

令和8年5月19日(火)【中村地域】高知の食べ物いっぱいの日

かつお飯、高知にら饅頭、キャベツの土佐柚子和え、すりみ汁、ミレービスケット、牛乳



令和8年5月19日(火)【西土佐地域】

ごはん、さばの生姜煮、れいわサラダ、いたどりの炒め煮、牛乳

