

令和8年7月16日(木)【中村地域】幡多農食材献立②

ご飯、鶏肉のぶしゅかりん揚げ、マカロニサラダ、春雨スープ、牛乳



令和8年7月16日(木)【西土佐地域】

ご飯、ふかふかフライ、かみかみ胡瓜、えのきと小松菜のみそ汁、牛乳

