

令和8年4月16日(木)【中村地域】「朝ごはんコンテスト」献立

スタミナ丼(麦ご飯)、干し大根とひじきの和え物、レモンゼリー、牛乳



令和8年4月16日(木)【西土佐地域】

チキンカレー、元気サラダ、オレンジゼリー、牛乳

