

令和8年7月8日(水)【中村地域】朝ご飯コンテスト献立

暑い日にぴったり仏手柑風味の豆腐丼(麦ご飯)、蒸しどりのオニオンソース、冷凍みかん、牛乳



令和8年7月8日(水)【西土佐地域】

ごはん、酢豚、中華サラダ、牛乳

