

介護の資格取得講座

四万十市生活援助従事者研修

「介護の仕事に興味はあるけど、ちょっとハードルが高いかも」と感じている方、この研修でホームヘルパーを目指してみませんか？

在宅で介護サービスが必要な方に家事援助ができる資格の取得講座です。

☑ 日時：令和8年8月3(月)・5(水)・7(金)・10(月)
12(水)・17(月)・25(火)

全7日間＋高校生のみ就労体験

全日程の受講が条件になります。時間は裏面をご覧ください。



☑ 場所：四万十市社会福祉センター（四万十市右山五月町8-3）

☑ 受講料：高校1～3年生（平成20年4月2日～平成23年4月1日生）**無料**

テキスト代2,750円が必要です

四万十市に住所がある方または市内で就労している方

受講料10,000円＋テキスト代2,750円

四万十市外の方

受講料20,000円＋テキスト代2,750円

補講料：1回につき1,000円 欠席や評価で合格点に達しない場合に補講を行います。
高校生は無料です。ご了承ください。

申込用紙は
こちらから↓



☑ 受講定員：20名 定員を超えた場合、市内に住所を有する方を優先。
3名以上受講生が集まらない場合、研修は実施しません。

☑ 申込方法：申込用紙に必要事項をご記入の上、市の窓口、メールまたは、FAXで
ご提出ください。申込用紙は右のQRコードからダウンロードできます。

☑ 申込×切：7月17日（金） 申込×切後に、市から受講決定通知書と納付書を送付します。
研修初日までに市へ受講料を納付してください。

同時開催 就労体験

日時：令和8年8月25日(火)13:00-16:00

8月26日(水)10:00-15:00

場所：四万十市等の訪問介護事業所及び訪問先利用者宅

生活援助従事者研修修了後に実施します。市内の訪問介護事業所が行う訪問に同行し、家事援助の体験があります。上記日程が合わない場合は別途日程を調整します。
高校生以外の方で、就労体験のご希望がある場合は、お受けいたします。

☑ 問い合わせ・申込先

- ・研修内容の問い合わせ：高知県ホームヘルパー連絡協議会
研修受託 一般社団法人高知の在宅ケアを守る会 088-873-3303
- ・研修申込：四万十市高齢者支援課 高齢者福祉係 0880-34-8066

四万十市生活援助従事者研修

講座の日程

期間中レポート提出があります

2026年	曜日	時間
8/3	月	9:00-14:30
8/5	水	9:30-15:30
8/7	金	9:30-15:00
8/10	月	9:30-17:00
8/12	水	9:30-16:30
8/17	月	9:30-15:30
8/25	火	9:30-12:00
就労体験 8/25	火	13:00-16:00
就労体験 8/26	水	10:00-15:00

☆8/3は会場から実習施設への移動があります。
送迎も可能です。ご希望の方はお申込みの際
お知らせ下さい。

会場
四万十市社会福祉センター
〒787-0012高知県四万十市右山五月町8-3

実習施設
グループホーム百日紅の家
〒787-0311高知県土佐清水市グリーンハイツ20-21

☆8/25左記時間内に修了試験があります。

☆8/25 13:00-16:00、8/26 10:00-15:00
就労体験があります。具体的な時間は、訪問
介護事業所との調整にて決まります。
研修開催期間中にお知らせします。



☑ 問い合わせ・申込先

- ・研修内容の問い合わせ：高知県ホームヘルパー連絡協議会
研修受託 一般社団法人高知の在宅ケアを守る会 088-873-3303
- ・研修申込：四万十市高齢者支援課 高齢者福祉係 0880-34-8066