！／

資源を守るリサイクルに関して再確認

缶類

飲み物や食べ物の缶を回収しています。

- 中は水で軽くすすぐ
- 潰さない
- 飲み物用の缶はアルミとスチールに分別する



ペットボトル

透明色の飲み物用のペットボトルとキャップを回収します。

- 中は水で軽くすすぐ
 - ペットボトルとキャップは分別して出す
- ラベルをはがす(リサイクル品質・効率アップ！)

鉄・アルミ類

鉄・アルミの割合が80%以上の物やスプレー缶等を回収しています。

- スプレー缶等に見えるように穴をあける
- 自転車等、ごみと分かりにくいものは見やすいところに「ごみ」と貼紙をする
- 石油ストーブ等は燃料がない状態にする

ビン

飲み物や食べ物が入っていたビン进行回収しています。

- 中は水で軽くすすぐ
- 水で洗っても汚れが落ちない物は普通ごみ
- キャップは外しておく
- 以下のガラス製品は普通ごみ

〔梅などを漬けるビン・ガラス食器・陶器類〕
〔哺乳瓶・油やクリーム等が入っていたビン〕

紙類

① 紙製容器包装

菓子箱・ティッシュの箱・紙製容器 等

- 箱はたたんで出す
- ティッシュ箱の口のようなビニールがある場合には取り外して出す

② 雑紙

本・雑誌・ハガキ・紙袋等 ※紙箱以外の紙

③ 牛乳などの紙パック

- 洗って開いて乾かして出す
- アルミが付いているものは普通ごみ

④ 新聞

- 折込チラシは一緒にOK！

⑤ ダンボール

- しばらくなくてもOK！
- ホッチキス、テープ付きでOK！
- 開いた状態で80cm以内にするのが望ましい

⑥ シュレッター紙

- 袋に入れて出す

紙類の出し方についてのお願い

紙・ダンボールは、雨の日や雨が降りそうな日には出さないでね！

回収するまでに雨に濡れてしまうと、リサイクルできる紙がごみになってしまうよ。



ビンの分別方法



ヒビや欠けが無い状態の生きビンは、洗浄・除菌して商品として再利用されます。(酒一升ビンやビールビン)



※家庭ごみ減量推進員... 各地区で資源物集積所でのルールやマナーの指導を行っています。
令和8年度には、431名の方が登録されています。

家庭ごみ減量推進員
佐竹 健作さん



▶ 整列させているビン類

きれいは連鎖する
「資源物集積所を整える人の想い」

「ごみで地域が荒れるのが嫌で、私は缶やビンをきれいに並べて整列させています。そうすると、他の人も自然と同じように並べて出してくれるんですよ。以前は、雨の日に紙類が出されたり、ペットボトルを洗わずに出されたりする事も多くありました。でも、その都度しっかり伝えることで、少しずつ改善されてきました。続ける事で、みんなの意識も変わってきているように感じます。推進員を辞めたいと思ったことはありません。途中で投げ出すのが嫌なんです。途中でやめたらゴールはないと思っています。これからもきれいで安心して暮らせるまちになるようにこの活動を続けていこうと思っています。」

資源物集積所は「置き場」であって「捨て場」ではないんです。家庭ごみ収集計画表には大事なことがたくさん書かれているので、皆さんにはぜひよく読んでみてほしいです。

ごみに関するお知らせ

ごみ集積所のカラスなどの小動物に荒らされる被害が**多発**しています！
荒らされないように対策を行いましょう。

- ✔ ごみ袋に網をしっかりと隙間なくかける
- ✔ ごみ袋はしっかりとしぼる
- ✔ 生ごみは見えないようにしておく
- ✔ 収集日の朝、決められた時間に出す



カラスの知能は、人間でいうと6歳～8歳程度であると言われており、とても賢く、学習をします。
一度荒らされると、繰り返し荒らしに来ることもあります。



問い合わせ先

本庁 環境生活課 四万十川・環境係
支所 地域企画課 地域振興係

☎ (34) 6126
☎ (52) 1111

✉ kanky@city.shimanto.lg.jp
✉ n-tiiki@city.shimanto.lg.jp



市公式
ホームページ



酒米「吟の夢」の田植えを行いました

6月16日、26年目を迎える「純米吟醸とみやま」の原料となる酒米「吟の夢」の田植えがとみやま酒米生産部の主催で行われました。

当日は神事の際に強い雨が降り始めましたが、稲を植えるころには小雨となり、過ごしやすい気候で田植えができました。地元の生産者をはじめ、大用小学校の3～6年生が参加し、田のぬかるみに足をとられながらも手慣れた様子で12aの圃場を約1時間で植えつけました。

「純米吟醸とみやま」という名前の由来は現在では知れ渡ってきましたが、生産を始めた当初、富山（とみやま）という旧地名を多くの人に知ってもらいたいという思いから名付けられたものです。

今後は9月下旬に大用小学校の子どもたちが稲刈り体験に参加し、10月初旬ごろから市内酒造会社で酒米「吟の夢」を使用した「純米吟醸とみやま」の仕込みが行われます。

本年度は500口限定で12月下旬ごろから順次オーナーの方々に届ける予定です。



赤鉄橋100年記念祭 開催！

6月30日、天神橋商店街アーケードにて、「赤鉄橋100年記念祭（主催：天神橋商店街振興組合）」が開催されました。

「赤鉄橋」の愛称で親しまれている四万十川橋は1926年6月30日に完成し、以後100年にわたり市民の生活を支える重要なインフラとしての役割を果たしてきました。

当日は、ミニコンサートやよさこい演舞、赤鉄橋写真展、赤鉄橋歴史紹介、記念切手のお披露目など、さまざまな催しが行われ、赤鉄橋の100歳の「誕生日」を盛大にお祝いしました。

また、市内外の幅広い世代の方が訪れ、地域のシンボルとしての赤鉄橋を再認識できた一日となりました。



資料を寄贈いただきました

7月8日、保育の父・佐竹音次郎に学ぶ会さまより、佐竹音次郎の保育事業の拠点となった鎌倉保育園の建設・運営資金を得るために開催された慈善書画会に関する芳名簿（明治38年・42年）の複製を寄贈いただきました。

資料は、佐竹音次郎や近代史の研究に広く活用できるよう、本庁舎2階図書館で公開させていただきます。





令和8年度 幡多中央消防組合職員採用資格試験 (令和9年度採用)

試験区分	採用予定 人 員	受 験 資 格 等	
消防士 救急救命士	2名程度	消 防 士	平成11年4月2日～平成21年4月1日までに生まれた者
		救急救命士	平成8年4月2日以降に生まれた者で、救急救命士国家試験において資格を取得した者、または令和8年度実施の救急救命士国家試験において資格を取得できる見込みの者
		共 通	準中型自動車運転免許を有する者、または取得見込みの者 採用後は、幡多中央消防組合管内に居住し通勤可能な者

■第一次試験 日 時 8月23日(日)午前8時40分集合(時間厳守)

会 場 四万十市立中村小学校(四万十市中村新町3-20)

■受付期間 7月6日(月)～8月7日(金) 8時30分～17時15分

※土・日・祝日を除く。郵送による場合は8月7日(金)17時15分必着

■受験申込書は次のところに置いています(各消防署では土・日・祝日でも受け取り可能)

幡多中央消防組合消防本部・四万十消防署・黒潮消防署・四万十消防署西土佐分署・四万十市役所(本庁・西土佐総合支所)・黒潮町役場(大方本庁・佐賀支所)に置いています。なお、郵送による申込書請求の場合は、封筒の表に「受験申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズの角2封筒に140円切手貼付のこと)を同封して幡多中央消防組合消防本部総務課総務係まで請求してください。幡多中央消防組合公式ホームページ(<http://ffa-hata.main.jp>)からダウンロードすることもできます。

問い合わせ・申込先

幡多中央消防組合消防本部 総務課 総務係
〒787-0015 四万十市右山750-1
☎(34)5881 8時30分～17時15分
※土・日・祝日を除く。



幡多中央消防組合
公式ホームページ



空き家相談会を開催します

四万十市では、

- ・移住者に提供する空き家の確保
- ・所有者と不動産事業者とのマッチングのための官民連携の推進

を目的に、空き家相談会を開催します。

市内に空き家をお持ちで今後の利活用に困っている方は、ぜひご相談ください。

■日時 8月13日(木)9時～11時、14時～16時 ※予約不要

■場所 四万十市役所本庁 1階ロビー

問い合わせ先

特定非営利活動法人 四万十市への移住を支援する会 ☎(35)2357
市 デジタル・広報課 シティプロモーション推進係 ☎(34)1145
市 防災まちづくり課 まちづくり係 ☎(34)8150

この
のぼり旗が
目印です！



市政懇談会 会場変更等のお知らせ

西土佐地域の市政懇談会について、以下のとおり変更して開催します。
皆さまのご参加をお待ちしています。

- 変更点**
- ①8月12日開催の会場を変更しました。
 - ②津賀地区を津野川集会所での開催に変更しました。

開催日	時間	地区名	会 場
8月12日(水)	19時～21時	奥屋内上・奥屋内下・玖木・口屋内	四万十市南津地区 保健福祉サテライト
8月21日(金)	19時～21時	方の川・下方・宮地・奈路・西ヶ方、用井	西土佐総合支所会議室
8月24日(月)	19時～21時	長生・本村・中組・押谷・権谷・半家	中組集会所
8月28日(金)	19時～21時	津野川・橘・岩間・中半・藤ノ川・津賀	津野川集会所
8月31日(月)	19時～21時	大宮上・大宮中・大宮下・須崎・藪ヶ市・ 下家地・中家地	大宮生活改善センター

問い合わせ先 市 デジタル・広報課 広報広聴係 ☎(34) 1810 FAX(35) 0007

水道料金減免 終了のお知らせ

市では、エネルギー・食料品等の物価高騰の影響を受けている市民や事業者への経済的な支援を目的として、5月より水道料金の減免(上限10万円/月※税抜)を行ってきましたが、7月検針分で減免期間が終了しますのお知らせいたします。

8月の検針分より通常通りの料金体系にて水道料金を請求させていただきますので、引き続き、納付期限内のお支払いにご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ先 市 上下水道課 総務係 ☎(34) 1711 FAX(34) 0381

おわびと訂正

下水道事業会計 令和7年度決算概要の訂正について

広報しまんと7月号における下水道事業会計の決算概要の掲載について誤りがありましたのでお知らせいたします。

正しくは(*8)資本的収支は△1億5,047万円(収入5億3,902万円－支出6億8,949万円)となり、不足額は当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額、当年度分損益勘定留保資金で補てんとなります。お詫びして訂正いたします。

問い合わせ先 市 上下水道課 下水道係 ☎(34) 6129

安全・信頼の基盤を築く！ 優良工事等表彰で高める、まちの品質と技術力

令和8年度優良工事等表彰式を開催しました

7月8日(水)、本庁舎3階応接室において、本市が発注し、令和7年度に完成した対象工事等120件の中から、成績が優秀かつ他の模範となる優良と認められた下記の工事について、表彰式を行いました。

工事名	施工業者
市道利岡田野川藤線 道路改良工事	サイバラ建設(株)



この表彰は、受注者の施工意欲の向上を図り、発注する工事等の品質向上に資することを目的に実施するもので、今年で11回目を迎えます。式では、山下市長より表彰状が贈呈され、受賞者からはその喜びとともに、施工地周辺・周囲への感謝や今後の抱負が述べられました。



受賞工事のパネル展示を行いました

また、表彰された工事の概要や写真、技術者のコメントについて、パネルに取りまとめ7月1日から8日まで本庁舎1階ロビーにて展示を行いました。

問い合わせ先 市 防災まちづくり課 建築土木監理室 ☎(34) 1809

9月1日(火)市内一斉シェイクアウト訓練プラス1

9月1日(火)に、県内で一斉にシェイクアウト訓練が行われます。市民の皆さんもぜひご参加ください。

◆ 四万十市シェイクアウト訓練 市民一斉地震対応訓練

9月1日(火)
午前10時訓練開始

市役所からの訓練開始放送(防災行政無線、IP告知端末、緊急速報メール)を合図に、皆さんがその時にいるその場所で地震発生時の対応行動を取ってください。



みんな一緒に
Shake out!

地震発生時の対応行動 3STEP

- ①まず体勢を低くして地面に近づきましょう。
- ②固定された机やテーブルの下に入り、頭を守りましょう。頭を守るものがない場合は、腕や荷物を使って、頭を守りましょう。
- ③揺れがやむまで動かずじっとしていきましょう。

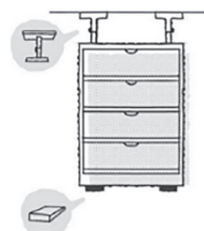
昨年度は約150団体 約6,800人が参加しました。

◆ 家具の固定の確認

シェイクアウト訓練が終わった後には、家庭内や職場の家具の固定をしっかりと行っているかどうかについて確認をしてみましょう。自宅の場合、家具固定やガラスの飛散防止、感震ブレーカーの取付等関する補助制度の活用を検討してみましょう。



問い合わせ先 市 防災まちづくり課 ☎(35) 2044 FAX (34) 1148



固定資産税の各種減額について

	省エネ改修	バリアフリー改修	耐震改修						
減額	3分の1を減額 ※一戸あたり120㎡分まで	3分の1を減額 ※一戸あたり100㎡分まで	2分の1を減額 ※一戸あたり120㎡分まで						
対象家屋・要件等	対象の家屋等 ○平成26年4月1日以前から所在している住宅(40㎡以上240㎡以下、賃貸住宅を除く。) ○令和13年3月31日までに現行の省エネ基準に新たに適合する工事を行った住宅 ○当該改修工事に要した費用が60万円以上であること(各種要件があるため、詳細はお問い合わせください。) ○現在、新築住宅軽減・耐震改修工事による減額を受けていないこと ○既に省エネ改修による減額の適用を受けていないこと 対象の改修工事 ○外気などと接するものの工事に限る ①窓の改修工事を必須とする ②床・天井・壁の断熱改修工事 減額期間 工事完了の翌年1年間	対象の家屋等 ○新築された日から10年以上経過した住宅(40㎡以上240㎡以下、賃貸住宅を除く。) ○令和13年3月31日までに工事が完了した住宅 ○補助金や介護保険給付等を除く自己負担額が50万円以上の工事 ○現在、新築住宅軽減・耐震改修工事による減額を受けていないこと 居住者要件 ①65歳以上の方(改修工事完了年の翌年1月1日における年齢) ②要介護・要支援認定を受けた方 ③障害者手帳を持っている方 対象の改修工事 ①廊下の拡幅 ②階段のこう配緩和 ③浴室の改良 ④トイレの改良 ⑤手すりの取り付け ⑥床の段差解消 ⑦引き戸への取り換え ⑧床の滑り止め化 減額期間 工事完了の翌年1年間	対象の家屋等 ○昭和57年1月1日以前から所在している住宅(併用住宅は、居住部分の割合が2分の1以上のもの) ○令和13年3月31日までの間に現行の耐震基準に適合する工事が完了した住宅 ○当該改修工事に要した費用が50万円以上であること 減額期間 <table><tr><th>改修完了日</th><th>減額期間</th></tr><tr><td>①令和13年3月31日</td><td>1年間</td></tr><tr><td>②①のうち、高知県耐震改修促進計画に記載された道路に敷地が接するもの</td><td>2年間</td></tr></table>	改修完了日	減額期間	①令和13年3月31日	1年間	②①のうち、高知県耐震改修促進計画に記載された道路に敷地が接するもの	2年間
	改修完了日	減額期間							
	①令和13年3月31日	1年間							
	②①のうち、高知県耐震改修促進計画に記載された道路に敷地が接するもの	2年間							
必要書類	①増改築等工事証明書 ②工事完了日が確認できる書類 ③領収書等の写し	①領収書等の写し ②工事明細書 ③改修個所の図面、写真等 ④居住者要件が確認できる書類 ⑤補助金を受けた場合は、補助金交付決定書の写し	①耐震基準に適合した工事であることの証明書 ②耐震改修に要した費用の額がわかる書類等 ③工事完了日がわかる書類						
申告期間(共通) 改修工事完了後3か月以内									

問い合わせ先

本庁 税務課 資産税係 ☎(35)4428
 支所 西土佐住民分室 ☎(52)1112



固定資産税の概要や
 減額手続きはこちら

幡多広域消費生活センター便り

令和7年度 消費生活相談概要

幡多広域消費生活センターへ寄せられた相談件数は、前年度より6件増の339件でした。

相談者の年代別構成をみると、50歳代が20.7%、60歳代が21.8%、70歳代以上が22.1%と50歳代以上からの相談が多くなっています。販売購入形態別でみると通信販売のトラブルが125件と最も多く、令和6年度と同様トップとなりました。

市町村別相談件数

	R7	R6	増減
四万十市	126	150	△24
宿毛市	76	66	10
土佐清水市	38	48	△10
黒潮町	63	36	27
大月町	11	12	△1
三原村	5	9	△4
その他	20	12	8
合計	339	333	6

相談者年代別(契約当事者)

	件数	構成(%)
20歳未満	0	0.0
20歳代	11	3.3
30歳代	17	5.0
40歳代	39	11.5
50歳代	70	20.7
60歳代	74	21.8
70歳以上	75	22.1
その他	53	15.6
合計	339	100

■相談事例

- ・健康食品や化粧品を“お試し価格”で注文したところ定期購入になっていた
 - ・インターネット通販で購入した商品が粗悪品だった
 - ・大手通信事業者からの電話だと思いネット回線乗り換えの契約をしたが、別業者だった
 - ・音声ガイダンスが流れる不審な電話がかかってきた
- ※通信販売取引の相談が多くなっています。通信販売はクーリングオフ適用外であることから、注文前に販売事業者情報および規約・条件等を確認しましょう。消費者自らが積極的な情報収集能力を高めることが重要です。

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。

幡多広域消費生活センター

〈相談受付〉月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く。)9:00～12:00 / 13:00～17:00

☎(34)8805 FAX(34)8809 消費者ホットライン ☎188

〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号(アピアさつき2階駐車場西側)

特殊詐欺対策アプリでブロック！

現在、全国で特殊詐欺の被害が多発しています。特殊詐欺とは、犯人が電話やSNS等を通じて対面することなく信頼または信用させ、犯人が指定する口座へ振り込みさせて現金をだまし取る犯罪の事です。

特殊詐欺の被害者を増やさないために、警察庁では、特殊詐欺対策アプリの利用を推奨しています。無料で利用できますので、ダウンロードしてみたいはいかがでしょうか。

アプリの主な機能

- 国際電話番号の発着信一括ブロック・警告
※国際電話の一括ブロックはAndroidのみ
- 特殊詐欺等の犯行に利用された番号の発着信ブロック・警告
- 特殊詐欺に関する防犯情報のお知らせ
- 民間事業者の最新技術等を活用



問い合わせ先 市環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147

警視庁ホームページ

自転車マナーアップキャンペーン

全国自転車月間にあわせて5月20日に、中村高等学校で自転車マナーアップキャンペーンを行いました。自転車を利用している学生に啓発物の配布を行い、自転車のマナー向上に努めました。また、4月1日から導入された「青切符」制度に伴い、あらためて交通ルールの大切さを周知するためにチラシも配布しました。自転車に乗る際には、交通ルールを順守し、自身の命を守るために、ヘルメットを着用するようにしましょう

違反の多い事例

- 信号無視 ■一時不停止 ■車道の右側通行 ■無灯火 ■二人乗り
- イヤホンの使用 ■携帯電話の使用等 ■ブレーキ不備等 ■並進



問い合わせ先 市環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147

中小企業・小規模事業者の皆さま「カスハラ対策はお済みですか？」

10月1日から、全事業者にカスタマーハラスメント対策が義務付けられます。(企業規模は問いません。)未対応のままだと、従業員の離職や企業イメージの低下につながるおそれがあります。高知働き方改革推進支援センターでは、ハラスメント対策の方針作成、就業規則の見直し、相談体制の整備や研修などを**無料**で支援します。また、その他の労務に関する全般のご相談も可能です。来所、電話、メールでのご相談のほか、訪問相談にも対応しています。まずはお気軽にご相談ください。

問い合わせ先

高知働き方改革推進支援センター

〒780-0833 高知市南はりまや町2丁目3-10 ア・ラ・モードはりまや103号

☎ 0120(899)869(平日9時～17時) ☎ 088(803)5231 ✉ kochi@workstylerreform.net



ねんきんだより

口座振替・クレジットカードでの納付が便利です！

うっかり忘れて納付期限を過ぎていた、忙しくて金融機関の窓口等で支払う時間がないという方は、便利な口座振替、クレジットカード納付をご利用ください。まとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。

口座振替の申込方法

■必要なもの

年金手帳または納付書、預貯(金通帳、預貯)金通帳の届出印

■申込先

金融機関、郵便局、幡多年金事務所

クレジットカード納付の申込方法

■必要なもの

年金手帳または納付書、クレジットカード

■申込先 幡多年金事務所

※すでに口座振替やクレジットカードで前納をしている方は、申し込み不要です。

※口座振替やクレジットカード納付の開始まで、申し込みから2か月程度かかります。

◎詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

<https://www.nenkin.go.jp/>

年金相談(要事前予約)

■日時

8月20日(木)

10時～12時、13時～15時

■場所 西土佐総合支所

※予約が埋まり次第締め切り

※予約がない時間帯には出張相談を実施しない場合があります。

■持参物

本人・代理人の身分証明書(運転免許証等)、基礎年金番号通知書(年金手帳)、年金証書等

※代理人は委任状(基礎年金番号、相談内容・交付物の記載)が必要です。

※年金に関するデータの交付を希望する場合は、公的機関の発行した有効期限内の顔写真付身分証明書(運転免許証等)が必要です。

問い合わせ・予約先

幡多年金事務所

☎(34)1616



令和8年度介護保険料 ～第1号被保険者(65歳以上)の皆さんへ～

令和8年度介護保険料額決定通知書を8月中旬に発送します。令和8年度介護保険料は、令和7年度税制改正により給与所得控除額が55万円から65万円に引き上げられましたが、介護保険料算定においては55万円で計算する特例措置が実施されます。これにより算定された合計所得金額により、課税・非課税の判定を行います。そのため、介護保険料所得段階が住民税の情報と異なる場合があります。ただし、令和7年度非課税者であって、税制改正を受けて非課税の範囲で就労調整をした方は、非課税とします。(特例減免、申請不要)詳細については、介護保険料額決定通知書の同封文書または市公式ホームページをご確認ください。

期別	納期限
1期	令和8年8月31日(月)
2期	9月30日(水)
3期	11月2日(月)
4期	11月30日(月)
5期	12月25日(金)
6期	令和9年2月1日(月)
7期	3月1日(月)

■保険料の納付方法

①特別徴収

年金からの天引き(年額18万円以上の年金受給者は、原則特別徴収)

②普通徴収

納付書や口座振替による納付

問い合わせ先

- 保険料の内容等 本庁 高齢者支援課 介護保険係 ☎(34) 1165 FAX(34) 0567
支所 西土佐保健分室 ☎(52) 1132 FAX(52) 1024
- 納付の相談 本庁 税務課 収納対策室 ☎(35) 5552 FAX(35) 5554
支所 西土佐住民分室 ☎(52) 1112 FAX(52) 2124



市公式
ホームページ

令和8年8月から高額療養費制度が見直されます

公的医療保険制度の持続可能性の確保のため、令和8年8月から高額療養費の上限額が変わります。将来にわたって制度を維持するための見直しですので、ご理解をお願いします。

なお、高額療養費制度の見直しは、令和8年8月からと令和9年8月からの2段階に分けて実施されます。令和9年8月からの見直しについては、厚生労働省ホームページをご確認ください。

適用区分		年収目安	入院+外来【月額上限】 (世帯ごと) 〈多数回該当〉	入院+外来【年間上限】 (世帯ごと) ※新設	外来 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円+ (医療費-901,000円)×1% 〈140,100円〉	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円+ (医療費-597,000円)×1% 〈93,000円〉	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円+ (医療費-286,000円)×1% 〈44,000円〉	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 〈44,400円〉	530,000円	月額上限22,000円 (年間上限21.6万円)
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 〈24,600円〉	290,000円	—
—	住民税 非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 〈24,600円〉	290,000円	月額上限11,000円 (年間上限9.6万円)
—	住民税 非課税世帯Ⅰ	一定所得以下(年金収入 約80万円以下など) 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限8,000円

※令和8年8月から改正予定の内容であるため、変更される場合があります。

問い合わせ先 本庁 市民・人権課 国保係 ☎(34) 1114 FAX(34) 0567

※制度の見直しの背景等については、厚生労働省コールセンターまでお問い合わせください。☎0120-617-111(フリーダイヤル)



厚生労働省
ホームページ



今年もいよいよ夏本番を迎えました。連日の厳しい暑さですが、冷房による室内の冷えや屋外との寒暖差などで、体調を崩されてはいませんか。

今年は、梅雨入りと同時に台風第6号が到来しました。本市では幸いにも人的被害はなかったものの、倒木や冠水による交通障害、床下浸水、農地への土砂流入など、各地で被害が発生いたしました。私自身も就任後初めて災害対策本部を設置し、市役所で一夜を過ごしました。今回の台風では事前の避難所開設などが可能でしたが、これが突発的な南海トラフ地震であれば、事前の準備はできません。市民の皆さまの命と暮らしを守る「防災・減災」の重要性を、あらためて強く再認識いたしました。被害に遭われた皆さまに心からお見舞いを申し上げますとともに、災害に対する「自助・共助・公助」のソフト対策と、インフラ整備をはじめとするハード対策を、両輪で推し進めてまいります。引き続き、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

台風で始まった6月でしたが、私たちのまちにとって大変喜ばしい節目もありました。四万十市のシンボルである「赤鉄橋(四万十川橋)」が、6月30日に架橋100周年を迎えたのです。大正、昭和、平成、令和と、100年もの長きにわたり、この街の営みを見守り続けてくれた赤鉄橋。皆さまにもそれぞれに大切な思い出があることと思います。当日は天神橋商店街の主催(市後援)で記念イベントが開催され、多くの笑顔と活気に包まれました。この歴史的な節目を素晴らしい形で盛り上げてくださった関係者や地域の皆様に、心より感謝申し上げます。

そして、夏といえば、やはり「お祭り」の季節です！各地域での伝統的なお祭りはもちろん、今年も私たちの夏を彩る「しまんと市民祭」が盛大に開催されます。市民の皆さまのエネルギーが街中に溢れ、活気に満ちた夏の夜が戻ってくるのを、私も今から楽しみにしています。

熱中症や体調管理にはくれぐれもお気をつけいただき、この熱い四万十の夏を全力で楽しんでまいりましょう！

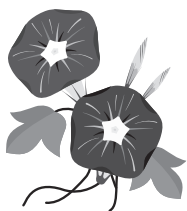


赤鉄橋100年記念祭

市長日誌

6月15日～7月14日

- | | |
|-------|-----------------------------|
| 6月15日 | 高知県知事訪問(高知市) |
| 16日 | 四万十川改修期成同盟会 |
| 20日 | 3Z(幡多地域)ライオンズクラブ連携事業「綱引き大会」 |
| 21日 | 四万十ふしゅかん生産者組合総会 |
| 22日 | 神戸高知県人土陽会 定期総会(兵庫県) |
| 25日 | (公社)幡多法人会 通常総会 |
| 26日 | 中村商工会議所 6月通常議員総会 |
| 30日 | 四万十川財団定時評議委員会 |
| 7月1日 | 高知県山林協会 理事会 |
| | 赤鉄橋100年記念祭 |
| | 「社会を明るくする運動」出発式及び啓発パレード |
| | 「これからの農林業の情勢と展望等」に関する講演会 |
| 2日 | 四国西南サミット(八幡浜市) |
| 3日 | 食肉センター 起工式 |
| 6日 | 蕨岡地区市政懇談会 |
| 7日 | 予土線利用促進対策協議会総会(四万十町) |
| 8日 | 佐竹音次郎芳名簿複製資料寄贈式 |
| 9日 | 具同地区市政懇談会 |
| 10日 | 中筋川流域市村総合整備推進協議会 |
| 13日 | 四国横断自動車道整備促進大会 |
| | 中村地区地域安全協会総会 |
| | 八束地区市政懇談会 |





農作物・農機具・鉢植えの盗難に注意！

中村署管内では、農作物や農機具、鉢植えなどの盗難に関する相談が寄せられています。
■農機具や資材は施錠して保管する ■鉢植えはネットや簡易フェンスで囲う
■センサーライトや防犯カメラを設置する ■農地や倉庫の見回りを行う
■不審な車両や人物をみかけた際は警察へ通報する
 などの防犯対策を行いましょう。地域の皆さま一人ひとりの防犯意識と見守りが、盗難被害の防止につながります。

問い合わせ先 中村地区地域安全協会(中村警察署内) ☎(34)0110
 警察相談電話 #9110(携帯電話からも可)

今月は
市県民税・森林環境税 2期分 2期分
国民健康保険税 2期分
の納付月です

田舎暮らし体験(民泊)の受入家庭を募集しています

田舎暮らし体験とは、受入家庭の家に泊まり、寝食を共にして、地域ならではの生活や自然を体験するものです。四万十市体験型観光受入研究会では、交流人口の拡大や地場産業の振興、地域の活力増進を目的として、修学旅行生を対象とした田舎暮らし体験(民泊)の受け入れを行っており、ご対応いただけるご家庭を募集しています。

都会や海外の学生を受け入れ、生活を共にすることは、皆さまにとっても貴重な体験になります。興味を持たれた方はお問い合わせください。

田舎暮らし体験の受け入れを行いました

5月27日～29日の期間で、大阪府の中学校から28名の受け入れを行いました。
 沈下橋をはじめとした四万十川散策のほか、受入家庭での農業体験など、普段の学校生活では体感することのできない四万十の自然を楽しみ、すてきな思い出になったようでした。



問い合わせ先 四万十市体験型観光受入研究会(事務局)市観光商工課 ☎(34)1783

県立林業大学校 令和9年度研修生募集

高知県立林業大学校の教育理念や特色を理解し、林業、木造建築の各分野で、生涯にわたって活躍できる人材を日本全国から受け入れます。

■募集人員・日程 (推薦選考と一般選考は、併願可能です。)

課程	選考区分	募集人員	募集日程
基礎課程	推薦	1回目～2回目 10名程度	(推薦試験(1回目)) 申請期間:7月27日(月)～9月4日(金) 選考日:9月19日(土)
	一般	1回目～4回目 10名程度	
専攻課程	推薦	森林管理コース5名程度 林業技術コース5名程度 木造設計コース5名程度	(一般試験(1回目)) 申請期間:9月7日(月)～10月2日(金) 選考日:10月17日(土) ※2回目以降の日程は林業大学校のホームページをご覧ください。
	一般	1回目～4回目 森林管理コース5名程度 林業技術コース5名程度 木造設計コース5名程度	

■受験資格 令和9年4月1日時点で18歳以上の者等 **■試験会場** 県立林業大学校
■受験料 無料 **■研修期間** 1年間 **■研修料** 年額130,680円(税込)
■募集要項 県立林業大学校・県庁1階県民室での配布、県立林業大学校ホームページからのダウンロード

問い合わせ・申込先 高知県立林業大学校 〒782-0078 香美市土佐山田町大平80
 ☎0887(52)0784 FAX 0887(52)0788



県立林業大学校
ホームページ

劇団扉座『歓喜の歌』公演 合唱出演者募集中！

四万十市教育委員会では、(公社)日本劇団協議会が実施する文化庁補助事業「演劇でつながるまち四万十」を共催しています。その一環として上演する劇団扉座『歓喜の歌』に出演する合唱団員を募集します。歌唱経験は問いません。ぜひご応募ください。

■募集人数 20～100人程度

■対象 年齢、性別、経験、声種不問

公演本番(当日午後のリハーサルを含む)及び事前レッスンに参加できる方

■応募方法 日本劇団協議会オフィシャルサイト内からお申し込みください。

(合唱出演者説明会の参加申込みを兼ねています。)

※公演への出演を希望される方は、合唱出演者説明会への参加が必須です。

※事前レッスンの日程など、詳しくは日本劇団協議会オフィシャルサイトをご確認ください。

■応募締切 8月21日(金)17時

■合唱出演者説明会(出演希望者は参加必須) ※簡単な合唱体験を行います。

日時:8月30日(日)13時30分～16時(受付13時～)

会場:しまんとぴあ スタジオ2 内容:劇団扉座による出演者説明

※応募状況や主催者の都合等により、出演希望に添えない場合があります。

■公演概要 劇団扉座『歓喜の歌』(劇団扉座は第60回紀伊國屋演劇賞団体賞受賞)

公演日時・会場:12月22日(火)開演18時30分 しまんとぴあ しまんとホール

原作:立川志の輔 脚本・演出:横内謙介 出演:岡森諒、六角精児 ほか



市公式
ホームページ

問い合わせ先 市生涯学習課 社会教育振興係 ☎(34)7311

市立学校施設(中村地域) 下半期利用申込受付

市教育委員会では、地域における生涯学習活動の普及を目的とした市内小中学校施設の開放を行っています。次のとおり中村地域の下半期の利用申込を受け付けます。

▶開催施設 体育館、武道場、運動場、校舎

※詳細はお問い合わせください。

▶利用期間 10月1日～令和9年3月31日

※上半期の利用団体も申し込みが必要

▶申込期間 8月3日(月)～17日(月)

※申請書については、市生涯学習課にて配布のほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ・申込先

市生涯学習課 ☎(35)4260

〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10

■スポーツ目的に関すること

スポーツ振興係 ☎(34)0750

✉sport@city.shimanto.lg.jp

■文化・芸術目的に関すること

社会教育振興係 ☎(34)7311

✉culture@city.shimanto.lg.jp



市公式
ホームページ

第68回四万十市美術展作品募集

たくさんの出品をお待ちしています。

▶開催期間 11月21日(土)～25日(水)

9時30分～17時(最終日のみ16時)

▶場所 しまんとぴあ

▶部門・審査員

①洋画:祖父江 建樹 ②日本画:土居 恒夫

③書道:和泉 蒼牛 ④写真:門田 和夫

⑤工芸:西邨 出

⑥グラフィックデザイン:手島 健司

▶搬入日時 11月14日(土)、15日(日)

9時30分～17時

▶搬出日時 11月25日(水)16時～19時、

11月26日(木)9時30分～13時

※募集要項等は、8月20日(木)から、市生涯学習課、市役所総合案内、西土佐総合支所窓口、西土佐教育分室、しまんとぴあにて配布のほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先

市生涯学習課 社会教育振興係

☎(34)7311



市公式
ホームページ

四万十市農業委員会の農業委員および農地利用最適化推進委員募集

四万十市では、令和9年4月9日に任期満了を迎える農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

募集の詳細については以下のとおりです。※兼務不可(両方に推薦・応募は可)

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集人員	19名(市内全域)	8名(8区域各1名) ※区域については募集要項または市公式ホームページをご覧ください。
任期	令和9年4月10日から令和12年4月9日まで(3年間)	農業委員会が委嘱した日(令和9年4月10日以降)から令和12年4月9日まで(約3年間)
主な職務内容	・農業委員会の会議(総会:毎月開催)における農地の権利移動や転用に係る審議および審議に係る現地調査 ・地域計画の見直し ・担い手への農地利用の集積・集約化 ・遊休農地の発生防止・解消 ・新規参入の促進 ・農地中間管理機構との連携活動	
報酬	基本給 会 長:月額40,000円 副会長:月額30,000円 委 員:月額28,000円	基本給 委 員:月額25,000円
	能率給 基本給に加え、農地利用の最適化に係る活動の実績に応じて、規則で定める額を支給	
資格	農業に関する識見を有し、農地等の利用最適化の推進に関する事項・その他委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方	農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方
	※破産手続開始決定を受けて復権を得ない者等は除く。	
推薦・応募方法	所定の様式に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて郵送または持参により、提出してください。 なお、提出された書類については、返却できませんのでご了承ください。 ※農業者等の個人による推薦、法人または団体による推薦、自ら応募する場合で提出用紙が異なります。 ※推薦を受ける者または応募者の氏名、住所を明らかにする書類(写し可)を添付してください。	
推薦・応募用紙入手方法	・本庁 農林水産課(農業委員会事務局)、支所 産業建設課 ・市公式ホームページからのダウンロード	
募集期間	8月3日(月)～8月31日(月) ※必着 8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く。)	
選考	提出された書類をもとに選考し、市議会の同意を得た後、市長が任命します。	提出された書類をもとに選考し、農業委員会が委嘱します。
書類の提出先 問い合わせ先	農林水産課 農地管理係(農業委員会事務局) ☎(34) 1521 〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10番地 産業建設課 産業振興係 ☎(52) 1113	



市公式
ホーム
ページ

夏休み 科学実験講座

メッセンジャーライトを作ろう

- ▶日時 8月17日(月) 14時～15時
※開始時30分前から受付
- ▶場所 しまんとぴあ
ミーティングルーム3
- ▶対象者 市内在住の小学4年生～
中学3年生 15名
- ▶費用 無料

水の中を動く不思議な サカナのおもちゃ作り

- ▶日時 8月25日(火) 10時30分～11時30分
※開始時30分前から受付
- ▶場所 しまんとぴあ 創作スタジオ
- ▶対象者 市内在住の小学1年生～小学6年生 24名
- ▶費用 無料
- ▶持ち物 炭酸飲料500mlの空ペットボトル(ふたつき)1本

▶講師 高知工業高等専門学校

▶申込方法 申込フォーム ▶申込期間 8月3日(月)～11日(火)

※参加申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。

抽選に漏れた方は8月13日(木)までに電話で連絡いたします。



申込フォーム

問い合わせ・申込先 市生涯学習課 社会教育振興係 ☎(34)7311

四万十川学遊館イベント

夏のトンボ観察会

夏のトンボ自然公園で見られるトンボの観察会を行います。林縁で休むヤンマを探します。このほか、夏休みイベントもりだくさん。詳しくはホームページをご覧ください。

- ▶日時 8月2日(日) 13時～14時30分
- ▶場所 トンボ自然公園
- ▶対象者 どなたでも
- ▶定員 15名程度
- ▶参加費
無料(ただし、四万十川学遊館の入館料が必要)
- ▶申込方法 電話、ホームページ



トンボ王国宝さがしゲーム

四万十川学遊館内に隠された袋入りのトンボカードを2つ探し出し、そのカードに書かれているトンボのレア度によって、トンボ王国オリジナルグッズ詰め合わせプレゼント。

- ▶日時 8月16日(日) 9時～17時
- ▶場所 四万十川学遊館
- ▶対象者 4才～小学生
- ▶参加費 無料(ただし、四万十川学遊館の入館料が必要)

※申込不要。グッズがなくなり次第終了します。

問い合わせ・申込先 (公社)トンボと自然を考える会 ☎(37)4110



四万十川学遊館
ホームページ

第2回 四万十市芸術祭のご案内(8月)

行事名(主催団体)	開催日時	会場	入場料
茶道 ふれあい子供茶会 (ひまわり子供茶道教室)	8月30日(日) 開場9時30分 終了15時	しまんとぴあ ミーティングルーム1・2	500円
音楽 Vol.31 tuttiおんがく教室発表会	8月30日(日) 開演10時30分	しまんとぴあ しまんとホール	無料

問い合わせ先 市生涯学習課 社会教育振興係 ☎(34)7311 FAX(35)4260

合同企業説明会 「JOBフェア2026」



求職中の方をはじめ、学生やその保護者の方など、どなたでも参加いただける合同企業説明会を開催します。県外からの誘致企業を中心に、県内の優良企業が多数参加し、個別ブースでの説明のほか、就職相談コーナーもあります。お気軽に話を聞きに来ませんか。

▶日時・場所

- ①8月29日(土) 13時～16時
イオンモール高知
2Fイオンホール
- ②9月17日(木) 13時～16時
ちより街テラス
3Fちよテラホール

▶参加費 無料

▶申込方法 申込フォーム (上記二次元コードより)

▶その他 当日参加OK、入退場自由、服装自由、無料駐車場有

問い合わせ・申込先

県商工労働部 企業誘致課
☎088(823)9693

博物館企画展 「戦争と暮らし」

郷土博物館では、企画展「戦争と暮らし」を開催しています。近代日本の戦争の歴史と当時の暮らしを、戦時中の資料とともに紹介します。

▶期間 9月29日(火)まで

▶場所 郷土博物館 3階展示室

▶開館時間 9時～17時 (入館は16時30分まで)

※水曜は休館日(臨時休館する場合があります。)

※詳細は下記までお問い合わせください。

問い合わせ先

四万十市郷土博物館
☎(35)4096



博物館ホームページ



～昭和南海地震80年関連事業～ 起震車体験

起震車による地震の揺れ体験を実施します。

▶日時 8月18日(火) 11時～14時

▶場所 しまんとぴあ 正面駐車場(予定)

▶対象者 上記時間帯にお越し いただければ、どなたでも体験できます

▶参加費 無料

※同日・同会場にて開催される、四万十市防災士会、四万十市青少年健全育成会議の共催のしまんと防災キッズキャンプにおいて、13時30分より防災士による防災講話も予定しています。こちらもどなたでも自由に参加可能です。この機会にぜひご参加ください。

問い合わせ先

生涯学習課
社会教育振興係 ☎(34)7311

ナスフェス&あゆフェス

昨年大好評だったナスフェスとあゆフェスを、本年度は同時に開催します！露地栽培面積世界一の西土佐の特産品「米ナス」と四万十育ちの「天然あゆ」を、同時に味わってみませんか？

▶日時 8月9日(日) 10時～14時

▶場所 道の駅よって西土佐

▶内容 ・JAナス部会出店 ・西土佐地域の飲食店による、米ナスおよびあゆの限定メニュー販売 ・米ナスドッグ販売 ・米ナスの丸焼き体験 ・米ナス&あゆクイズ ・小ナスすくい ・アイスオブジェ

問い合わせ先

高知県農業協同組合(武田)
☎(52)1256
西土佐商工会(水上)
☎(52)1276
道の駅よって西土佐(川井)
☎(52)1398



市公式
ホーム
ページ

米ナス料理を食べるとグッズがもらえる！ ガブッと米ナス キャンペーン2026

西土佐の特産品である「米ナス」料理を食べて、オリジナルグッズをゲットできる、ガブッと米ナスキャンペーンを開催します。米ナス料理のほとんどは、キャンペーンでしか味わえない限定メニューとなっていますので、ぜひ足をお運びください！

▶キャンペーン期間

8月1日(土)～31日(月)

▶キャンペーン参加方法

- ①参加店舗で米ナス料理を食べる
- ②会計後、米ナスオリジナルグッズが当たるガシャポンにチャレンジ！

▶参加店舗

西土佐地域の飲食店11店舗

問い合わせ先

西土佐産業振興推進協議会
☎(52)1276



市公式
ホーム
ページ

夏の恋活 in 四万十

1人で見るにはもったいない。友達同士で参加OK！食事を楽しんだ後はみんなで花火大会へ。駐車場あり！花火会場までの送迎あり！カジュアルな出会いの場を楽しみませんか。

▶日時 8月29日(土) 17時～

▶場所 四万十市内

▶対象者

おおむね20歳～40歳まで

▶募集 未婚男女各20名程度

▶参加費 2,000円

▶申込方法 フォーム、電話

▶申込期間 8月19日(水)まで

問い合わせ・申込先

四万十市結婚支援センター
しまんとマリッジ
☎090-5096-4355



お申し込み
はこちら

ローイング教室、エイト試乗会参加者募集！

アメンボのように水上をボートに乗ってスイスイしませんか！初心者大歓迎です。経験者向けに、エイト（ローイング競技の一種）の試乗会も行います。

▶日時 8月23日（日）9時～11時（8時30分集合）

※川の状態により中止とする場合があります。（前日の正午に決定）

▶集合場所（現地集合・解散） 四万十大橋下流河川敷（国体コース）

▶対象

①ローイング教室 小学4年生以上で泳ぐことができる人

※未成年者は保護者の承諾書が必要。親子でどうぞ！

②エイト試乗会 18歳以上でローイング経験者の方

▶募集人数 各先着10名（参加費無料） ▶申込期限 8月14日（金）

▶申込方法 電話

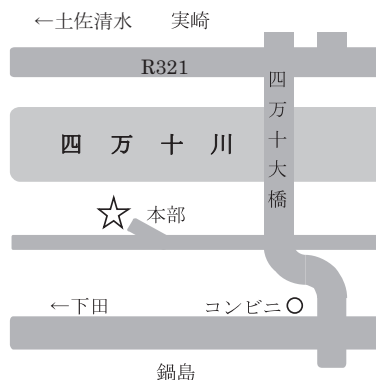
※主催者側でイベント保険に加入しますが、それ以外の補償はありません。

▶主催 高知県ローイング協会 ▶主管 四万十川レガッタ実行委員会

問い合わせ・申込先

☎生涯学習課 スポーツ振興係 ☎(34)0750

8時30分～17時15分 ※12時～13時、土・日・祝日を除く。



高知県スポーツ少年団総合交流大会結果報告

4月から5月に開催された「第35回高知県スポーツ少年団総合交流大会」に出場した四万十市スポーツ少年団加盟団体が優秀な成績を収めましたのでお知らせします。

今回は優勝のみ掲載していますが、そのほかの受賞についても市ホームページに掲載しています。

■大会成績（優勝のみ掲載）

中村ジュニアアスリートクラブ【陸上】		
種目・氏名		
最優秀競技者賞		西村 心良
男子	2年50m	遠近 菖真
	5年100m・5年走幅跳	田中 大智
	6年100m・走高跳	山本 奏太
女子	2年50m・2年走幅跳	永澤 紬
	4年走幅跳	永澤 柚陽
	6年走幅跳・走高跳	西村 心良
	1000m	金子 彩花梨
混合	1・2年混合	宮下 蒼
	4×100mリレー	田中 凜
		野々下 穂
		遠近 菖真

道場中村【相撲】		
種目・氏名		
個人	3年生の部	山脇 璃久
個人	5年生の部	山本 恵士

四万十道館少年柔道クラブ【柔道】		
種目・氏名		
団体	高学年女子の部	宮崎 純奈 野中 穂乃花 柏原 夕莉
個人	幼児の部	野中 梨花
個人	5年生女子の部	柏原 夕莉

中村クラブ【バレーボール】		
女子低学年の部		

今回優勝した団体以外にも、市内ではさまざまなスポーツ少年団が活動を行っています。
市公式ホームページに加盟団体の情報を掲載していますので、入部や見学を希望する方はお問い合わせください。

問い合わせ先 ☎生涯学習課 スポーツ振興係 ☎(34)0750



市公式
ホームページ

四国アイランドリーグ Plus公式戦

高知ファイティングドッグス対愛媛マンダリンパイレーツの試合を四万十市で開催します。ぜひご覧ください。

▶日時 8月30日(日)14時 ▶場所 四万十スタジアム ▶入場料 無料

少年野球教室について

試合終了後、高知ファイティングドッグス選手による野球教室を30分～1時間程度開催します。

▶申込方法 電話 ▶対象 小中学生 ▶定員 50名

問い合わせ・申請先 (公財)四万十市スポーツ協会 ☎(34)2071



ふれあいカフェ たんぽぽ

ゆったりとしたカフェの雰囲気の中でお茶を楽しみながら、「ほっと」一息つきませんか？
「ふれあいカフェたんぽぽ」は、認知症介護についての思いや悩みを共有し、支え合うための「集いの場」です。ほかの人にはなかなかわかってもらえないことも、同じ体験をしてきた人どうしならわかり合え、介護で疲れた心が少しでも楽になるかもしれません。

初めての方や地域の方々の参加もお待ちしております。

▶日時 8月15日(土)10時～15時

▶場所 四万十市社会福祉センター2階研修室

※家族の方だけでも、認知症の方とご一緒の参加でもかまいません。

※毎月第3土曜日の10時～15時に実施。偶数月の13時30分～14時30分は渡川病院の相談員や看護師が参加し、個別の相談に応じます。

【年間スケジュール】 9/19、10/17、11/21、12/19、1/16、2/20、3/20

問い合わせ先

「たんぽぽの会」事務局 松岡時規子 ☎(34)4528 アルメリア ☎(34)8018
四万十市地域包括支援センター ☎(34)0170 ✉sien@city.shimanto.lg.jp

令和8年度長寿祝金のご案内

市では、9月1日時点で満88歳、満99歳、満100歳以上の方に1万円の祝い金をお贈りしています。本年度の対象者に対し、9月1日に申請書をお送りしますので、必要事項をご記載のうえ、下記窓口まで提出してください。

※9月14日までに受付した方に対し、9月末ごろ支給を行います。それ以降に受付を行った方に対しては随時支給を行います。

■令和8年度対象者(9月1日現在、本市に住所を有する対象年齢の方)

- ・88歳(昭和12年9月2日から昭和13年9月1日までに生まれた方)
- ・99歳(大正15年9月2日から昭和2年9月1日までに生まれた方)
- ・100歳以上(大正15年9月1日以前に生まれた方)

問い合わせ・申請先 市高齢者支援課 高齢者福祉係 ☎(34)8066



子育て応援ひろば



子育て応援ひろば
ホームページ



イベントについての問い合わせ・申込先は子育て応援ひろばホームページをご確認ください。

● 妊娠中 ● 乳児 ● 未就学児 ● 小学生以上 ☐ 申込要 ☒ 参加費要

月日	時間	対象	イベント名	場所	備考
8月3日(月)	9:30~11:30		ピアサポーター相談	ぼっぼ	
	個別通知		3歳児健診	旧東中筋中学校	
8月4日(火)	個別通知		3か月児・7か月児・10か月児健診	旧東中筋中学校	
8月5日(水)	10:00~11:00、13:30~15:30	● ● ●	いつでもプール	ぼっぼ	
	個別通知		1歳9か月児健診	旧東中筋中学校	
8月6日(木)	9:30~11:30		ピアサポーター相談	ぼっぼ	
8月7日(金)	10:00~11:30	● ● ●	びよちゃんプール	ぼっぼ	
	11:00~11:20	● ● ●	びよっこタイム	びよっこ	
8月12日(水)	9:30~11:30		ピアサポーター相談	ぼっぼ	
8月14日(金)	11:00~11:20	● ● ●	びよっこタイム	びよっこ	
8月15日(土)	10:30~11:30		はっぴい子ども食堂	愛ハピネス	☒
8月19日(水)	9:30~11:30		ピアサポーター相談	ぼっぼ	
	10:00~11:00、13:30~15:30	● ● ●	いつでもプール	ぼっぼ	
	10:00~10:10	● ● ●	絵本の読み聞かせ	びよっこ	
	10:30~11:30	● ● ●	ねんねアート	びよっこ	
8月20日(木)	10:00~11:30	●	妊婦教室	ぼっぼ	☐
8月21日(金)	10:00~11:30	● ● ●	お誕生日会	ぼっぼ	
	11:00~11:20	● ● ●	びよっこタイム	びよっこ	
8月23日(日)	15:00~17:30		うしろがわkids子ども食堂	岩田132-1	☐ ☒
8月24日(月)	10:00~11:00		助産師・歯科・離乳食相談	ぼっぼ	
8月25日(火)	9:30~11:30		ピアサポーター相談	ぼっぼ	
8月27日(木)	10:00~11:00	● ● ●	ぼっぼの広場	ぼっぼ	☐
8月28日(金)	10:00~11:30	● ● ●	ぼっぼさんプール	ぼっぼ	
	11:00~11:20	● ● ●	びよっこタイム	びよっこ	

里親を募集しています

いま高知県には、さまざまな事情により、おうちで暮らすことが難しい子どもたちがいます。
そんな子どもたちに、あたたかい家庭のぬくもりと、安心して成長できる毎日を届けるしくみのひとつが「里親制度」です。

高知県では、18歳までのお子さんを受け入れてくださる里親を募集しています。

1日～数週間の、短期間の受け入れ方法もあります。

里親制度について、関心のある方や話を聞いてみたい方はぜひ里親支援センター結いの実までご連絡ください。

問い合わせ先

里親支援センター結いの実(受付時間:365日9時~17時)

☎(088)872-1012 ✉info@satooya-yuinomi.jp



里親支援センター
結いの実

無料上映会「育ててくれて、ありがとう。」 (佐野翔音 監督作品)

ある一組の親子の姿を通して、里親、里子、実親それぞれの心情を描くストーリー。心温まる家族の物語をしまんとぴあで上映します。

- ▶日時 令和8年9月12日(土)
①10時30分(開場10時)
②15時(開場14時30分)
▶場所 総合文化センターしまんとぴあ
ミーティングルーム1・2
▶定員 各回50名(当日参加も可能)
▶費用 無料
▶申込方法 電話、メール、ホームページ

問い合わせ先

里親支援センター結いの実
☎(088)872-1012
✉info@satooya-yuinomi.jp



里親支援センター
結いの実
ホームページ

里親制度パネル展開催

里親制度を広く知っていただくために、パネル展を開催します。

里親について興味がある方もない方も、お立ち寄りの際にはぜひご覧ください。

▶期間・場所

- ①8月14日(金)～8月28日(金)
四万十市役所 1階ロビー
②8月28日(金)～9月12日(土)
総合文化センター しまんとぴあ 1階ロビー

問い合わせ先

里親支援センター結いの実
☎(088)872-1012
✉info@satooya-yuinomi.jp



里親支援センター
結いの実
ホームページ

児童扶養手当のご案内

児童扶養手当は、ひとり親家庭等の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の健全育成を図ることを目的とした手当です。(詳細は市公式ホームページをご覧ください。)

- 対象者 ○ひとり親家庭で児童を監護している母、または、児童を監護し、かつ生計を同じくする父
○父母に代わり児童を養育している方
○児童の父母がいる家庭で父または母が政令で定める程度の障害の状態にある場合

8月は児童扶養手当現況届の提出月です

未提出の場合、11月分からの手当が受給できなくなります。

該当者には現況届を送付しますので、必ず提出をお願いします。

- 受付期間 8月3日(月)～31日(月)8時30分～17時15分(本庁のみ水曜日は19時まで)
※土・日・祝日、支所は12時～13時を除く。

次に該当する方は、速やかに届出をしてください！

届出が遅れた場合は、さかのぼって手当を返還していただくことがあります。

- ①母または父が婚姻した場合(事実上の婚姻関係を含む。)
②公的年金受給者になった場合 ③児童を監護する人が変わった場合
④児童が施設入所した場合 等

問い合わせ・提出先

本庁 子育て支援課 支援係
支所 西土佐保健分室

☎(34) 1801 FAX(34) 9003
☎(52) 1132 FAX(52) 1024



市公式
ホームページ



しまんと健康ひろば

1年に1度は健診を～健康は自分で～

保健カレンダー 8月

月日(曜)	時間	事業名	該当地区	場所
8月 25日(火)	9:00～11:30、13:30～16:00	子宮頸がん検診・乳がん検診	後川・富山・具同地区	市立武道館
26日(水)	9:00～11:30、13:30～16:00	子宮頸がん検診・乳がん検診	下田・中村地区	市立武道館
9月 3日(木)	個別通知	胸部レントゲン検診	中村地区①	地区巡回

※8月25日までの計画については、広報7月号P22に掲載しています。

各種がん検診・健康診査の受診を希望する方へ

市が実施する各種がん検診・健康診査の受診には事前申込が必要です。「四万十市けんしん予約サイト」または[本庁]健康推進課、[支所]西土佐保健分室でお申し込みください。

問い合わせ・申込先

[本庁]健康推進課 ☎(34) 1115

[支所]西土佐保健分室 ☎(52) 1132



各種がん検診



特定健診



四万十市けんしん
予約サイト

年に1回は歯科健診を受けましょう！

健診は、お口の健康状態を知る良い機会となります。

いつまでもおいしく食べられる口づくりのために、この機会をぜひご利用ください。

▶対象者

高知県後期高齢者医療の加入者
(6か月以上継続して入院中の方や介護施設等に入所中の方は対象外となります)

▶受診期間

8月1日(土)～令和9年2月28日(日)

▶受診券

【申し込みがなくても受診券が送付される方】

- ・昭和22年4月1日～昭和26年3月31日生まれの方
- ・令和3年度～令和7年度に後期高齢者歯科健康診査を受診した方

※受診券が届かない方は申し込みが必要となりますので、申込先へご連絡ください。

▶受診方法

- ①郵送で受診券と必要書類が自宅に届く
- ②歯科医療機関に連絡し、健診の予約をする
- ③健診を受診する。

▶自己負担

無料(年1回のみ)

※治療が必要な場合は、治療費は自己負担となります

▶健診内容

歯の状態やかみ合わせ、飲み込み、口の衛生状況などの歯や口の機能全般



問い合わせ・申込先 [本庁]健康推進課 健康増進係 ☎(34) 1115



不妊治療を受けられた方へ ～治療費や交通費の助成を行っています～

不妊治療にかかる経済的な負担を軽減するため、市では治療費や通院にかかる交通費の一部を助成しています。令和8年度の助成内容は以下のとおりです。

申請に必要な書類や申請方法など、詳しくは市公式ホームページをご確認ください。

①人工授精

保険適用の有無にかかわらず、人工授精にかかった費用について、1年度あたり夫婦1組につき上限5万円を助成します。

②体外受精・顕微授精

高知県の助成を受けているご夫婦に対して、市でも追加の助成を行います。

※助成額は、高知県の助成額を差し引いた額とします。なお、43歳以上の方は令和8年3月31日までに治療終了したものが助成対象です。

不妊治療名	治療開始日の年齢	治療の対象範囲	助成回数 (1子につき)	助成上限額 (1回あたり)
生殖補助医療 (体外受精・顕微授精)	40歳未満	ABDE	6回	4万円
		CF		2万円
	40歳以上 43歳未満	ABDE	3回	4万円
		CF		2万円
	43歳以上	ABCDEF	3回	10万円

※A 新鮮胚移植を実施

B 排卵から凍結胚移植に至る一連の治療を実施(採卵・受精後、胚を凍結し、母体の状態を整えるために1～3周期の間隔をあけた後に胚移植を行うとの治療方針に基づく一連の治療を行った場合)

C 以前に凍結した胚による胚移植を実施(胚移植前に体調不良等により移植のめどが立たずに治療終了した場合を除く)

D 採卵後に体調不良等による移植のめどが立たずに治療終了

E 受精できず、または胚の分割停止、変性、多精子授精などの異常授精による中止

F 採卵したが卵が得られない、または状態のよい卵が得られないため中止

③交通費助成

体外受精・顕微授精を受けるため、医療機関までの移動におおむね60分以上かかる方が対象です。

令和8年度より人工授精の場合も交通費助成の対象となります。

通院1回(1往復を1回)あたり5,000円として、通院回数分の交通費を助成します。

※人工授精は1年度あたり6万円を上限とします。

問い合わせ先 健康推進課 地域保健係 ☎(34)1823

西土佐保健分室 保健係 ☎(52)1132



市公式ホームページ

健康な口づくりミニイベントを開催します

みんなで楽しくお口の健康づくりについて学べるミニイベントです。簡単なお口のチェックや歯科相談、試食などもありますので、ぜひご参加ください。

▶日時 9月17日(木) 9時30分～12時

▶場所 しまんとびあ ミーティングルーム1.2

▶講師 にいや歯科医院 新谷 泰司 院長 ▶参加費 無料

▶申込方法 電話、メール ※氏名、住所、連絡先をお知らせください。

※どなたでも参加可能です。

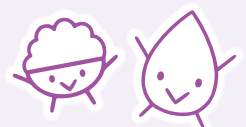


問い合わせ・申込先 健康推進課 健康増進係 ☎(34)1115

✉ zousin@city.shimanto.lg.jp



メール申込はこちら



「健康フェスタ in フジグラン四万十」を開催します！

健康づくりについて、楽しく学び、体験できるイベントです。ご自身の健康状態を知りたい方、健康に関する相談先を探している方、普段は健康について考える機会の少ない方、どなたもお気軽にご参加ください。健康づくりは小さな「気づき」から始まります。このイベントをご自身やご家族の健康づくりのきっかけにしてみませんか。

▶日時 9月6日(日)10時～16時 ▶場所 フジグラン四万十1階 グランモール

▶内容 健康に関する体験型のイベント

【測定】血圧、血糖値、咀嚼力、肌年齢、骨密度、脳年齢等

【相談】歯科、禁煙、栄養、治療と仕事の両立等

▶参加費 無料 ▶共催 幡多地域健康づくり推進検討会、フジグラン四万十

※高知家健康パスポート事業対象のイベントです。

問い合わせ先 高知県幡多福祉保健所 健康障害課 ☎ (34)5120

精神保健福祉相談「嘱託医相談」のご案内

「精神科病院の受診を悩んでいる」、「家族に精神疾患が疑われる人がいるけど、なかなか受診に結びつかない」等のこころの健康に関する相談に精神科医師が応じます。

▶日時 8月28日(金)9時～11時 ▶場所 幡多総合庁舎等、内容に応じて設定します

▶当該医師 幡多けんみん病院 吉本 康高 先生

▶対象者 現在精神科の治療を受けていない方(精神科未受診者もしくは治療中断者)

▶受付期限 8月14日(金) ▶主催 高知県幡多福祉保健所

※相談は予約制のため、申込み多数の場合はご希望に添えない可能性があります。

問い合わせ・申込先 幡多福祉保健所 健康障害課 ☎ (34)5124

弁護士による無料法律相談

弁護士による無料法律相談を行います。相談は事前予約制です。

▶日時 8月3日(月)、8月17日(月)、9月7日(月)、9月24日(木)

13時30分～15時30分 ※相談時間は1人あたり30分

▶場所 四万十市社会福祉センター ▶対象者 原則四万十市在住の方

▶申込方法 電話 ※要事前申込

問い合わせ・申込先 四万十市社会福祉協議会 ☎ (35)3011 ☎ (35)5241

定期相談所

	日 時	場 所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	8月20日(木) 13時～16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》小松 一幸 平石 真理子	市 総務課 ☎ (35) 1804

※事前の予約は不要ですので、当日会場にお越しください。

しまんとこどもプロジェクト

しまんとこどもプロジェクト公開審査会を開催しました！！



～しまんとこどもプロジェクトとは～

しまんとこどもプロジェクトとは、こどもたちによって提案・実行される地域のまちづくり活動を通じて、こどもたちの成長や地域の活性化を目指す取組です。提案のあったまちづくり活動を審査する“審査員”もこどもが担い、提案、審査、活動のすべてにおいて、こどもが主体となることがプロジェクト最大の特徴となっています。

公開審査会を開催しました！

6月13日(土)に、しまんとこどもプロジェクトの令和8年度公開審査会を開催しました。7団体の申請に対して、こども審査員15名による審査が行われ、全団体への助成が決定しました！将来の四万十市を担うこどもたちならではの視点で、活発に意見交換・交流する姿がみられました。助成が決定した7団体は、これから2月までの期間でまちづくり活動を行い、活動の成果を発表する活動報告会を予定しています。しまんとこどもプロジェクトは、青少年育成における主要事業として、来年度以降も開催が予定されています。

活動団体・活動内容

- | | |
|-------------|-------------------------------|
| ①市立中村中学校生徒会 | ➡ 地域の清掃活動 |
| ②4・2's | ➡ 観光客などへのクイズ大会により四万十市をアピール |
| ③鳥たち×四万十 | ➡ 四万十の魅力を発信する写真展の開催 |
| ④大川筋美楽来キッズ | ➡ 大川筋夏祭りへのこどもたちの参画 |
| ⑤市立中村中学校美術部 | ➡ 赤鉄橋100周年の記念としてモザイクアートを作成・展示 |
| ⑥江ノ村F C | ➡ 地域も参加可能なスポーツ(運動)の場所づくり |
| ⑦中村西中学校吹奏楽部 | ➡ 地域への出張演奏などで四万十市を音楽あふれるまちに |

問い合わせ先

市生涯学習課 社会教育振興係
☎(34)7311



市公式ホームページ

図書館だより

令和8年

8
August

開館時間 (本館) 9:00~19:00
(分館) 10:00~18:00

新着おすすめ8+8

おはなしのとき子	朝比奈 あすか
かぎ針編みのナップサック	
性別違和に生まれて	松永 正訓
たぶん、恋しい	一穂 ミチ
鳥獣被害対策マニュアル	
「早生まれ」は損なのか	山口 慎太郎
宝石のこえ	野沢 きみ
わたしを庇わないで	石田 夏穂

新着図書(293冊)

あたまにのったタコ	たしろ ちさと	児童書／えほん
ギョウザくんとシュウマイちゃん	はしもと えつよ	
源平の風	斉藤 洋	
しらべるふうけいのずかん	おかべ たかし	
たまごのないしょばなし	しおたに まみこ	
とびきりおいしいおうちおやつ	野村 友里	
ママのおむかえ、どっちがはやい？	ヨアンナ・ヘルグレン	
よつばのおはなし	かとう まふみ	

★休館日の案内★

8月28日(金) 館内整理日

★大活字本を寄贈いただきました★

国際ソロプチミスト幡多高知さまより、本年も大活字本を寄贈していただきました。高齢の方など、多くの方に喜んでいただいています。ぜひご利用ください。

『正義の天秤 上・下』 大門剛明/著

『怪しい人びと 上・下』 東野圭吾/著

『からだのじてん』 岸本葉子/著 他計9冊

★児童行事★

『夏のこわーいおはなし会』

・日時 8月2日(日) 11時~11時50分

・参加費 無料

・対象 3歳以上(未就学児は保護者同伴)

※ミニワークショップあり

『フリートーク』

・日時 8月8日(土) 13時30分~16時

・多目的ホール

・対象 小学生

・定員 10人

・申込 7月8日(水) 9時~

※詳しくは窓口または電話でお問い合わせください。ホームページでも最新情報を確認できます。

問い合わせ先 市立図書館 ☎(35)2923

市民病院ニュース かけはし

愛育園の園児さんと七夕の飾りつけ

6月29日、今年も愛育園の園児さんと七夕の飾りつけを行いました。3歳児から5歳児までの園児さん31名が保育士さんと一緒に市民病院を訪れ、この日のために保育所で制作した色とりどりの七夕飾りや、思い思いの願いごとを書いた短冊を笹に飾りつけてくれました。

飾りつけの後には、聴診器を使ってお友達の心臓の音を聞く体験を行いました。

きれいに飾りつけられた笹は、7月末まで市民病院1階に展示しています。



問い合わせ先 四万十市立市民病院 ☎(34)2126

しまんとぴあ市民大学 三遊亭歌彦講演会 「笑う門には福来る」

■日時 8月9日(日)13時30分

■場所 しまんとホール

高知県出身の落語家 三遊亭歌彦が、落語の楽しみ方を伝え、落語も披露します。

■料金【全席指定・税込】

前売券1,200円

※友の会プレミアム会員

・65歳以上の方1,000円

※障害者手帳をお持ちの方700円

※当日券1,500円



マセキ芸人コレクション in 四万十

テレビでお馴染みの人気芸人による
爆笑お笑いライブを開催します。

■日時 11月3日(火・祝)

13時30分～15時

■場所 しまんとホール

■出演 ナイツ・三四郎・きしたかの・

カナメストーン・ニッチェ・もめんと

■料金 前売1階席5,500円 2階席4,500円

*友の会プレミアム会員500円割引

*当日券6,000円 *全席指定・税込

■発売日 友の会先行8月8日(土)
一般8月16日(日)



©吉田修一／朝日新聞出版
©2025映画「国宝」製作委員会

しまんとぴあシネマ倶楽部「国宝」

■日時 8月23日(日)①10時～
②14時～

■出演 吉沢亮 横浜流星

※①は9時45分～日本舞踊慶祥流二代目
家元慶祥芳之さんによる歌舞伎解説
あり。

■場所 しまんとホール

■料金【全席指定・税込】

前売1,000円

※友の会プレミアム会員800円

※当日券各200円増

ボランティア 講習会

■日時 9月6日(日)
10時～12時

■申込 電話・窓口

■内容 接遇研修
イベントスタッフとして、ボランティア活動に
協力して下さる方を
募集中!



停電作業に伴う利用制限のお知らせ

設備点検に伴う停電のため下記の時間は館内利用ができません。あらかじめご了承ください。

点検日:8月28日(金)17時～22時 ※予備日:8月31日(月)

(貸館…12時以降利用不可/共有スペース…17時以降利用不可)

※荒天などで、点検日に点検実施ができない場合は予備日の日程で実施します。

問い合わせ先 しまんとぴあ ☎(34) 1133



しまんとぴあ
ホームページ

お誕生 おめでとう



(令和8・7・5届出分まで)

住所

赤ちゃん

保護者

中村百笑町	岡添	咲那	大樹
中村上姪町	マラ	プラダヴィ	バベサンジ
中村東町	下村	太洋	光星
右山	南部	一心	主税
駅前町	敷地	陽優	孝文
安並	永野	煌紀	歩
具同	松尾	恵奈	兼輔
具同	倉松	汐	陸
具同	室津	寧来	将之
具同	西岡	夏	凌
具同	勝呂	春光	佐理

ご冥福を お祈りします



(令和8・7・5届出分まで)

住所

氏名

年齢

中村大橋通	光内	喜美子	92
中村天神橋	尾崎	邦男	90
中村本町	山中	一子	92
中村本町	坂井	直樹	74
中村京町	朝比奈	悦子	89
中村東町	尾崎	義文	71
駅前町	佐田	達雄	82
右山天神町	岩井	孝彰	83
中村丸の内	矢野	秀樹	52
入田	安田	三男	84
具同	大面	則男	78
具同	植村	益三	94
渡川	一藤	千歳	89
有岡	勝瀬	弓子	98
有岡	橋田	美芳	93
山崎	鎌田	里恵	99
間崎	刈谷	幸弘	88
津藏	加用	明子	84
下田	岡本	準子	93
藤岡	威能	照子	90
田野川	竹田	美智江	74



「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方が希望された場合に掲載することとしています。

掲載を希望される場合は、
(本庁)市民・人権課 ☎(34) 1113 まで必ずご連絡ください。

岩田	弘岡	惠美子	100
鶴江	山崎	孟住	93
三ノ江	川村	近秀	95
三ノ江	弘田	秩子	96
西土佐橋	尾崎	孝徳	66
西土佐江川	高橋	清香	81

人権コラム 母



昔、5円で10枚買える塩せんべいが欲しくて、母におねだりした。「5円ちようだい。」と一日中言い続けた。旧式ミシンを足で踏みながら、母は終始無言だった。今から60年以上も前だが、5円はそれほど高額ではなかったと思う。それでも母はそれをくれることはなかった。母の足にかきついて、仕事を中断させ「なぜ5円くらいくれんの？」と私は怒った。泣いたら何とかなるかもと、ウソ泣きもした。そのうち、本当に悲しくなってきた。大声で泣いた。それでも母は無言のままミシンを踏み続けた。そんなことを今日、母の葬儀で思い出した。

子どもに5円をやる余裕が、我が家には本当になかったというのを大きくなってから知った。けれど私はそのことで、母にあやまることはなかった。

今、親孝行ができたかと自問するが、むしろそんなことあるわけがない。母は「それでいい。」と言ったが、私はこの自己嫌悪と一生付き合う覚悟をしている。

おかげで、私の人権に対する思いは、「本物の優しさとは無償のものである」ことを思い知らされたところから始まる。

今ならわかる。あの日、本当に泣きたかったのは母のほうだった。

四万十市人権教育・啓発講師 光内真也

七夕の歌声がつないだ世代と地域の輪

7月4日、奥屋内下集会所で「七夕まつり ～原田悠里が行く！ 歌のぶらり旅 ～黒尊川」を開催しました。

きっかけは3月に開催した「くろそん手帖手描きさんぽツアー」で生まれたご縁で、紅白歌合戦にも出場した経験がある原田悠里さんから「黒尊川流域の皆さんに身近な場所で本物の歌を届けたい」と申し出をいただき、この夢のようなイベントを開催することができました。

当日は40代から90代まで約50名が来場し、原田悠里さんの歌声とともに、七夕の短冊に願いを書き、久しぶりの再会や交流も生まれました。主催であるしまんと黒尊むらの会員や地区住民が力を合わせて実現した催しで、人と人とのつながりの大切さをあらためて感じる一日となりました。今後も地域の魅力が地域内外とつながる活動に取り組んでいきたいと思ひます。

集落支援員(黒尊川流域担当) 須山 美樹



市民のひろば

四万十ベストライダースクラブメンバー募集

四万十ベストライダースクラブは、1986年に設立されたオートバイ愛好家のクラブです。

1980年代のバイクブームを背景に、幡多地域のライダーが集まり、バイク事故防止と安全運転の啓発を目的として活動しています。

主な活動は、春・秋の全国交通安全運動期間中の啓発パレードへの参加やカーブミラー清掃などの地域貢献のほか、年数回のツーリングや懇親会を行っています。

オートバイが好きな方、安全運転に関心のある方、地域活動に参加してみたい方のご入会をお待ちしています。

私たちと一緒に、楽しく安全なバイクライフを送りませんか。



問い合わせ先 四万十ベストライダースクラブ事務局 (有)平野水道内
会長 中川 晋一 ☎(35)2316

KEION DANCE FES SHIMANTO NO.3



第3回「ケイオン・ダンスフェスしまんと」開催!

日時

8月22日

11時～17時 (sat)

場所

しまんとぴあ りぐるホール (入場無料)

幡多地域等の文化的活動の活性化や魅力の向上を目的に、幡多地域および四万十町のダンスや軽音楽を楽しむ高校生が一堂に会する形で成果の発表や交流できる場として、「ケイオン・ダンスフェスしまんと」を開催します!

誰でも自由に観覧できますので、高校生の繰り広げる軽音楽とダンスの祭典に、ぜひともご来場ください!

主催: 四万十市、ケイオン・ダンスフェスしまんと実行委員会

共催: 高知県高等学校軽音楽連盟 後援: 高知県高等学校文化連盟

問い合わせ先 市デジタル・広報課 シティプロモーション推進係 ☎(34) 1145



第32回 四万十川 ウルトラマラソン

四万十川の自然と清流を守る

● ボランティアスタッフの追加募集

期間 10月17日(土)～18日(日)

区分

① 一般ボランティア

原則、中学生以上

※高校生以下の方は親権者の承諾が必要です

② ファミリーボランティア

小学生とその家族でのボランティア

支給物品

スタッフジャンパー・スタッフマニュアル等

申込方法

大会事務局への連絡

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



一般ボランティア
申込フォーム



ファミリーボランティア
申込フォーム

「ボランティアスタッフ」
「ボランティア表彰者」募集!

● ボランティア表彰者の募集

四万十川ウルトラマラソンで20回以上ボランティアに参加いただいた個人、団体を対象にボランティア説明会で表彰式を行い、記念品を贈呈します。対象となる方、団体は、本人または推薦による申請をお願いします。

募集期限

8月14日(金)

問い合わせ・申込先 四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局

(中村地域) 〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10

☎(34)0750 FAX(35)4260 ✉sport@city.shimanto.lg.jp

(西土佐地域) 〒787-1603 四万十市西土佐用井1101-5 西土佐ふれあいホール内

☎(52)2312 FAX(52)1446 ✉n-school@city.shimanto.lg.jp



ウルトラマラソン
ホームページ

8月29日(土)

※河川増水、荒天の場合は9月5日(土)に延期

四万十川お祭り広場

(四万十川河川敷両岸)

スケジュール

16時30分～17時 ストリートワークアウト四国 パフォーマンス

17時～18時 一條太鼓 演奏

18時～18時30分 しにゃんとニャンコ着ぐるみお披露目

18時30分～19時 市民祭パレード表彰式

19時～19時30分 くじ付き協賛券抽選会

19時55分～20時 打ち上げカウントダウンイベント(予定)

20時～20時30分 花火打ち上げ

第22回

しまんと市民祭 納涼花火大会



納涼花火大会
特設サイト

有料駐車場・桟敷席等について、詳しくは納涼花火大会特設サイトをご確認ください。

「四万十市観光大使 井上 淳哉さんデザイン 四万十市観光協会公式キャラクター「しにゃんとニャンコ」

納涼花火大会くじ付き協賛券(1枚1,000円)販売中！

	景品一覧	本数
1等	地域商品券10万円分	1
2等	ルンバ	1
	ドクターエア 3Dスーパーブレードスマート2	1
	ドクターエア 3Dマッサージプレミアム2	1
3等	エアウィーヴ スマート01	1
	Nintendo Switch(有機EL) ホワイト	1

販売場所 (一社)四万十市観光協会
道の駅よつて西土佐

当選発表 9月10日(木)

※四万十市公式ホームページ・納涼花火大会
特設サイトに掲載し、各事務所に掲示

引換期間 9月10日(木)～10月31日(土)17時

引換場所 (一社)四万十市観光協会

※4～8等の商品は納涼花火大会特設サイトでご確認ください。
※はずれた方には先着順でアロインズ製菓の製品をプレゼントします！
※花火大会が中止となった場合でも、抽選は行います。



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

8月 2日(日)	市民病院	☎(34)2126
9日(日)	正木整形外科	☎(34)5252
11日(火)	四万十びよこどもクリニック	☎(34)8831
16日(日)	市民病院	☎(34)2126
23日(日)	木俣病院	☎(34)1211
30日(日)	佐々木整形外科	☎(34)7177
9月 6日(日)	市民病院	☎(34)2126
13日(日)	大野内科	☎(37)5281

救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは…
高知家の救急医療電話(#7119)をご利用ください。

8月実施の統計調査

調査名	該当地区
労働力調査	具同東ノ丁、西土佐中半
毎月勤労統計調査(特別調査)	具同、三里、佐田、若藤、利岡、岩田

問 県統計分析課 ☎088(823)9344

「広報しまんと」9月号は
8月26日(水)発送予定です



有料広告 掲載スペース

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

8月 1日(土)	㈲大杉設備工業	☎(34)2324
2日(日)	㈲福永工業	☎(35)5996
8日(土)	㈲夕部設備	☎(34)8651
9日(日)	株奥宮工業	☎(37)5151
11日(火)	㈲大同設備	☎(35)4879
15日(土)	㈲山下建設	☎(33)0653
16日(日)	豚座建設㈱	☎(34)6031
22日(土)	㈲平野水道	☎(35)2316
23日(日)	株森下住宅設備	☎(34)4855
29日(土)	株中村住設	☎(34)3621
30日(日)	㈲大杉設備工業	☎(34)2324
9月 5日(土)	㈲福永工業	☎(35)5996
6日(日)	㈲夕部設備	☎(34)8651
12日(土)	株奥宮工業	☎(37)5151
13日(日)	㈲大同設備	☎(35)4879

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

問い合わせ・連絡先 上下水道課 ☎(34)1711
産業建設課 ☎(52)1114

人のうごき ～ 6 月末日現在～ ()内は、前月との差

総人口	30,577 人 (△28)	転入	46 人
男	14,508 人 (△18)	転出	42 人
女	16,069 人 (△10)	出生	11 人
世帯数	16,258 世帯 (△8)	死亡	43 人

有料広告 掲載スペース