

令和8年6月30日(火)【中村地域】

茄子入りそばろ丼(麦ご飯)、海藻サラダ、メロン、牛乳



令和8年6月30日(火)【西土佐地域】

わかめごはん、春巻き、もやし中華サラダ、青りんごゼリー、牛乳

