

令和8年6月9日(火)【中村地域】

中華飯(麦ご飯)、もやしの胡麻味噌ナムル、オレンジ、牛乳



令和8年6月9日(火)【西土佐地域】

ごはん、ヤンニョムチキン、チョレギサラダ、わかめスープ、牛乳

