

令和 8 年度 ひまわり健診報告会のご案内

日	時間	場所	健診日
6/25(木)	10:00~10:30	須崎集会所	5/21
	11:00~11:30	藪ヶ市集会所	
	13:00~13:30	大宮生活改善センター	
	14:00~14:30	大宮上集会所	
7/9(木)	10:00~10:30	本村集会所	6/4
	11:00~11:30	せせらぎ交流館	
7/15(水)	10:00~10:30	津野川集会所	6/10
	11:00~11:30	津賀集会所	
	13:30~14:00	橘集会所	
	15:00~15:30	奥屋内上集会所	
	16:00~16:30	南津地区保健福祉サテライト	
7/30(木)	9:00~9:30	岩間集会所	6/24
	10:00~10:30	下方集会所	
	11:00~11:30	西ヶ方集会所	
	13:30~14:30	藤ノ川集会所	
11/4(水)	10:00~10:30	下家地集会所	9/29
	11:00~11:30	方の川集会所	
	13:30~14:00	宮地集会所	
	14:30~15:00	奈路集会所	
	15:30~16:00	用井集会所	

- ❖ 健診結果を受けて、数値の見方や生活習慣の改善方法について、保健師・管理栄養士が個別に相談を行います。
- ❖ 健診結果は郵送しますので、当日は健診結果をご持参ください。
- ❖ 健診結果によっては、事前にご連絡する場合があります。
- ❖ 当日予定が合わず、別日に相談をご希望の方は下記までご連絡ください。電話や訪問にて相談を承ります。
- ❖ 高知家健康パスポート対象事業です。



【問い合わせ先】

四万十市健康推進課 健康増進係 34-1115