

令和8年7月1日(水)【中村地域】

ターメリックライス、チリコンカン、ハワイアンサラダ、ミルメークコーヒー



令和8年7月1日(水)【西土佐地域】

チキンライス、ツナと野菜のごま和え、鉄人スープ、牛乳

