

## 令和 8 年度 健診結果説明会のご案内

地区	日	受付時間	場所	健診日
東中筋	7/3(金)	9:30~10:30	森沢地区集会所	5/28
中筋		11:00~12:00	有岡地区集会所	
具同	7/9(木)	9:30~11:30	市役所 1 階 101 会議室	6/2.3
下田	7/22(水)	9:30~10:30	竹島集会所	6/16.17
中村	8/6(木)	9:30~11:30	市役所3階 304,305 会議室	6/30,7/1.2
東山	10/20(火)	9:30~11:30	市役所 1 階 101 会議室	9/15.16
八束	11/26(木)	9:30~10:30	間崎多目的集会施設	10/21
後川	12/1(火)	9:30~10:30	市役所 1 階 101 会議室	10/27
大川筋	12/3(木)	9:30~10:30	かわらっこ	10/29
蕨岡・ 西富山	12/4(金)	9:30~10:30	明倫館	10/29
富山	12/17(木)	9:30~10:30	富山地区集会所	11/12
全地区	12/18(金)	9:30~10:30	市役所 1 階 101 会議室	11/14
全地区	1/22(金)	9:30~10:30	市役所 1 階 101 会議室	12/12.19

- ❖ 健診結果を受けて、数値の見方や生活習慣の改善方法について、保健師・管理栄養士が個別に相談を行います。
- ❖ 健診結果は郵送しますので、当日は健診結果をご持参ください。
- ❖ 健診結果によっては、事前にご連絡する場合があります。
- ❖ 当日予定が合わず、別日に相談をご希望の方は下記までご連絡ください。電話や訪問にて相談を承ります。
- ❖ 高知家健康パスポート対象事業です。



【問い合わせ先】

四万十市健康推進課 健康増進係 34-1115