

令和8年5月12日(火)【中村地域】「アセロラの日」献立

麦ご飯、きびなごの柚子フライ、小松菜の胡麻和え、けんちん汁、ミニアセロラゼリー、牛乳



令和8年5月12日(火)【西土佐地域】

ごはん、ふかふかフライ、げんきサラダ、わかたけ汁、牛乳

