

令和8年7月15日(水)【中村地域】

冷麺、揚げ春巻き、茹でとうもろこし、牛乳



令和8年7月15日(水)【西土佐地域】

ごはん、豚肉のさっぱり煮、ポトフ、すいか、牛乳

