

令和8年4月13日(月)【中村地域】

ご飯、コーンサラダ、チリコンカン、オレンジ、牛乳



令和8年4月13日(月)【西土佐地域】

ごはん、ちくわの磯辺揚げ、磯香あえ、大豆の五目煮、牛乳

