

令和8年7月6日(月)【中村地域】幡多農食材献立①

塩昆布ご飯、冷しゃぶの仏手柑マーマレード和え、茹で枝豆、フルーツポンチ、牛乳



令和8年7月6日(月)【西土佐地域】

ご飯、シイラのグリーンソース焼き、磯香和え、中華五目スープ、牛乳

