

しまんとぴあ イベントニュース

しまんとぴあ市民大学 2026

ココロを豊かにする講演会

1回目 7/5 日



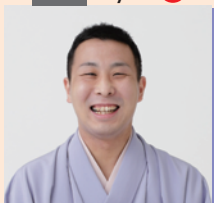
野々村 友紀子
強く生きるためのヒント

2回目 7/19 日



西川 悟平
トーク＆ピアノコンサート

3回目 8/9 日



三遊亭 歌彦
笑う門には福来る

*各回 開場 12:45 / 開演 13:30

会場 しまんとぴあ しまんとホール

☎手話通訳あり

料金 3回通し券2,700円/割引券2,100円
※割引券は友の会プレミアム・障がい者・シニア(65歳以上)
1回券1,200円/割引券1,000円/障がい者700円
※割引券は友の会プレミアム・シニア(65歳以上)
当日券1,500円/友の会プレミアム1,300円
※障がい者・シニア(65歳以上)の割引はありません。

取扱窓口 しまんとぴあ窓口・オンライン、
フジグラン四万十、ワコールショップありす
サニーマート四万十店、サニーマート清水店

実践!
ボランティア講座

イベント制作基礎講座

イベント制作の基本を学べる講座を開催します。経験がなくても大丈夫! アイデアのを見つけ方から実践的なステップまで、丁寧に解説します。

想いを「カタチ」に。心でつくる、イベントの始め方

日時 7月4日(土) 13:00 ~ 15:00

会場 しまんとぴあ ミーティングルーム2

料金 無料 講師 濱口 友章【高知県立県民文化ホール副館長兼事業課長】

ぐるっと!しまんとぴあ探検隊

夏休みのホール探検企画! バックヤードをツアーします!

日時 8月11日(火祝) 10:00 ~ 11:00
13:00 ~ 14:00

集合場所 しまんとぴあ アートスペース

料金 無料 受付開始 7月10日(金) 10:00 ~
電話・窓口にてお申込みください。

しまんとぴあ創作スタジオ

しまんと子どもオーケストラプロジェクト

オトのサンポ

各回
参加無料

ボイスパーフォーマー・映像作家の、中ムラサトコさんがやってくる!
音と紙を使って、たのしい音のワークショップを開催します♪

日 ◆小学生対象

時 7月28日(火) 14:00 ~ 15:30

会場 しまんとホール舞台上 定員 20名

日 ◆乳幼児と保護者対象

時 7月30日(木) 10:20 ~ 11:00

会場 スタジオ1 定員 20組

受付開始 6月24日(水) 14:00 ~
窓口・お電話にて

講師: 中ムラサトコ

ゲスト: 作曲家・野村誠

しまんと子どもオーケストラプロジェクトでは
今後も、参加型音楽企画を予定しています!
どうぞお楽しみに♪



助成/(一財)自治総合センター

しまんとぴあカルチャー倶楽部

地域の方を講師にお招きする体験講座。
ぜひお気軽にご参加ください!

参加者
募集中!
※先着順

日 【JAZZERCISE】(ジャザサイズ)

時 7月12日(日) 10:00 ~ 11:00

会場 りぐるホール 料金 無料

日 自分で作る極上洋菓子 パンナコッタ

時 7月20日(月祝) 13:00 ~ 14:30

会場 キッチンスタジオ

料金 500円 ※中学生・高校生限定



日 和菓子料理教室

時 8月1日(土) 11:00 ~ 12:00
12:30 ~ 13:30

会場 キッチンスタジオ

料金 中学生以上 1,000円 / 小学生以下 800円



詳しくは会館ホームページ、各チラシをご覧ください。

しまんとぴあ ☎ 0880-34-1133

イベントカレンダー

大 … しまんとホール **リ** … りぐるホール **ア** … アートスペース等
他 … ホール以外の施設 **★** … しまんとぴあ窓口にてチケット取り扱い有
し … しまんとぴあ主催・共催事業  … 駐車場混雑予想

開催日	催事名	会場	時間	料金	問合せ先
7月4 	 中村中学校音楽部 成果発表会	リ	14:00 ~ 16:00	無料	四万十市立中村中学校音楽部 TEL 0880-34-4137
4 	 実践！ボランティア講座 イベント制作基礎講座	他	13:00 ~ 15:00	無料	しまんとぴあ TEL 0880-34-1133
5 	 しまんとぴあ市民大学 2026 野々村友紀子 講演会	大	13:30 ~ 15:00	一般 1,200 円 友の会プレミアム 1,000 円 シニア割 障がい者 700 円 ※当日券割増あり	しまんとぴあ TEL 0880-34-1133
10 	四万十市 人権ふれあい講座 【部落差別をなくする運動強調週間 講演会】 だれもが幸せに暮らすために ～同和問題について～	リ	13:30 ~ 15:00	無料	四万十市 市民・人権課 TEL 0880-34-5751
12 	 しまんとぴあカルチャー倶楽部 「Jazzercise」	リ	10:00 ~ 11:00	無料	しまんとぴあ TEL 0880-34-1133
12 	★ 第 93 回中村交響楽団定期演奏会 創立 80 周年記念演奏会	大	14:00 ~ 16:00	一般 1,500 円 小学生以上 500 円 高校生以下 ※一般のみ当日割増あり	中村交響楽団 TEL090-4979-9521
18 	 lala はた☆マルシェ 1st anniversary !	ア	10:30 ~ 15:00	入場無料	天然石 happy-berry TEL090-9456-2501
18 	 新 一夜限りの書道パフォーマンス 第 3 夜	大	17:00 ~ 19:00	無料	高知県立中村中学高等学校書道部 TEL 0880-34-2141
19 	 しまんとぴあ市民大学 2026 西川悟平 トーク&ピアノコンサート	大	13:30 ~ 15:00	一般 1,200 円 友の会プレミアム 1,000 円 シニア割 障がい者 700 円 ※当日券割増あり	しまんとぴあ TEL 0880-34-1133
20 	 しまんとぴあカルチャー倶楽部 「自分で作る極上洋菓子 パンナコッタ」	他	13:00 ~ 14:30	500 円 ※中学生・高校生限定	しまんとぴあ TEL 0880-34-1133
24  27 	土佐幡多の会 絵画・デザインコンクール 作品展示会	ア	9:00 ~ 19:00 ※最終日は 17:00 まで	無料	土佐幡多の会 (橋本) TEL 090-2306-7538
25 	 映画「大逆事件を生き抜いた いごっそう革命児 坂本清馬」完成試写会	リ	10:00 ~ /13:00 ~ 15:30 ~ ※各回上映時間 98 分	無料	幸徳秋水を顕彰する会 TEL 090-6827-9129
26 	★ 山木康世 Live Library 2026	リ	17:30 ~ 19:30	前売 4,500 円 当日 5,000 円	jam 企画 TEL 080-8921-0009
28  30 	 しまんと子どもオーケストラプロジェクト 「オトのサンポ」	大 他	28 日 14:00 ~ 15:30 30 日 10:20 ~ 11:00	無料	しまんとぴあ TEL 0880-34-1133

※上記スケジュールは 6/8 (月) 時点の情報です。都合により、内容等の変更・イベント中止となる場合がございますので、予めご了承ください。
※この他のイベントについては、しまんとぴあホームページをご覧ください。

お知らせ

設備点検に伴う停電のため、下記の時間利用ができません。ご不便をおかけしますが、あらかじめご了承ください。

令和 8 年 8 月 28 日 (金) 17:00 ~ 22:00 貸館…12:00 以降利用不可 / 共有スペース…17:00 以降利用不可

※荒天などで、上記日程で点検実施ができない場合、下記の日程で実施します。

点検予備日：令和 8 年 8 月 31 日 (月) 17:00 ~ 22:00 ※8 月 28 日 (金) に点検が実施できた場合は、通常通り開館いたします。

