

四万十市認定地域クラブ活動

令和8年5月8日時点

○ソフトテニス(男子・女子)

クラブ名	S×CREW(エスクルー)
対象	中学生
練習日時	月・水・木 17:00～19:00 土・日 9:00～13:00または13:00～17:00
練習場所	安並運動公園テニスコート
参加費等	参加費3,000円/月 保険料800円/年 保護者会費500円/月
問合せ先	s.crew40010@gmail.com
人数	30名 ※令和8年4月1日時点
活動方針	メンタル強化を目的に遠征や大会など積極的に行い、スポーツを通して自主性、協調性、責任感、継続力を育む。また学校内とは異なる人間関係の形成により社交性を高める。
活動内容	地域移行実証事業の活動として令和6年4月に設立し、経験者には続けられる環境を、未経験者には頑張れる環境を目指し、互いに刺激し合える関係性を作ってきました。 経験者16名、未経験者15名、総勢31名でスタートした本クラブですが、2年目には全国大会出場を決めるチームへと成長しました。未経験者も大歓迎です。

○バレーボール(女子)

クラブ名	中村クラブ
対象	中学生
練習日時	月・水・木 16:30～18:30 土・日 11:00～13:00
練習場所	安並スポーツセンター・市立東山小学校他
参加費等	参加費2,000円/月 保険料800円/年
問合せ先	090-1000-2997(野中) nakamuraclub.teens@gmail.com
人数	6名 ※令和8年4月1日時点
活動方針	子どもたちの体力向上、社会性、協調性を培い、規則正しい生活の向上など心身ともに健全な育成を目指す。
活動内容	小学生のジュニアチームも活動しています。未経験者も大歓迎です。

○サッカー

クラブ名	高知中村サッカークラブ
対象	中学生
練習日時	火・木・金 16:30～18:30 土・日 9:00～12:00
練習場所	市立中村中学校・安並運動公園グラウンド他
参加費等	参加費2,000円/月 保険料800円/年
問合せ先	kochinakamura2026@gmail.com
人数	41名 ※令和8年5月8日時点
活動方針	子どもたちの活動意欲を満たすとともに、サッカーを通じて社会性の向上や、個性の伸長を図る。勝利至上主義に傾倒するものではなく、サッカーのもつ楽しさを学び、自ら進んで生涯を通じてスポーツ・文化芸術活動に親しむ態度を育む。
活動内容	拠点校部活動から地域クラブ活動へ移行しました。 平日は主に中村中学校のグラウンドで練習し、休日には公式戦の他、主に幡多地域のグラウンドで県内外のチームと練習試合を多く行いレベルアップを目指しています。 未経験者も大歓迎です。