



# ぽっぽだより 5月号

令和8年 5月 1日

四万十市地域子育て支援センターなかむら“ぽっぽ”  
四万十市右山元町1丁目 2-10  
TEL 35-3748



山々に新緑が見え始め、風爽やかな季節がやってきました。子育て支援センター“ぽっぽ”も、4月6日(月)から令和8年度の活動が始まっています。3月で巣立ったお友だちも多く寂しさを感じながらも、顔なじみのご家族や、新しく来てくれている皆さん、また、たくさんのかわいい子どもたちの笑顔にも出会え、とてもうれしく思っています。今年度も、交流を深めながら仲良くなって欲しいな・・・と思っています。



## 《予定表》

日	月	火	水	木	金	土
5/31					5/1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 ピアサポ(AM)	9
10	11 ピアサポ(AM)	12	13	14 親子ヨガ ◆妊婦教室	15 避難訓練	16
17	18 ◆産後ケア相談	19	20	21 ピアサポ(AM)	22 ぽっぽの広場 (子育て講座)	23
24	25 ◆乳幼児相談	26 ピアサポ(AM)	27	28 作って遊ぼう (ぽっぽ)	29 ぽっぽで 遊ぼう(ぴよ)	30

※活動のない日は、フリーデーです。気軽に遊びに来てね！

※◆印は健康推進課の催しです。

※妊婦教室参加希望者は、事前にネット(しまんと子育て予約サービス)または電話(健康推進課 34-1823)

での申し込みが必要です。

令和8年 5月 1日

外遊びが楽しい季節になってきました。着替え・タオル・水分補給などの準備をしてきてください



## ぽっぽの広場

10:00~11:00

元小児科医の澤田敬先生の子育て講座です。『乳幼児期における愛着形成の大切さについて』お話をしてくれます。



## 作って遊ぼう(ぽっぽ)

10:00~11:30

ぽっぽさんの活動です。身近な材料を使っておもちゃを作ろう！出来たらみんなで遊ぼうね！

## ぽっぽで遊ぼう(ぴよ)

10:00~11:30

ぴよちゃんの活動です。お母さん子ども達もゆったり遊びながら交流を楽しんで下さい！



## ピアサポーター相談

午前9:30~11:30

4人の先輩ママの「ピアサポーター」さんがおしゃべりしながら子育てや、身体・心の悩みなどなんでも聞いてくれますよ♪

## 親子ヨガ&妊婦教室(5/14 午前)

子どもたちと一緒にヨガを楽しみませんか?!  
子育てで疲れた身体を、ヨガでほぐしてリフレッシュしましょう♪ 前半…親子ヨガ  
後半…妊婦さん対象

## 乳幼児相談(5/25 午後)

保健師さん・助産師さんがいるので、母乳相談、身長、体重の計測や育児相談も出来ます。

## 《園開放》

時間 9:30~10:30 (利岡保育所は9:30~11:00)

保育所名	月日	保育所名	月日
★愛育園	5/13, 20, 27	★古津賀保育所	5/13
★竹島保育所	5/25	東山保育所	5/13
★八束保育所	5/13	あおぎ保育所	5/13
★東中筋保育所	5/13		

※★印のついている保育所⇒園内○ 園庭○

※その他の保育所⇒園庭○ (園内は、天候に応じて対応可能。)

