



ぽっぽだより 8月



令和8年 8月 1日

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”
四万十市右山元町1丁目 2-10
TEL 35-3748



ぽっぽホームページ

暑い夏がやってきました。熱中症やその他の感染症などにも気をつけて過ごしましょう。

日中は無理をせず水分補給をしながら、規則正しい生活リズムを心がけたいですね。

ぽっぽでは、今月も毎日プール遊びをしています。夏ならではの水遊びを存分に楽しませてあげたいですね。
水筒、着替えを持って遊びに来て下さい！



《予定表》 予定の入っていない日は、フリーデーです。気軽に遊びに来てね！

日	月	火	水	木	金	土
8/30	8/31					1
2	3 ピアサポ	4	5 いつでもプール	6 ピアサポ	7 ぴよちゃんプール	8
9	10	11 山の日	12 ピアサポ	13	14	15
16	17	18	19 いつでもプール ピアサポ	20 ◆ 妊婦教室	21 誕生会	22
23	24 ◆助産師・離乳食・ 歯科相談	25 ピアサポ(AM)	26	27 ぽっぽの広場 (バランスボール)	28 ぽっぽさんプール	29

※フリーデーの日の午前中も、水遊びが出来るようにプールを用意しています。

水遊び用のパンツ(紙おむつ)を持って来てね！水分補給用のお茶も忘れないでね。

※◆印は健康推進課の催しです。妊婦教室(20日)参加希望者は、事前にネット(しまんと子育て予約サービス)

または電話(健康推進課 34-1823)でお申し込み下さい。

助産師・離乳食・歯科相談には、助産師・栄養士・歯科衛生士がいます。(受付 10:00～11:00)

母子手帳を持って来所して下さい。

ぽっぽの広場 バランスボール講習会

10:00～11:00

産後の骨盤矯正や、体だけでなく心のもやもや・イライラをバランスボールで解消してみませんか？子どもたちも一緒にするよ。

※先着 20 組です。8月 20 日(木)

までに申し込んで下さい！

ぽっぽさんプール

10:00～11:00

ぽっぽさんのみの活動です！
思いっきりプール遊びを楽しもうね♪

ぴよちゃんプール

10:00～11:00

ぴよちゃんさんのみの活動です！
大きいプールで水遊びを楽しもうね♪

お誕生日会

8月・9月生まれのお友だち
の誕生日をみんなで一緒に
お祝いしましょう♪

いつでもプール

10:00～11:00 / 13:30～15:30

いつもは午前中だけのプール遊びですが、
この日は、ぽっぽさんもぴよちゃんも、午前
でも午後からでも、いつでも好きな時間に
プール遊びができますよ♪

児童館でも遊べるよ

ぽっぽの奥にある建物は児童館といい、

18 歳未満の子どもが利用できる施設です。

夏休み中、小学生のお兄ちゃん・お姉ちゃんがいる方は
ぜひ児童館を利用してみませんか？

小学生はお子さんだけで利用ができますよ。

《園開放》時間 9:30～10:30

保育所名	月 日	保育所名	月 日
★ 愛 育 園	8/12, 19, 26	★ 東 中 筋 保 育 所	8/12
★ 古 津 賀 保 育 所	8/12	★ 具 同 保 育 所	8/7
あ お ぎ 保 育 所	8/12		

※★印のついている保育所⇒園内○ 園庭○

※その他の保育所⇒園庭○ (園内は、天候に応じて対応可能)

