

令和8年7月14日（火）【中村地域】「ゼリーの日」献立

ご飯、きびなごのゆずフライ、かみかみ胡瓜もみ、和風ミネストローネ、葡萄ゼリー、牛乳



令和8年7月14日（火）【西土佐地域】

わかめご飯、ヤンニョムチキン、パリパリサラダ、すまし汁、チョコクレープ、牛乳

