

令和8年4月17日(金)【中村地域】「高知の食べ物いっぱいの日」

ご飯、竹輪の磯辺揚げ、キャベツの土佐柚子和え、春野菜の味噌汁、ミレービスケット、牛乳



令和8年4月17日(金)【西土佐地域】

ごはん、さばの कोरोコロ揚げ、かきたま汁、牛乳

