

令和8年6月11日(木)【中村地域】

キムチチャーハン、焼き餃子、枝豆サラダ、フルーツポンチ、牛乳



令和8年6月11日(木)【西土佐地域】

ごはん、さばの照り焼き、中華風なます、根菜のみそ汁、牛乳

