

令和8年6月16日(火)【中村地域】幡多地区朝ご飯コンテスト入賞献立

ご飯、おばあちゃん直伝! みどりいっぱいべら焼き、野菜の胡麻和え、宗田朝から栄養バッチリ味噌汁、牛乳



令和8年6月16日(火)【西土佐地域】

玄米ご飯、鶏肉のチーズピカタ、緑黄色野菜のあえもの、玉ねぎのスープ、牛乳

