

月		火		水		木		金	
プールの日はあさごはんを しっかりたべましょう！				1 ツナとやさいのごまあえ チキンライス てつじん スープ		2 とさあえ ごはん なつやさいの みそしる		3 カルピスかん なつやさい カレー ごしょく あえ	
6 シイラの グリーンソース やき ごはん ちゅうか ごもく スープ		7 たなばた クレープ ちらしずし たなばた すましじる		8 ちゅうかサラダ ごはん すぶた		9 キャベツのとさ ゆずかあえ ごはん べいなすと とりにくの あげに		10 ひじきの ピリッとサラダ ごはん あつあげと ぶたにくの みそいため	
13 ツナサラダ ごはん ポーク ビーンズ		14 西土佐小学校6年生リクエスト献立 わかめごはん すまし汁		15 すいか ごはん ポトフ		16 かみかみ きゅうり ごはん えのきと こまつなの みそしる		17 こうちふう ガバオライス ごはん はるさめ サラダ	
31 ごはん にくじゃが		26 ふわふわどん ごはん なんばんあえ		27 こまつなサラダ ごはん マーボー ナス		28 ぎゅうにゅうかん ごはん ドライカレー		31 ごはん にくじゃが	

8月

7・8月の給食目標
「好き嫌いせず食べよう」

苦手な食べ物は誰でもあるよ！
まずは、ひとくち食べてみよう！
ふたくち、みくちと食べると
だんだん味に慣れてきて
きっと食べられるようになるはず・・・！

夏バテしないように