



よていにんだてもりつけひょう

スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・くどう

いよいよ夏本番です。暑い日が続くので熱中症に気をつけましょう。子どもは、体温調節機能や水分の代謝機能が未熟なため、脱水になりやすいといわれています。熱中症予防には、適切な水分補給を行うことが大切です。



7月の給食目標

すききらいせず
食べよう

甘い飲み物のとりすぎ注意

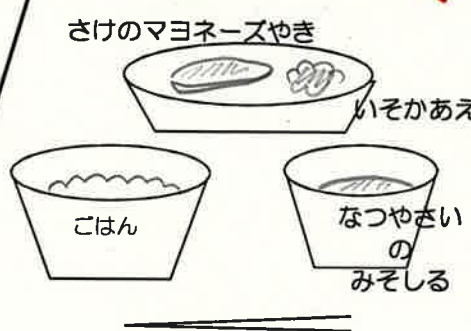
冷たいものは、甘味を感じにくくなります。そのため、たくさんのお砂糖が使われていても気づきません。飲みすぎないようにしましょう。



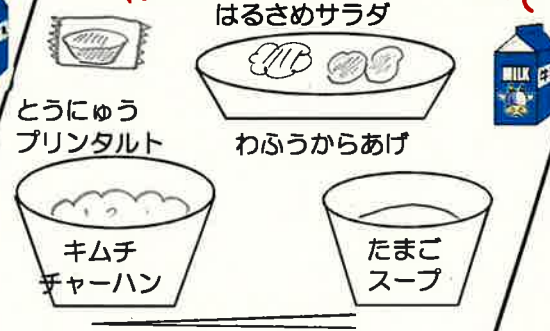
1 ハワイアンサラダ



2 旬のこんだて



3 「大用小リクエスト」こんだて



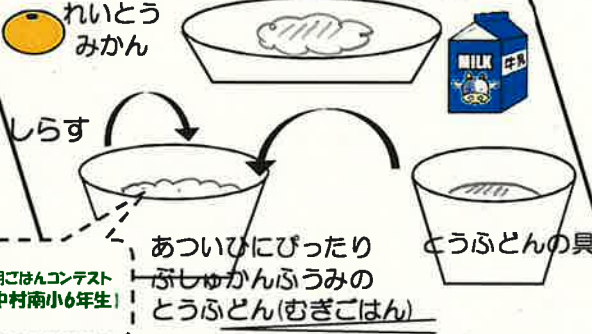
6 はたのう食材こんだて①



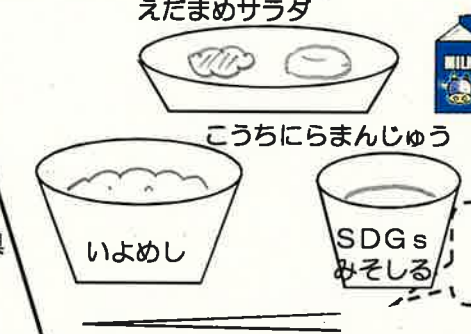
7 「セタ」こんだて



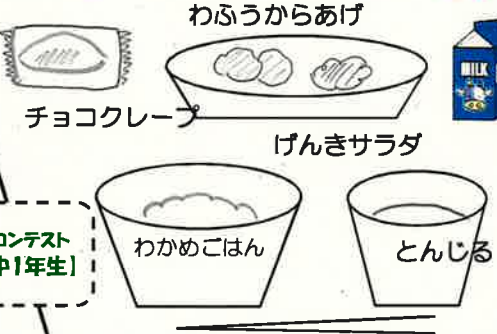
8 あさごはんコンテストこんだて



9 あさごはんコンテストこんだて



10 「藤岡小リクエスト」こんだて



13



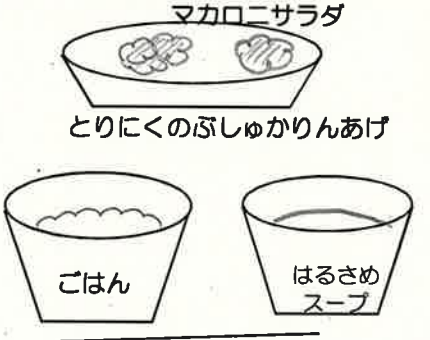
14 「ゼリーの日」こんだて



15



16 はたのう食材こんだて②



17 高知の食べ物いっぱいの日



今年も『朝ごはんコンテスト』を実施します！

昨年度も小学校5・6年生と中学生を対象に『朝ごはんコンテスト』を実施し、たくさんの応募をいただきました。コンテストで選ばれた作品は、幡多地域の給食の献立に登場しています。

このコンテストは「朝の忙しい時間でも栄養を効率的にとることができるような朝ごはんのメニュー作り」を目的に、「主食」「おかず」「汁物」の3部門を設け、理想的な朝ごはんを目指します。

今年度も、小学校5・6年生と中学生の、たくさんの応募をお待ちしております☆

