

令和8年7月13日(月)【中村地域】

ビビンバ、チョレギサラダ、オレンジ、牛乳



令和8年7月13日(月)【西土佐地域】

ごはん、ポークビーンズ、ツナサラダ、みかんゼリー、牛乳

