

令和8年7月10日（金）【中村地域】 藤岡小リクエスト献立

わかめご飯、和風唐揚げ、元気サラダ、豚汁、チョコクレープ、牛乳



令和8年7月10日（金）【西土佐地域】

ごはん、厚揚げと豚肉のみそ炒め、ひじきのピリッとサラダ、牛乳

