

令和8年4月14日(火)【中村地域】

ご飯、鮭の照り焼き、磯か和え、薩摩芋と大根のみそ汁、牛乳



令和8年4月14日(火)【西土佐地域】

麦ごはん、厚揚げと豚肉のみそ炒め、もやし中華あえ、牛乳

