

令和8年5月18日(月)【中村地域】「ビビンバ」献立

ビビンバ(麦ご飯)、チョレギサラダ、レモンゼリー、牛乳



令和8年5月18日(月)【西土佐地域】

親子どんぶり、小松菜ナムル、黒糖かん、牛乳

