

令和8年6月12日(金)【中村地域】

ご飯、高野豆腐のヘルシー唐揚げ、マカロニサラダ、なるとのすまし汁、牛乳



令和8年6月12日(金)【西土佐地域】

ごはん、鶏肉のフレイク焼き、小松菜サラダ、ミネストローネ、牛乳

