

令和8年5月26日(火)【中村地域】「朝ごはんコンテスト」献立

栄養満点ひじきご飯、鮭の塩焼き、ゆかり和え、豚汁、牛乳



令和8年5月26日(火)【西土佐地域】

麦ごはん、タンドリーチキン、にんじんサラダ、鉄人スープ、牛乳

