

令和8年4月23日(木)【中村地域】

筍ご飯、高知にら饅頭、春雨の酢の物、団子汁、牛乳



令和8年4月23日(木)【西土佐地域】

ご飯、しいらのグリーンソースかけ、キャベツの土佐ゆずかあえ、根菜たっぷりみそ汁、牛乳

