

令和8年6月23日(火)【中村地域】

麦ご飯、きびなごのフライ、磯か和え、春雨スープ、牛乳



令和8年6月23日(火)【西土佐地域】

ごはん、炒り豆腐、えのきのスープ、牛乳

