

令和8年6月19日(金)【中村地域】高知の食べ物いっぱい入っちょう日

ご飯、鯉のタタキ風唐揚げ、けんちん味噌汁、芋けんぴ、牛乳



令和8年6月19日(金)【西土佐地域】

なすと豚肉のカレー、キャベツの土佐柚香あえ、牛乳かん、牛乳

