



# 6月もりつけ図



スクールミールにしとさ

月	火	水	木	金	
<b>1</b> あおなのあえもの  ニラそばろどん さっぱりスープ 	<b>2</b> とさあえ  ごはん あげどりのゆずふうみ とうふとわかめのみそしる 	<b>3</b> プリン  ハヤシライス グリーンサラダ 	<b>4</b> きゅうりとわかめのすのもの  おぎごはん にくじゃが 	<b>5</b> ナムル  うめごはん ごぼうとぶたにくのいために 	
<b>8</b> ちくさあえ  ごはん はっぼうさい 	<b>9</b> チョレギサラダ  ごはん ヤンニョムチキン わかめスープ 	<b>10</b> ことうかん  そぼろどん いろどりサラダ 	<b>11</b> ちゅうかふうなます  ごはん さばのてりやき こんさいのみそしる 	<b>12</b> こまつなサラダ  ごはん とりにくのフレークやき ミネストローネ 	
<b>15</b> ぶたにくのからあげ やくみソースがけ  おぎごはん かきたまじる 	<b>16</b> りょくおうしょくやさいのあえもの  げんまいごはん とりにくのチーズピカタ たまねぎのスープ 	<b>17</b> グレープゼリー  ビビンバ シーチキンあえ 	<b>18</b> きりぼしだいこんのもの  ごはん やさいのおかかあえ とりのてりやき 	<b>19</b> 高知家のカレー&食育の日献立 ぎゅうにゅうかん  なすとぶたにくのカレー キヤベツのとさゆずかあえ 	
<b>22</b> げんきサラダ  ごはん とりのバーベキューソース わかめのみすましじる 	<b>23</b> いりどうふ  ごはん えのきのスープ 	<b>24</b> おいもマフィン  ミートソーススパゲティ レタスサラダ 	<b>25</b> ポパイサラダ  ごはん シイラのおうごんあげ じゃがいもとこまつなのみそしる 	<b>26</b> かいそうサラダ  ごはん マーマレードチキン コンソメスープ 	
<b>29</b> こまつなナムル  ごはん まーぼーどうふ 	<b>30</b> 西土佐中学校/年生リクエスト献立 あおりんごゼリー  わかめごはん もやしのちゅうかサラダ はるまき (1-3年:1本 4-6年:2本) 	<b>6月の給食目標</b> <b>「衛生に気をつけて食事をしよう」</b>			 6がつは しょくいく げっかんです