

令和8年4月10日(金)【中村地域】「しまんとの日」献立

ご飯、四万十牛コロッケ、キャベツの仏手柑和え、あおさのすまし汁、しまんとう、牛乳



令和8年4月10日(金)【西土佐地域】四万十の日献立

四万十牛入り炊き込みごはん、すくねみそのみそ汁、ゆずゼリー、牛乳

