

四万十市立図書館主催

# 足元の自然を味わう。 大人の野草クッキング

6/27 (土) 10:00 ~ 12:00  
(開場9:45~)

会場：しまんとぴあ2階 キッチンスタジオ  
対象：一般（高校生以上）  
申込：事前申込制（カウンターかお電話にて）  
【5/27（水）～申込開始】  
参加費：500円（当日集金します）  
持参物：エプロン、タオル  
定員：15名程度

講師 日本防災植物協会  
齊藤香織さん

2013年東京より四万十市に移住。  
2015年植物生態学者の澤良木庄一先生と「日本  
防災植物協会」を立ち上げ、防災植物の知識を  
全国に普及させる活動をしている。

日本防災植物協会の  
HPはこちらから↓



※写真はイメージです。量は軽食程度になります。

カキドオシを使ったジェノベーゼ、他副菜を作る予定です。

野草は栄養価の高いものが多く、災害時や、普段使いにも  
食べられるものがあります。おいしく、たのしく学びましょう。

お問い合わせ

0880-35-2923（四万十市立図書館）