

令和8年6月25日(木)【中村地域】

麦ご飯、とりチリ、さっぱり胡瓜、ミニ豆乳プリン、牛乳



令和8年6月25日(木)【西土佐地域】

ごはん、シイラの黄金揚げ、ポパイサラダ、じゃが芋と小松菜のみそ汁、牛乳

