

令和8年6月4日(木)【中村地域】虫歯予防デー

麦ご飯、鮭のもろこし焼き、ゆかり和え、小松菜と油揚げのみそ汁、牛乳



令和8年6月4日(木)【西土佐地域】

麦ごはん、肉じゃが、きゅうりとわかめの酢の物、牛乳

