

令和8年4月21日(火)【中村地域】

ご飯、シイラの黄金揚げ、うま塩胡瓜、けんちん味噌汁、牛乳



令和8年4月21日(火)【西土佐地域】

玄米ごはん、たけのこの煮物、切り干し大根の中華あえ、牛乳

