



ぽっぽだより 7月号

令和8年 7月 1日

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”
四万十市右山元町1丁目 2-10
TEL 35-3748



ぽっぽホームページ

梅雨が明けると、いよいよ夏到来です！ 支援センターでも、お天気の日には毎日プール遊びをしたいと思
います。水遊びは心と体を開放し、目や耳、皮膚感覚など、五感を通していろんな認識を深めていく遊びです。

この夏、いっぱい楽しみましょう♪

プール遊びの準備(タオル・着替えなど)をお願いしますね！それから、ぽっぽさんはトイレトレーニングにも
良い気候になります。ぜひ、この時季に取り組んでみてはどうでしょうか！



《予定表》 予定の入っていない日は、フリーデーです。気軽に遊びに来てね！

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------------|---------------------|---------------|----------------|--------------------------|--------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 ぽっぽさんプール | 4 |
| 5 | 6 七夕まつり (びよ) | 7 七夕まつり (ぽっぽ) | 8 いつでもプール | 9 ピアサポ(AM) | 10 ぽっぽの広場 (離乳食講習会) | 11 |
| 12 | 13 ピアサポ(AM) ◆産後ケア相談 | 14 | 15 | 16 びよちゃんプール | 17 避難訓練 | 18 |
| 19 | 20 海の日 | 21 | 22 いつでもプール | 23 ピアサポ(AM) | 24 | 25 お父さんと プール |
| 26 | 27 ◆乳幼児相談 | 28 ピアサポ(AM) | 29 | 30 | 31 | |

※◆印は健康推進課の催しです。

乳幼児相談(27日)には、保健師、助産師がいて母乳相談や育児相談、身長、体重の計測ができます。

(受付 13:30~14:30) 母子手帳を持って来所して下さい。



10:00~11:30

七夕まつり

みんなで七夕まつりを楽しもう♪
どんなお楽しみがあるかな...?
みんなの書いた願いごと天の神様に
届くといいな...♡

10:00~11:30

いつでもプール

13:30~15:30

いつもは午前中だけのプール遊びで
すが、この日は午前も午後もプールを
開放しますよ♪いつでも遊びに来てね！

ぽっぽの広場 (離乳食講習会)

10:00~11:30

離乳食の作り方を
教えてもらいましょう！

参加希望者は7月3日(金)までに
支援センターまで連絡して下さい。
登録していない方でもOKです。

材料代 100円と、お家で使っ
ているスプーンがあれば持って
来てね！



ぽっぽさんプール

10:00~11:30

ぽっぽさんと一緒に大きいプールに入るよ！
アヒルさんになったりワニさんになったりして
遊ぼうね♪お水が散っても大丈夫かな...?
※水遊び用オムツ、体拭き用タオル、着がえ
など忘れないでね！



お父さんとプール

10:00~11:30

お父さんとの活動です。お仕事でなかなか普段
遊べないお父さんとたっぷりプール遊びを楽しみ
ましょう♪お母さんが一緒に来てもOKです。
お母さん達は、お父さんと子どもがプール遊びを
しているあいだ、おしゃべりを楽しみませんか？

10:00~11:30

びよちゃんプール

びよちゃんです大きいプールに入るよ！
※水遊び用オムツ、体拭き用タオル、
着がえなど忘れないでね！

《園開放》 時間 9:30~10:30 (利岡保育所は 9:30~11:00)

| 保育所名 | 月 日 | 保育所名 | 月 日 |
|---------------|-------------|-------------|------|
| ★ 愛 育 園 | 7/8, 15, 22 | ★ 具 同 保 育 所 | 7/15 |
| ★ 古 津 賀 保 育 所 | 7/14, 21 | ★ 利 岡 保 育 所 | 7/16 |
| ★ 竹 島 保 育 所 | 7/13 | ★ 東 山 保 育 所 | 7/10 |
| ★ 東 中 筋 保 育 所 | 7/15 | あ お ぎ 保 育 所 | 7/8 |

※★印のついている保育所⇒園内○ 園庭○

※その他の保育所⇒園庭○ (園内は、天候に応じて対応可能)

