

## 四万十市ひと涼み処(クーリングシェルター)施設一覧

No.	施設名称等	住所	開放可能日時等	受入可能人数	備考	クーリングシェルター該当
1	四万十市役所 本庁舎	中村大橋通4丁目10番地	7/1~10/31 土日祝以外 8:30~17:15	20	1階ロビー	○
2	四万十市立図書館	中村大橋通4丁目10番地	7/1~10/31 毎月末金曜以外 9:00~19:00	20		
3	多目的デイケアセンター	中村東町2丁目4番13号	7/1~10/31 土日祝以外 9:00~17:00	10		
4	四万十市郷土博物館	中村2356番地	警報発令時のみ 休館日以外 9:00~17:00	9		
5	土佐中村郵便局	中村本町3-39	7/1~10/31 土日祝以外 10:00~15:00	4		○
6	中村下町郵便局	中村東下町7	7/1~10/31 土日祝以外 10:00~15:00	2		○
7	あったかふれあいセンター アルメリア	中村弥生町46-1	7/1~10/31 水・木曜以外 9:00~16:30	10		
8	幡多信用金庫 本店	中村京町1-17	7/1~10/31 土日祝以外 9:00~15:00	4		
9	高知県農業協同組合 幡多地区本部・地区信用共済部・はた堂農経済センター	右山五月町7番33号	7/1~10/31 土日祝以外 8:30~17:00	10		
10	JAグリーン四万十店	右山五月町8番22号	7/1~10/31 8:00~18:00	10		
11	四万十市総合文化センター しまんとびあ	右山五月町7-7	7/1~10/31 9:00~22:00	100	共有部分	
12	四万十市人権啓発センター	右山元町1丁目3-17	7/1~10/31 土日祝以外 8:30~17:15	20		
13	四万十市社会福祉センター	中村右山五月町8-3	7/1~10/31 土日祝以外 8:30~17:15	10		
14	中村駅前郵便局	駅前町3-28	7/1~10/31 土日祝以外 10:00~15:00	4		○
15	四万十市防災センター	不破出来島2058番地20	7/1~10/31 8:30~12:00 13:00~17:00	20		
16	マルナカ四万十店	具同211	7/1~10/31 9:00~18:00	80		○
17	四万十トンボ郵便局	具同田黒3-8-1	7/1~10/31 土日祝以外 10:00~15:00	4		○
18	フジグラン四万十店	具同2222番地	7/1~10/31 土日以外 11:00~17:00	50	2階フードコート	○
19	四万十川学遊館	具同字五代地8055-5	7/1~10/31 休館日以外 9:00~17:00	10		
20	幡多信用金庫 具同支店	具同2043-1	7/1~10/31 土日祝以外 9:00-11:30 12:30-15:00	4		
21	あったかふれあいセンター 愛ハピネス	国見802-2	7/1~10/31 土日祝以外 8:30~17:00	10		
22	東中筋郵便局	楠島949-3	7/1~10/31 土日祝以外 10:00~15:00	2		○
23	有岡郵便局	有岡久保1844-2	7/1~10/31 土日祝以外 10:00~15:00	4		○
24	中村八束郵便局	山路17-2	7/1~10/31 土日祝以外 10:00~15:00	2		○
25	四万十いやしの里	下田字北成山3363	7/1~10/31 休館日以外 6:00~20:30	10		

No.	施設名称等	住所	開放可能日時等		受入可能人数	備考	クーリングシエルトー該当
26	下田郵便局	下田1419	7/1～10/31	土日祝以外 10:00～15:00	4	昼時間帯の窓口業務休止時間を除く	○
27	中村古津賀郵便局	古津賀3-76	7/1～10/31	土日祝以外 10:00～15:00	4		○
28	四万十市立安並運動公園 市民スポーツセンター	安並字ナダ4231番地	7/1～10/31	9:00～21:30	20		
29	四万十市立安並運動公園 温水プール	安並字ナダ4231番地	7/1～10/31	火曜日以外 9:30～12:30 13:30～21:30	20		
30	蕨岡郵便局	蕨岡東坂折甲82	7/1～10/31	土日祝以外 10:00～15:00	2		○
31	富山郵便局	大用熊野453-7	7/1～10/31	土日祝以外 10:00～15:00	2		○
32	高知県農業協同組合 中村北部出張所	岩田3	7/1～10/31	土日祝以外 8:30～17:00	10		
33	後川郵便局	利岡七反ダ103-45	7/1～10/31	土日祝以外 10:00～15:00	2		○
34	川登郵便局	川登高島1043	7/1～10/31	土日祝以外 10:00～15:00	4		○
35	四万十カヌーとキャンプの里かわらっこコミュニティセンター	田出ノ川字上ミヤシキ24番地	7/1～10/31	休館日以外 9:00～17:00	10		
36	西土佐総合支所 庁舎	西土佐江川崎2445番地2	7/1～10/31	土日祝以外 8:30～17:15	5		○
37	西土佐ふれあいホール	西土佐用井1101番地5	7/1～10/31	土日祝以外 8:30～17:15	30		
38	四万十ふれあいの家(カヌー館)	西土佐用井1111番地11	7/1～10/31	8:30～17:30	30		
39	星羅四万十	西土佐用井1100	7/1～10/31	8:30～17:15	20	共有部分	
40	四万十市総合福祉センター (四万十市社会福祉協議会西土佐支所)	西土佐用井1110-31	7/1～10/31	土日祝以外 8:30～17:15	3		
41	四万十川ふるさと案内所	西土佐江川崎2232-3	7/1～10/31	水曜日以外 8:30～17:00	10		
42	道の駅「よって西土佐」	西土佐江川崎2410番地3外	7/1～10/31	7:30～18:00	20		
43	四万十楽舎(環境・文化センター四万十楽舎)(旧中半小学校 校舎)	西土佐中半408番地1	7/1～10/31	8:30～17:15	50		
44	四万十市立図書館西土佐分館	西土佐江川崎2445番地2	7/1～10/31	毎月末金曜以外 10:00～18:00	10		
45	あったふれあいセンターNPOいちいの郷	西土佐大宮594-3	7/1～10/31	土日祝以外 9:30～15:30	10		
46	江川崎郵便局	西土佐江川崎180-3	7/1～10/31	土日祝以外 10:00～15:00	4		○
47	大宮郵便局	西土佐大宮1773-5	7/1～10/31	土日祝以外 10:00～15:00	2		○
48	口屋内郵便局	西土佐口屋内下沢76-12	7/1～10/31	土日祝以外 10:00～15:00	4		○
49	高知県農業協同組合 西土佐出張所	西土佐江川崎253	7/1～10/31	土日祝以外 8:30～17:00※	10	※信用窓口15時まで	